



*Öffentliche Infoveranstaltung*

# Nehmen Sie etwas Schönes mit ins Bett – aber nicht Ihre Schlafprobleme!

**Samstag, 9. November 2019**

**14:00–16:00 Uhr**

Hamburg Messe

Messeplatz 1 | Eingang Mitte



## **Hier erfahren Sie**

- wie Sie nachts durchschlafen
- wann Ihr Schlaf wirklich erholsam ist
- wie Schlaf vor Krankheiten schützt

Stellen Sie Ihre Fragen!

**KOSTENFREIER EINTRITT, KEINE VORANMELDUNG**

*Eine Initiative der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.*

# Schlafexperten beantworten Ihre Fragen:

**Prof. Dr. Sylvia Kotterba (Leer)**

*Chefärztin für Neurologie und Geriatrie*

**Dr. Holger Hein (Hamburg)**

*Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie und Allergologie*

**Dr. Jan Simon Gerdes (Alsterdorf)**

*Facharzt für Neurologie und Epileptologie*

**Prof. Dr. Thomas Verse (Hamburg)**

*Chefarzt für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie*

**Dipl. psych. Sara Lena Weinhold (Kiel)**

*Psychologin*

**Moderation: Vera Cordes**

*Medizinjournalistin, TV-Moderatorin*



**Außerdem:**

**Selbsthilfegruppen  
und -vereinigungen  
präsentieren ihre Tätigkeit**

**Informations- und  
Erfahrungsaustausch  
mit Betroffenen  
und Angehörigen**



**[dgsm-kongress.de](https://www.dgsm-kongress.de)**

**Weitere Informationen:**

Tel. 03641 31 16-327 | [info@dgsm-kongress.de](mailto:info@dgsm-kongress.de)

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH

Mit freundlicher Unterstützung von

