



Presseinformation

PowerKids App nominiert für den Deutschen Kindersoftwarepreis TOMMI 2025

München, 09.10.2025 – Große Freude bei der Stiftung Kindergesundheit: Die im September veröffentlichte App PowerKids ist für den Deutschen Kindersoftwarepreis TOMMI 2025 nominiert! Damit zählt PowerKids zu den hochwertigsten digitalen Angeboten für Kinder im deutschsprachigen Raum.

Die Fachjury des TOMMI, bestehend aus renommierten Journalist*innen, Pädagog*innen und Wissenschaftler*innen, hat aus rund 70 eingereichten Spielen und Lern-Apps die spannendsten und pädagogisch wertvollsten Produkte ausgewählt - und PowerKids nominiert. Die Begründung der Jury:

„Die von der Stiftung Kindergesundheit entwickelte App „Powerkids“ unterstützt Kinder dabei, einen gesunden und ausgeglichenen Lebensstil zu entwickeln. In spielerischen Missionen und abwechslungsreichen Übungen beschäftigen sie sich mit Bewegung, Ernährung und Entspannung. Kurze Videos, Quizfragen und motivierende Aufgaben regen dazu an, Neues auszuprobieren und gesunde Routinen im Alltag zu verankern. Dabei stärkt die App nicht nur das Wissen über Gesundheit, sondern auch Selbstwahrnehmung, Eigenverantwortung und Selbstvertrauen – eine praxisnahe Begleitung für Kinder, die Spaß macht und nachhaltig wirkt.“

Jetzt liegt die Entscheidung in den Händen der Kinder: In über 40 Öffentlichen Bibliotheken in ganz Deutschland testen und bewerten junge Juror*innen die nominierten Titel. *„Wir freuen uns riesig über die Nominierung! PowerKids wurde entwickelt, um übergewichtige Kinder spielerisch zu einem bewussteren Lebensstil zu motivieren und ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Dass Kinder nun selbst über den Preis entscheiden, macht diese Auszeichnung besonders wertvoll“,* sagt Giulia Roggenkamp, Generalsekretärin der Stiftung Kindergesundheit.

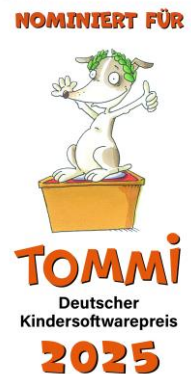
Der Deutsche Kindersoftwarepreis TOMMI steht seit über 20 Jahren für qualitativ hochwertige, pädagogisch wertvolle digitale Angebote für Kinder. Schirmherrin des Preises ist Karin Prien, Bundesministerin für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Welche Spiele und Apps am Ende mit einem TOMMI ausgezeichnet werden, erfahren Kinder und Familien ab 8. Dezember 2025 auf kika.de und in der KiKA-App. Die große Preisverleihung zeigt KiKA am 14. Dezember 2025 um 20 Uhr im Medienmagazin „Team Timster“ (KiKA/rbb/NDR).

Weitere Informationen zum Preis und allen Nominierten unter [Die TOMMIerten 2025 \(Begründungen\) » Magazin](#)

Über PowerKids

Die PowerKids-App richtet sich an Kinder zwischen 8 und 12 Jahren mit Übergewicht oder einer Tendenz dazu. In einem 12-Wochen-Programm vermittelt sie Wissen zu Ernährung, Bewegung und Selbstwertgefühl - verpackt in interaktive Tagebücher, Quizze, Spiele, analoge Challenges, Videos und Podcasts. Kinder werden altersgerecht unterstützt, ohne Leistungsdruck und ohne Verbote, dafür mit Spaß und positiven Aha-Erlebnissen. Für eine möglichst reduzierte Bildschirmzeit ist die tägliche Nutzungsdauer beschränkt und es gibt zusätzlich Aufgaben, Impulse und Rezepte für die Offline-Welt. Entwickelt wurde die App in Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten aus Ernährungstherapie, Gesundheitswissenschaft und Kinderpsychotherapie.



Weitere Informationen finden Sie unter www.powerkids.de

Hier geht es zum Download der PowerKids App:

PlayStore (Android)



App Store (iOS)



Die Stiftung Kindergesundheit

Als gemeinnützige Organisation mit direkter Anbindung zur Ludwig-Maximilians-Universität München und der dortigen Kinderklinik und Kinderpoliklinik agiert die Stiftung Kindergesundheit an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis. Sie vernetzt wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Anwendung innerhalb ihrer Programme und Projekte. Mit ihren evidenzbasierten Programmen gestaltet sie zielgruppengerechte Prävention - von der Schwangerschaft über den Kindergarten, von der Grundschule bis hin zum Jugendlichen. Ziel ist es, Erkenntnisse aus der Wissenschaft für die Praxis nutzbar zu machen. Gegründet wurde die Stiftung 1997 von Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Berthold Koletzko, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin mit Tätigkeit am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er ist bis heute ihr Vorstandsvorsitzender.

Pressekontakt Stiftung Kindergesundheit:

Sonja Frank
Bereichsleitung Wissenschaftskommunikation
Stiftung Kindergesundheit
Telefon: +49 | 89 5880 43386
E-Mail: frank@kindergesundheit.de
www.kindergesundheit.de

Mehr über die Stiftung Kindergesundheit erfahren:

[Webseite](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)