

Stiftung Kindergesundheitsbericht: Junge Patientinnen und Patienten werden zu selten in Behandlungsentscheidungen einbezogen

Kindergesundheitsbericht zeigt Lücken bei der Partizipation von Kindern und Jugendlichen – Forderung nach strukturellen Verbesserungen

München, 12.01.2026 – Kinder und Jugendliche in Deutschland haben zwar formal das Recht, an medizinischen Entscheidungen mitzuwirken, doch dieses wird bislang nicht ausreichend verwirklicht: Wie der Kindergesundheitsbericht 2025 der Stiftung Kindergesundheitsbericht zeigt, werden junge Patientinnen und Patienten im Gesundheitsalltag häufig nicht ausreichend beteiligt. Eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der Stiftung belegt, dass Partizipation zwar gewünscht ist, aber in der Praxis teilweise scheitert – etwa an Zeitmangel, unklaren Prozessen oder fehlender Aufklärung. Die Stiftung fordert daher konsequente Maßnahmen, um die Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Dazu gehören verbindliche Standards für Arzt-Patienten-Gespräche, altersgerechte Informationsmaterialien und die Schulung von Fachpersonal.

Die Umfrageergebnisse zeigen: Partizipation im Gesundheitswesen ist möglich – aber noch kein Standard. Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen kennt den Grund ihres Arztbesuchs, wird über Untersuchungen und Behandlungen informiert und fühlt sich ernst genommen. Doch echte und umfassende Mitbestimmung ist noch nicht selbstverständlich: Rund 30 % der Befragten gaben an, bei ihrem letzten Arztbesuch nur „wenig“ oder „eher wenig“ mitentscheiden zu können. Besonders auffällig: Mehr als die Hälfte dieser Gruppe äußert den Wunsch nach mehr Mitspracherecht. Diese Zahlen unterstreichen, dass partizipative Ansätze zwar bereits existieren, aber nicht flächendeckend umgesetzt werden.

Durch Partizipation entwickeln Kinder und Jugendliche ein stärkeres Gefühl von Selbstwirksamkeit, lernen gesundheitsbezogene Entscheidungen zu verstehen und mitzutragen. So erwerben sie frühzeitig zentrale Gesundheitskompetenzen. Eine kindzentrierte Versorgung führt zu mehr Zufriedenheit und einer höheren Versorgungsqualität. „Partizipation ist weit mehr als ein formales Recht“, betont Prof. Dr. Berthold Koletzko, Kinder- und Jugendarzt sowie Vorstand der Stiftung Kindergesundheitsbericht. „Wenn Kinder und Jugendliche ernst genommen werden und mitentscheiden können, baut das Ängste ab, stärkt ihr Vertrauen in das medizinische Personal und verbessert die Adhärenz – mit spürbar positiven Auswirkungen auf den Behandlungserfolg.“

Mit der repräsentativen forsa-Umfrage liefert die Stiftung Kindergesundheits belastbare Daten zum tatsächlichen Stand der Mitbestimmung in der medizinischen Versorgung. Die Ergebnisse zeigen klar: Es besteht dringender Handlungsbedarf.

Die Stiftung Kindergesundheits ruft Politik, Gesundheitsberufe und Versorgungseinrichtungen dazu auf, ihre Strukturen, Abläufe und Kommunikationsformen zu überprüfen und Partizipation von Kindern und Jugendlichen in der Gesundheitsversorgung darin verbindlich zu verankern – damit Mitbestimmung gelebte Realität wird.

Kontakt

Stiftung Kindergesundheits
Wissenschaftskommunikation, Politik & Presse
Tel.: +49 89 5880 43386
presse@kindergesundheit.de
www.kindergesundheit.de

Der Kindergesundheitsbericht 2025

Der „Kindergesundheitsbericht 2025 – Fokus: Gesundheitsversorgung von Kindern und Jugendlichen“ der Stiftung Kindergesundheits in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. (DGKJ) beleuchtet verschiedene Bereiche der pädiatrischen Versorgung. Renommierte Wissenschaftler*innen und Expert*innen geben einen vertieften Einblick in ihr Fachgebiet. Neue Daten einer forsa-Umfrage zum Thema „Partizipation von Kindern und Jugendlichen in der Gesundheitsversorgung“ runden den Bericht ab. Ziel ist es, eine Informationsgrundlage für die notwendige gesundheitspolitische Diskussion zu schaffen und diese gleichzeitig anhand von Handlungsempfehlungen zu konkretisieren.

Der Bericht steht als Download unter www.kindergesundheit.de zur Verfügung.



Die Stiftung Kindergesundheit

Als gemeinnützige Organisation mit Sitz an der Kinderklinik und Kinderpoliklinik der Ludwig-Maximilians-Universität München agiert die Stiftung Kindergesundheit an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis. Sie vernetzt wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Anwendung innerhalb ihrer Programme und Projekte. Mit ihren evidenzbasierten Programmen gestaltet sie zielgruppengerechte Prävention – von der Schwangerschaft über den Kindergarten, von der Grundschule bis hin zur/zum Jugendlichen. Ziel ist es, Erkenntnisse aus der Wissenschaft für die Praxis nutzbar zu machen. Gegründet wurde die Stiftung 1997 von Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. [Berthold Koletzko](#), Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin mit Tätigkeit am [Dr. von Haunerschen Kinderspital](#) der [Ludwig-Maximilians-Universität München](#). Er ist bis heute ihr Vorstandsvorsitzender.