



Georg Juckel, Knut Hoffmann, Harald Walach (Hrsg.)

Spiritualität in Psychiatrie & Psychotherapie

Psychiatrie und Psychotherapie sind gemeinhin vor allem für ein rationales und empirisches Vorgehen bekannt. In der Diagnostik und Therapie psychischer Störungen folgen Behandler, meist unter Zeitdruck, festgelegten Schritten, standardisierten Tests und vorgegebenen Klassifikationen. Doch gerade in den zwischenmenschlichen Kontakten und dem Anvertrauen persönlicher Dinge gibt es auf beiden Seiten viele schwer fassbare Momente, Gefühle und Impulse, die häufig zu wichtigen Wirkfaktoren einer gelingenden Behandlung werden können.

Spiritualität und Religiosität mögen hier mitschwingen oder dominieren – ob auf Seiten der Patienten oder Therapeuten, ob als kulturelle Grundlage, diffuser Glaube oder zentraler Lebensinhalt. Vor diesem Hintergrund haben Georg Juckel, Knut Hoffmann und Harald Walach Beiträge zusammengestellt, die auf dem Boden des Christentums, des Islam, des Judentums und des Buddhismus relevante therapeutische Ressourcen detailliert beschreiben. Zudem werden die Bereiche der Krankenhauseelsorge, sogenannte „außergewöhnliche Erfahrungen“, sinngebende Therapieverfahren, „Spiritualität für Atheisten“ und weitere Inhalte aus dem Themenkreis der Spiritualität aufgegriffen.

Die Beschäftigung mit Spiritualität und Religiosität in der psychotherapeutischen und psychiatrischen Praxis eignet sich einerseits zur konstruktiven Selbstreflexion – und stellt andererseits ein erweitertes, vertieftes, solides Handlungsrepertoire zur Verfügung. Patienten sind wesentlich häufiger für Spiritualität oder Religiosität afflin, als viele Therapeuten vermuten. Das vorliegende Buch will dazu anleiten, bisher vernachlässigte Potentiale zu nutzen und religiös-spirituelle Therapieressourcen zu aktivieren.

Andreas Heinz: Geleitwort

Georg Juckel, Knut Hoffmann & Harald Walach:
Vorwort

Joel Whitebook: „Geistigkeit“: A Problematic Concept

I Religiöse Aspekte von Spiritualität

Michael Seidel: Ausgewählte historische Beispiele des Verhältnisses von Spiritualität zu Psychiatrie und Psychotherapie

Anna Briskina-Müller: Die Sehnsucht nach einem Vater: „Psychotherapie“ der Ostkirche

Sebastian Schröer & Georg Juckel: Haben Augustinus und seine Suche nach dem „Seelenheil“ heute noch eine Bedeutung für uns? Ein Dialog zwischen einem Psychiatrie-Erfahrenen und einem Psychiater

Achmad Bransi: Muslime in der Psychotherapie

Nicolai Stern: Spirituelle Aspekte aus dem Judentum in Psychiatrie und Psychotherapie

Walter Dmoch: Psychiatrie, Psychotherapie, Taoismus und Buddhismus



412 Seiten • Paperback • ISBN 978-3-95853-382-0 • Preis 35,- €

eBook: ISBN 978-3-95853-383-7 • Preis 15,- € (www.ciando.com)

II Spiritualität und Religion in der klinischen Praxis

Gerald Dittscheidt & Antje Streithoff-Menzler: Krankenhauseseelsorge in der Psychiatrie

Jan Glasenapp: Achtsamkeit zwischen West und Ost. Annäherung an Spiritualität in der Psychotherapie mit der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) und Chan

Claude-Hélène Mayer & Niko Kohls: Zum Stand der Forschung zu „außergewöhnlichen Erfahrungen“ und ihren psychologischen Auswirkungen

Heinz Streib & Constantin Klein: Operationalisierung von Spiritualität im Vergleich Deutschland – USA

Robert Mestel & Madlen Baier: Spiritualität, Religiosität und Atheismus in stationärer psychotherapeutischer Behandlung – Zusammenhänge mit Psychopathologie und Therapieerfolg

Harald Walach & Liane Hofmann: Spiritualität und Religiosität in der Psychotherapie

III Spiritualität ohne religiösen Bezug

Georg Juckel: Ein Weg, sich „seelisch zu berühren“ – Grundzüge einer pragmatischen Psychotherapie in der Psychiatrie (PPP): Annehmen, Zuwenden, Verstehen, Hilfreich-Sein

Walter Cremer: Was macht Sinn? Gedanken aus der Logotherapie und Existenzanalyse als sinngebende Therapieverfahren

Reinhard Zinke: Spiritualität in der Psychotherapie

Knut Hoffmann: Spiritualität für Atheisten

Christian Luckhaus: Intuition in der psychiatrischen Diagnostik

Martin Brüne & Wulf Schiefenhövel: Was ist denn in dich gefahren? Verhaltensbiologisch-anthropologische Überlegungen zur Spiritualität in der Psychiatrie

Autorenverzeichnis

Prof. Dr. med. Georg Juckel

LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
Alexandrinenstr. 1–3
44791 Bochum
georg.juckel@lwl.org

Dr. med. Knut Hoffmann

LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
Alexandrinenstr. 1–3
44791 Bochum
knut.hoffmann@lwl.org

Prof. Dr. Dr. phil. Harald Walach

Universität Witten-Herdecke
Department Psychologie
Alfred-Herrhausen Str. 50
50455 Witten
harald.walach@uni-wh.de

Bestellcoupon

Menge	Titel	Einzelpreis €
	Spiritualität in Psychiatrie und Psychotherapie	35,00

Zahlungsart (Vorkasse)

Mastercard

Visa

Vorab-Überweisung bitte auf Postbank Köln
IBAN: DE96 3701 0050 0545 7135 04, BIC: PBNKDEFF
(Kontoinhaber: Wolfgang Pabst)

Karten-Inhaber

Karten-Nummer

E-Mail

Karten-Gültigkeit (MM/JJ)

CW/CVC

Vor- und Zuname

Anschrift

Datum, Unterschrift



PABST SCIENCE PUBLISHERS
Eichengrund 28
D-49525 Lengerich

Tel. +49 (0) 5484-308 · Fax +49 (0) 5484-550
E-Mail: pabst.publishers@t-online.de
www.psychologie-aktuell.com · www.pabst-publishers.de