

Nationale Kohorte – Untersuchungsprogramm in Neustrelitz

Basisuntersuchungen, die bei allen Teilnehmern durchgeführt werden:

- Gewinnung von Bioproben (Blutentnahme, Urinprobe)
- Erfassung des Zahnstatus (Anzahl der echten Zähne)
- Interview mit Fragen zur Gesundheit und den aktuellen Lebensbedingungen
- Interview zur Erfassung von Medikamenten
- Blutdruckuntersuchung
- Handgreifkraftmessung zur Bestimmung der Muskelkraft
- Bestimmung von Körpergröße, Gewicht, Taillenumfang
- Messung des Körperfettanteils durch eine Bioelektrische Impedanzanalyse
- Knöchel-Arm-Index und Pulswellengeschwindigkeitsmessung zur Erforschung von Gefäßerkrankungen
- Lungenfunktionstest (Spirometrie) zur Erforschung von Atemwegserkrankungen
- Testung der neuropsychologischen Funktionen (Merkfähigkeits- und Koordinationstest)
- Selbstausfüllerfragebögen mit Informationen zur individuellen Lebensgeschichte
- Messung der körperlichen Aktivität über 7 Tage und Nächte (kleines Messgerät kann hier wie ein Gürtel getragen und nach Hause mitgenommen werden)

Intensiviertes Untersuchungsprogramm, das bei 20 % aller Teilnehmer (nach dem Zufallsprinzip ausgewählt) durchgeführt werden:

- Zuckerbelastungstest zur Erforschung des Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Aufzeichnung eines Echokardiogramms (EKG)
- Geruchstestung

Weitere Untersuchungen, die sukzessive in das Untersuchungsprogramm aufgenommen werden, um im Oktober 2014 in den Vollbetrieb zu gehen:

Basisuntersuchungen

- Gewinnung weiterer Biomaterialien (Stuhlprobe, Speichelprobe und Nasenabstrich)
- Fragebogen zur individuellen Ernährung

Untersuchungen, die bei zufällig ausgewählten Teilnehmern (20 %) durchgeführt werden:

- Messung von ausgeatmetem Stickstoffmonoxid zur Erforschung von Atemwegserkrankungen
- Messung von Eiweißproteinen in der Haut durch eine kurze Lichtreflektion (AGE-Messung), um verschiedenste Stoffwechselforgänge besser zu verstehen
- Augenhintergrundfotografie (Abbildung der Netzhaut) und Visustest (Sehschärfeprüfung)
- Untersuchung der Mundhöhle (erweiterte zahnmedizinische Untersuchung)
- Bestimmung des vorhandenen Bauchfetts mittels Ultraschalluntersuchung
- Hörtest (Audiometrie)
- Untersuchung der Hände, Knie und Hüfte zur Erforschung rheumatologischer Vorgänge
- Fahrrad-Ergometrie zur Bestimmung der individuellen Herz-Kreislauf-Fitness
- Untersuchung der Schlafcharakteristika über 24 Stunden (ein sehr kleines Messgerät, ähnlich einer Uhr, wird am Körper getragen und mit nach Hause genommen)
- Fragebogen zur körperlichen Aktivität