

# Aktiver leben mit Lungensport

Eine Online-Fortbildung der Arbeitsgemeinschaft Lungensport in Deutschland e.V.



Vorsitz: Prof. Dr. med. Heinrich Worth | Fürth  
26.09.2023 18.00 Uhr – 19.45 Uhr

## PROGRAMM

- 18.00 Uhr – 18.05 Uhr Begrüßung durch Professor Worth
- 18.05 Uhr – 18.25 Uhr Vortrag I:  
„Was bringt der Lungensport dem Patienten?“  
PD Dr. med. Henrik Watz | LungenClinic Großhansdorf
- 18.25 Uhr – 18.45 Uhr Vortrag II:  
„Angst und Depression als Barrieren für Bewegung“  
Dr. Katrin Müller | Technische Universität Chemnitz
- 18.45 Uhr – 19.05 Uhr Vortrag III:  
„Wie sieht eine Lungensporteinheit aus?“  
Michaela Frisch | Trossingen
- 19.05 Uhr – 19.15 Uhr *Pause*
- 19.15 Uhr – 19.30 Uhr Vortrag IV:  
„Lungensport vor und nach Exazerbationen“  
Dr. med. Urte Sommerwerck | Krankenhaus der Augustinerinnen Köln
- 19.30 Uhr – 19.45 Uhr Vortrag V:  
„Gerätegestütztes Training im Lungensport“  
Dr. phil. Rainer Glöckl | Schön-Klinik Berchtesgadener Land Schönau a. Königssee