



Pressemeldung



Das neue Portal Blutdruckmanager.de unterstützt Betriebe bei der Prävention von Bluthochdruck.
© Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention

Bluthochdruckprävention in die Betriebe bringen. Neues Portal www.blutdruckmanager.de

Heidelberg, 15.05.2024

Bluthochdruck betrifft nicht nur ältere Menschen. Etwa jede sechste Person im erwerbsfähigen Alter hat einen zu hohen Blutdruck – aktuell wieder mit steigender Prävalenz. „Betriebsärztinnen und -ärzte sowie Verantwortliche für das Betriebliche Gesundheitsmanagement spielen eine wichtige Rolle, um Bluthochdruck frühzeitig zu erkennen und Erkrankungen von Mitarbeitenden durch Prävention zu verhindern“, betont Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention. Mit dem Internetportal Blutdruckmanager.de unterstützt die Hochdruckliga ab sofort Betriebe dabei, das Thema Bluthochdruck in ihr Gesundheitsmanagement zu integrieren. Sie bietet konkrete Hilfestellungen, Informations- und Aktionsmaterial sowie einen kostenlosen Messgeräteverleih. Das Portal startet im Kontext des Welthypertonietags 2024.



Bluthochdruck – auch junge Arbeitnehmende sind betroffen

Mehr als 20 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck – mit weiterhin steigender Tendenz [1]. Mit 7,8 Millionen Betroffenen in der Altersgruppe von 20 – 64 Jahren ist dies ein bedeutender Anteil von 17 % der erwerbstätigen Bevölkerung. Hypertonie ist der wichtigste Risikofaktor für viele Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Die Folgen können Schlaganfälle, Herzinfarkte, Herzrhythmusstörungen, Schädigungen verschiedener Organe und ein damit verbundener vorzeitiger Tod sein.

„Bluthochdruck ist eine leise Gefahr, die über Jahre zu schwerwiegenden Erkrankungen führen kann, mit denen Mitarbeitende über längere Zeit ausfallen. Früherkennung ist im betrieblichen Umfeld darum sehr wichtig“, erklärt Internist, Hypertensiologe DHL® und Betriebsmediziner Prof. Dr. med. Gerd Bönner aus Freiburg. Die Blutdruckmessung deckt einfach, kostengünstig und zuverlässig Bluthochdruck auf und ist der wichtigste Schritt für die Prävention von Gefäßschäden und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Blutdruckmanager.de – Blutdruck-Awareness für gesunde Mitarbeitende

Mit dem Ziel einer flächendeckenden Prävention im Blick startet die Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention im Kontext des Welthypertonietages 2024 das Portal Blutdruckmanager.de, ein neues Angebot für Unternehmen und Betriebe. „Wir setzen auf Kooperationen mit Verbänden, Partnern des betrieblichen Gesundheitsmanagements und Betriebsmedizinerinnen und Betriebsmedizinern, um das Thema Bluthochdruck fest in der Mitarbeitendengesundheit zu verankern“, betont Prof. Dr. med. Florian Limbourg, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga. „Ist ein zu hoher Blutdruck erst einmal erkannt, kann er in vielen Fällen gut mit Anpassungen des Lebensstils oder auch medikamentös reguliert werden.“ Auf dem Portal Blutdruckmanager.de stellt die Deutsche Hochdruckliga e.V. Mitarbeitenden der Corporate-Health-Abteilungen sowie Betriebsärztinnen und -ärzten kostenfreies Informationsmaterial wie Blutdrucktagebücher, leitliniengerechte Messanleitungen, Videos und Podcasts zur Verfügung. Für konkrete Aktionen können kostenlos Blutdruckmessgeräte ausgeliehen werden. Darüber hinaus sind Expertenvorträge buchbar. Konkrete Konzepte unterstützen dabei, die Maßnahmen einfach umzusetzen [2].

Bluthochdruck verstärkt den Fachkräftemangel

Der Fachkräftemangel ist branchenübergreifend ein Problem. Chronischer Stress, Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung sind häufig in Kombination auftretende Faktoren, die das Risiko für die Entwicklung einer Hypertonie mit möglichen Folgeerkrankungen und Arbeitsausfällen erhöhen. Daher kommt Betrieben generell und dem betrieblichen Gesundheitsmanagement mit den Betriebsärztinnen und -ärzten im Besonderen die wichtige Aufgabe zu, über präventive Maßnahmen aufzuklären und zu hohem Blutdruck bei Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen. Die Deutsche Hochdruckliga als medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft bietet mit



dem neuen Internetportal Unterstützung an und steht auch darüber hinaus als kompetenter Partner zur Seite.

Quellen

[1] WIdO 2023 https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de/erkrankung/arterielle_hypertonie?activeValueType=prevalence&activeLayerType=state (Abruf: 07.05.2024)

[2] Internetportal Blutdruckmanager der Deutschen Hochdruckliga: www.blutdruckmanager.de

Über uns

Die Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® | Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention ist eine gemeinnützige, unabhängige medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft. Seit 1974 setzen wir uns für eine wissenschaftlich fundierte Aufklärung auf dem Gebiet der Hypertonie ein. Die gesamtgesellschaftliche gesundheitliche Herausforderung Bluthochdruck verlangt nach einer interdisziplinären Antwort. Wir bündeln die Expertise aus allen relevanten Fachgruppen und stellen diese allen beteiligten gesellschaftlichen Gruppen zur Verfügung.

Service für die Medien

Auf www.hochdruckliga.de/presse/pressemappen finden Sie auch eine Pressemappe zur Bluthochdruckprävention im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit weiteren Informationen und Bildmaterial. Gerne vermitteln wir Ihnen Expertinnen und Experten für Interviews.

Pressekontakt

Silke Kleffner-Pöppel

Berliner Straße 46, 69120 Heidelberg

presse@hochdruckliga.de

Telefon: +49 62 21 5 88 55-18

Mobil (Geschäftsführerin Frau Dr. Barbara Pfeilschifter): 0 170-329 293 7

Webseiten: www.hochdruckliga.de; www.blutdruckmanager.de