



PRESSEMITTEILUNG

BBAW/PM-05/2026

Für eine Ernährungswende in Deutschland

Empfehlungen der Interdisziplinären Arbeitsgruppe „Ernährung, Gesundheit, Prävention“
der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften (BBAW) erschienen

Berlin, 2. Februar 2026. Deutschland steht vor großen ernährungspolitischen Herausforderungen: Zwar gibt es einen positiven Trend hin zu gesunder und nachhaltiger Ernährung, gleichzeitig bedrohen aber Klimawandel und internationale Konflikte unsere natürlichen Ressourcen und gefährden die globale Ernährungssicherung. Die Interdisziplinäre Arbeitsgruppe „Ernährung, Gesundheit, Prävention“ der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften hat sich in einem dreijährigen Projekt mit den Themenbereichen „Ernährung und Gesundheit“ sowie „Nahrungsmittelproduktion und Nahrungsmittelqualität“ befasst und Handlungsfelder identifiziert, die insbesondere in Deutschland im Zentrum einer längst überfälligen Ernährungswende stehen sollten.

Die Autor:innen geben in zwei „Denkanstößen aus der Akademie“ ([Die Zukunft unserer Ernährung: Ernährung und Gesundheit](#) 18/2025 und [Die Zukunft unserer Ernährung: Nahrungsmittelproduktion und Nahrungsmittelqualität](#) 19/2025) fächerübergreifend wissenschaftlich fundierte Empfehlungen, wie eine Ernährungswende hin zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährung wirkungsvoll vorangetrieben werden kann. Hierzu zählen beispielsweise die Stärkung von Forschung und Innovation im Agrar- und Ernährungssystem, transparente und vertrauenswürdige Aufklärung der Verbraucher:innen sowie gesundheitsorientierte und erschwingliche Verpflegungsangebote.

Eine Zusammenfassung der Empfehlungen finden Sie [hier](#).

Die Akademie lädt herzlich zu einem digitalen Informationsgespräch zum Themenschwerpunkt „Gemeinschaftsverpflegung in Kinder- und Gesundheitseinrichtungen“ ein:

Gemeinschaftsverpflegung als Vorbild – Empfehlungen aus der BBAW Digitales Informationsgespräch

am 13. Februar 2026 | 12:00-13:00 Uhr

mit **Ralph Bock** (Akademietglied, Max-Planck-Institut für Molekulare Pflanzenphysiologie),

Tilman Grune (Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke),

Annette Grüters-Kieslich (Akademietglied, Charité – Universitätsmedizin Berlin) und

Georg Seifert (Charité – Universitätsmedizin Berlin)

Moderation: **Constanze Bickelmann** (Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke)



Berlin-Brandenburgische
AKADEMIE DER WISSENSCHAFTEN

Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt.
Anmeldung bitte bis Freitag, 13. Februar, 10 Uhr an bolay@bbaw.de.

Gedruckte Exemplare der beiden digital erschienenen Denkanstöße [Die Zukunft unserer Ernährung: Ernährung und Gesundheit](#) (18/2025) und [Die Zukunft unserer Ernährung: Nahrungsmittelproduktion und Nahrungsmittelqualität](#) (19/2025) ebenso wie eine gedruckte [Zusammenfassung der Empfehlungen](#) können in der Abteilung Kommunikation der BBAW angefordert werden.

Pressekontakt:

Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften

Dr. Ann-Christin Bolay, Leiterin Kommunikation

Jägerstraße 22/23, 10117 Berlin

Tel. 030/20370-657, E-Mail: bolay@bbaw.de

www.bbaw.de