

Patientenforum der DGSM

16.11.2024 von 10.30–12.30 Uhr



Messe Essen, Kongresscenter Süd | Saal Rheinland
Messeplatz 1 | 45131 Essen

Aufwachen!!! Schlaf ist lebenswichtig.

- Wie stoppt man die Negativspirale Schlafstörungen?
- Haben wir den natürlichen Prozess des Schlafens verlernt?
- Schlafprodukte: Was nützt wem? Und was nützt überhaupt?
- Nächtliche Atemaussetzer: wir stellen die aktuellen Therapiemöglichkeiten vor
- Welchen Einfluss hat unser modernes Leben auf unser Schlafverhalten?

Wir wollen wissen, was Ihnen den Schlaf raubt!
Experten der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) und Betroffene von Selbsthilfegruppen nehmen Stellung zu Ihren Fragen.

Moderatorin
Martina Eßer, WDR-Fernsehen

Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Live in der Messe Essen und auf YouTube.
Den Link zum Live-Stream finden Sie
am Veranstaltungstag unter
www.dgsm-kongress.de/programm/patientenforum

Folgen Sie uns auf Social Media @DGSchlafmedizin!

