

Das Projekt Studentisches Gesundheitsmanagement startet in Kooperation zwischen der Techniker Krankenkasse (TK) und der SRH University am Campus Hamm

Hamm, 12.11.2024

Die Gesundheit von Studierenden ist ein zunehmend wichtiges Thema im heutigen Bildungssektor. Stress, Prüfungsdruck und die Anforderungen des Studienalltags können das Wohlbefinden stark beeinflussen. Der ["TK-Gesundheitsreport 2023 - Wie geht's Deutschlands Studierenden?"](#) hat gezeigt, dass sich der subjektive Gesundheitszustand der Studierenden im Vergleich zur Zeit vor der Coronapandemie stark verschlechtert hat. So klagte die Hälfte der Befragten über Konzentrationsstörungen - 2015 waren es nur 21 Prozent. Um diesen Herausforderungen entgegenzuwirken, starten die Techniker Krankenkasse (TK) und die SRH University am Campus Hamm ein gemeinsames Projekt, um Studierende in ihrer Gesundheit ganzheitlich zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen, den steigenden Belastungen des Studienalltags besser entgegenzutreten.

„Durch den engen Kontakt zu unseren Studierenden, der unter anderem auf den hohen Anteil an Präsenzveranstaltungen bei der SRH zurückzuführen ist, bekommen wir immer wieder mit, dass es während des Studiums zu Herausforderungen für unsere Studierenden kommt. Gemeinsam mit der TK möchten wir bessere Möglichkeiten zur Bewältigung dieser Herausforderungen schaffen und uns auch als Hochschule weiterentwickeln, um ein Umfeld zu bieten, das die Prävention und Linderung von gesundheitlichen Problemen aktiv angeht.“, so Prof. Dr. Tobias Falke, Projektleiter der SRH University am Campus Hamm.

Es ist den Projektpartnern besonders wichtig, dass die Studierenden aktiv an den Angeboten und Maßnahmen beteiligt werden. Partizipation und Mitgestaltung stehen dabei im Mittelpunkt, um sicherzustellen, dass die Angebote den realen Bedürfnissen der Studierenden gerecht werden. Durch die enge Kooperation zwischen der TK und der SRH sollen gezielt Präventionsmaßnahmen entwickelt werden, die die Gesundheit im Studienalltag fördern.

Die Kooperationspartner blicken auf eine langjährige Zusammenarbeit zurück und sind gewillt, auch das neue Projekt voller Tatendrang anzugehen. So fasst Marcus Suhr, Hochschulberater der Techniker Krankenkasse, treffend zusammen: „Nach einer mehr als zehnjährigen Zusammenarbeit mit der SRH freue ich mich sehr, dass wir mit diesem Projekt das Thema der studentischen Gesundheit auf ein deutlich höheres Niveau bringen können. Wir als Krankenkasse wissen um die Herausforderungen von Studierenden und sind froh, dass wir mit der SRH einen Partner haben, der dieses Thema mit uns gemeinsam angeht.“

Perspektivisch werden für das Projekt Studierende gesucht, die Interesse an dem Thema haben und durch ihre aktive Mitarbeit in Aktionen und Gremien dessen Gestaltung mitprägen möchten. Interessierte können sich gerne per E-Mail bei Prof. Dr. Tobias Falke (tobias.falke@srh-hochschulen.de) oder Shashwini Sureshbawan (shashwini.sureshbawan@srh.de) melden. Die SRH und die TK freuen sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit, die den Studierenden langfristig zugutekommt.

SRH University

Die SRH University ist aus der Verschmelzung der fünf Präsenzhochschulen der SRH entstanden. Sie gehört zur SRH, einem der größten Anbieter für Bildung und Gesundheit in Deutschland. Mit über 50 Jahren Erfahrung in der Hochschulbildung strebt die SRH University an, Fachkräfte von morgen auszubilden und den Zugang zu qualitativ hochwertiger Bildung zu ermöglichen. Derzeit studieren rund 10.000 Studierende an 18 bundesweiten Standorten der Hochschule, darunter Studierende aus über 120 Ländern. Damit leistet die SRH University einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung des Fachkräftemangels. Die SRH University legt großen Wert auf Offenheit, Vielfalt und zeitgemäße Bildungskonzepte, die Präsenz- und Online-Lehre miteinander kombinieren.

SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit

Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit fast 17.000 Mitarbeitenden und 1,25 Mio. Kund:innen erwirtschaften wir einen Umsatz von rund 1,4 Mrd. Euro (2023).

Die 1966 gegründete SRH ist heute eines der größten Bildungs- und Gesundheitsunternehmen Deutschlands mit bundesweit rund 80 Standorten. Hauptsitz der SRH ist Heidelberg.

Kommunikation & PR:
Hannah Welters
marketing.hsha@srh.de

Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Tel.: +49 2381 9291 179

www.srh-hochschule-nrw.de