



exkurs
Einblick in die Welt der Wissenschaft

Prof. Dr. Cornelia Richter, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Umgang mit Krisen

Resilienz in Religion und Spiritualität

Wer die Fähigkeit hat, schwere Lebenskrisen gut zu bewältigen, wird in der Wissenschaft als „resilient“ bezeichnet. Was zeichnet dieses Phänomen aus? Zwar gibt es bereits unterschiedliche neurowissenschaftliche, psychologische oder soziologische Erklärungsansätze, aber das Zusammenspiel der Ursachen für Resilienz ist noch nicht hinreichend erforscht.

Neben Fähigkeiten wie angemessene Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbststeuerung und das Annehmenkönnen von Hilfe, spielen auch Faktoren aus Religion und Spiritualität, wie

tiefes Vertrauen oder Hoffnung, eine wichtige Rolle. Dabei ist Resilienz ein durchaus mehrdeutiger Begriff: Sie ermöglicht Menschen, stabil existenzielle Krisen zu durchleben, aber sie kann auch einhergehen mit einem Verlust an Empathie, Flexibilität und sozialer Verantwortung.

Die Theologin Cornelia Richter erforscht dieses Phänomen und die verschiedenen Einflüsse, die Menschen Krisen aushalten lassen.

Die Deutsche Forschungsgemeinschaft lädt Sie herzlich zum Vortrag ein!

www.dfg.de/exkurs

DFG Deutsche
Forschungsgemeinschaft

**Mittwoch, 9. Oktober 2019
um 19 Uhr**

**im Wissenschaftszentrum Bonn
Ahrstraße 45
53175 Bonn**

Eintritt frei!

Kontakt:
Jutta Höhn
Telefon: 0228 885-2443
E-Mail: exkurs@dfg.de