



## LEITUNG

Prof. Dr. Dr. med. K. Domschke, M.A. (USA)  
Prof. Dr. med. M. Berger  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Freiburg

## ORGANISATION

Elke Bühler  
Teamleiterin Veranstaltungsmanagement  
Stabsstelle Unternehmenskommunikation  
Universitätsklinikum Freiburg  
Tel.: 0761/270-19210  
Fax: 0761/270-9619030  
E-Mail: [veranstaltung@uniklinik-freiburg.de](mailto:veranstaltung@uniklinik-freiburg.de)

## ANMELDUNG UND TEILNAHME

[www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/](http://www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/)

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg | © 2021  
Redaktion: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Gestaltung: Medienzentrum  
Fotos: © Britt Schilling; © tatyana\_blinova/freepik.com



Department für Psychische Erkrankungen  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Ärztliche Direktorin: Univ.-Prof. Dr. Dr. K. Domschke

# VORTRAGSREIHE CORONA-KRISE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT



**Online-Veranstaltung**

**Gemeinsame Vortragsreihe des  
Freiburger Bündnis gegen  
Depression e.V. und  
des Universitätsklinikums Freiburg**



## Sehr geehrte Damen und Herren,

schon sehr früh nach Ausbruch von COVID-19 hat die WHO vor der Gefahr gewarnt, dass auch der Teil der Bevölkerung, der nicht unmittelbar an COVID-19 erkrankt, deutlichen psychischen Belastungen ausgesetzt sein wird. Man fürchtete von Beginn an, dass durch die Erkrankungsbedrohung selbst, aber auch durch die notwendigen staatlichen Gegenmaßnahmen wie Quarantänen, Lockdown inkl. Schul-, Geschäfts- und Betriebsschließungen vielfältige Stressoren von der Bevölkerung zu ertragen sein würden.

In dieser Vortragsreihe möchten wir beleuchten, in wie weit sich diese Befürchtungen bewahrheiten, aber auch darauf eingehen, wie sich gesamtgesellschaftliche und individuelle Schutzmaßnahmen gegen Pandemie-bedingte psychische Überforderungen als hilfreich erwiesen haben.

Dabei werden wir in den ersten beiden Vorträgen die Störungsbilder Angst und Depressivität vorstellen, die bereits sehr früh als häufigste psychische Konsequenzen der Pandemie beschrieben wurden. In den beiden Vorträgen des zweiten Blocks wird einerseits auf die psychosozialen Belastungen und mögliche Bewältigungsstrategien von Familien mit jüngeren Kindern sowie andererseits auf die Stressoren und Stressverarbeitung bei Menschen im höheren Lebensalter eingegangen. Der abschließende Vortrag beschäftigt sich mit psychischen Belastungen von Menschen, die eine COVID-19 Infektion durchgemacht haben. Dabei liegt der Fokus auf dem sogenannten „Long-COVID“-Syndrom, bei dem selbst Personen mit leichteren akuten Krankheitssymptomen noch längere Zeit, d.h. Wochen und Monate unter psychischen Beeinträchtigungen wie gedrückter Stimmung, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen leiden.

Im Namen des Freiburger Bündnisses gegen Depression e.V. und des Universitätsklinikums Freiburg laden wir Sie herzlich zu dieser kostenlosen Online-Vortragsreihe ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihre

**Prof. Dr. Dr. K. Domschke**  
Vorstand Freiburger Bündnis  
gegen Depression e.V.  
Ärztliche Direktorin  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universitätsklinikum Freiburg

**Prof. Dr. M. Berger**  
Vorstand Freiburger Bündnis  
gegen Depression e.V.  
Ehem. Ärztlicher Direktor  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universitätsklinikum Freiburg

## VORTRAGSREIHE CORONA-KRISE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

### **MONTAG, 25. JANUAR 2021, 18:30 - 19:30 UHR** **„Pandemic-Panic“: Zwischen angemessener Sorge und Angsterkrankung**

Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke  
Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.  
Ärztliche Direktorin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Freiburg

<https://attendee.gotowebinar.com/register/3185263607529673995>

### **MONTAG, 08. FEBRUAR 2021, 18:30 - 19:30 UHR** **Wie depressive Menschen die Corona-Krise nutzen können, ihr emotionales Befinden zu verbessern**

Dr. Christian Klesse, Dipl.-Psych.  
Psychologischer Psychotherapeut der Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Freiburg

<https://attendee.gotowebinar.com/register/7891981515457450507>

### **MONTAG, 22. MÄRZ 2021, 18:30 - 19:30 UHR** **Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter in Zeiten der Pandemie**

Prof. Dr. Christian Fleischhaker  
Komm. Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter,  
Universitätsklinikum Freiburg

<https://attendee.gotowebinar.com/register/2182867443788751627>

### **MONTAG, 19. APRIL 2021, 18:30 - 19:30 UHR** **Ist (Alters-)Weisheit ein Schutz vor den Pandemie- bedingten psychischen Belastungen?**

Prof. Dr. Mathias Berger  
Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.  
Ehem. Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Freiburg

<https://attendee.gotowebinar.com/register/1059554687806306571>

### **MONTAG, 17. MAI 2021, 18:30 - 19:30 UHR** **„Long-COVID-Syndrom“ – Müde, abgeschlagen, depressiv?**

Prof. Dr. Sabine Hellwig  
Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Freiburg

<https://attendee.gotowebinar.com/register/4896940428698051339>

## ANMELDUNG ZUR ONLINE VERANSTALTUNG:

- Klicken Sie auf den Link der jeweiligen Veranstaltung oder gehen Sie auf unsere Webseite [www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/](http://www.uniklinik-freiburg.de/anmeldung-veranstaltungen/)
- Registrieren Sie sich über das Anmeldeformular für die Veranstaltung.
- Sie werden eine Bestätigungsmail erhalten und können den Termin in Ihren Kalender integrieren. In dieser Mail finden Sie auch den Link, um an der Veranstaltung teilzunehmen. **Bitte speichern Sie diese Mail!**
- Bitte laden Sie im Vorfeld der Veranstaltung die App bzw. das Programm **„GoToMeeting“** auf Ihren Computer oder Ihr Mobilgerät herunter. Diese finden Sie unter: <https://global.gotomeeting.com/install>
- Kurz vor Beginn des Online-Seminars klicken Sie in Ihrer Bestätigungsmail auf den Button **„Am GoToWebinar teilnehmen“**. Dies gilt auch, wenn Sie über ein Mobilgerät der Online Veranstaltung folgen möchten. Die App bzw. das Programm wird über den Button automatisch geöffnet.
- Sie können nun der Veranstaltung live auf Ihrem Gerät folgen.
- Sollten Sie Fragen haben, können Sie diese im Feld „Fragen“ stellen.

Bei Fragen zur Anmeldung, wenden Sie sich bitte an: [veranstaltung@uniklinik-freiburg.de](mailto:veranstaltung@uniklinik-freiburg.de)