



Woche der Seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober 2025

„LASS ZUVERSICHT WACHSEN – Psychisch stark in die Zukunft“

Die diesjährige Aktionswoche steht unter dem Motto „LASS ZUVERSICHT WACHSEN – Psychisch stark in die Zukunft“.

Die Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit bei der Arbeit“ der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin (DGAUM) bietet ein kostenloses Webinar an:

**„Verhältnisse gestalten und Verhalten stärken:
Der Arbeitsplatz als Präventionskontext.“**

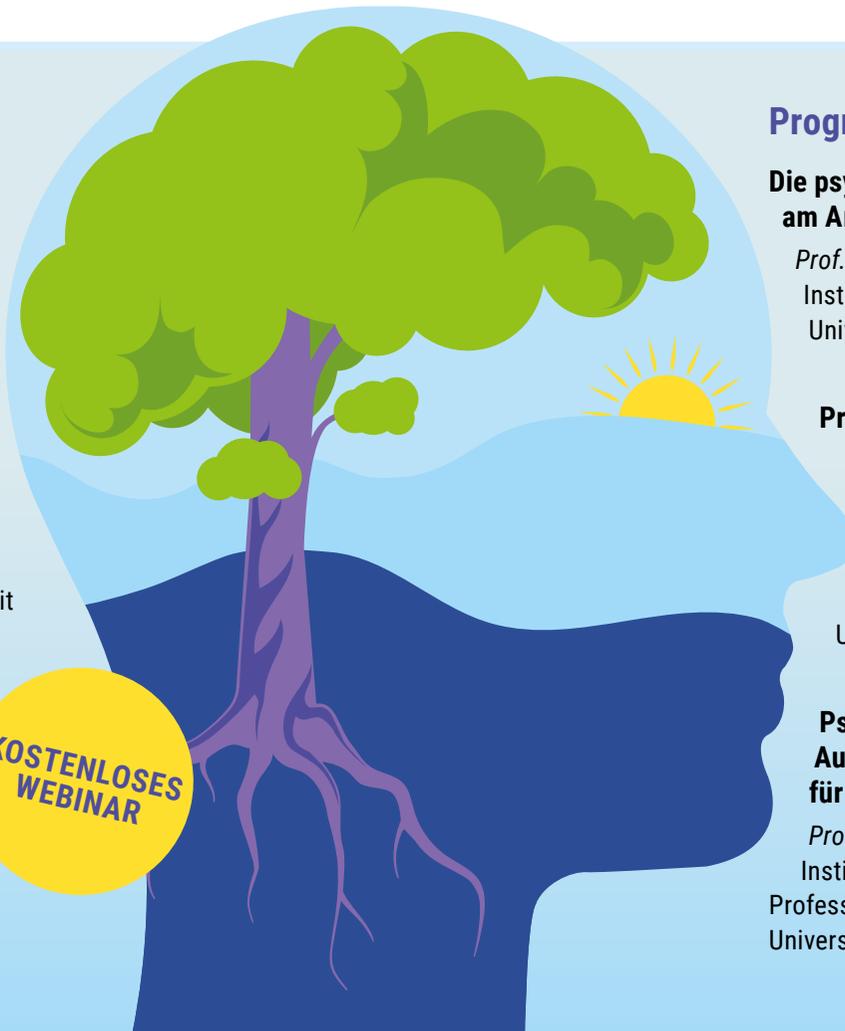
Freitag, den 10. Oktober 2025, 10:00 - 11:30 Uhr

Dieses kostenlose Online-Angebot richtet sich an alle Menschen, die Interesse am Thema psychische Gesundheit am Arbeitsplatz haben, die selbst von arbeitsbedingter psychischer Erkrankung betroffen sind oder sich im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes in Betrieben engagieren.



Weitere Informationen unter
[www.seelischegesundheit.net/
aktionen/aktionswoche](http://www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche)

**KOSTENLOSES
WEBINAR**



Programm

Die psychotherapeutische Sprechstunde am Arbeitsplatz

Prof. Dr. Peter Angerer,
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin,
Universitätsklinikum Düsseldorf

Präventionsfaktor Erholung von arbeitsbedingter Belastung

Dr. Roman Pauli,
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin,
Lehr- und Forschungsgebiet Betriebliche
Gesundheitspsychologie,
Uniklinik RWTH Aachen

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz: Auswirkungen von Mobbing und Handlungsfelder für die Prävention

Prof. Dr. Margrit Löbner,
Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health,
Professur für Psychische Gesundheit,
Universitätsklinikum Leipzig