

Gemeinsame Pressemitteilung

Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP)
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) –
Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland

Mainz/Saarbrücken, 16.03.2026

vdek-Präventionsprojekt

Jetzt bewerben: Stationäre Pflegeeinrichtungen für Präventionsprojekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ gesucht

Das Projekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ der vdek-Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland und der Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP) ist im November 2025 gestartet. Ab sofort können stationäre Pflegeeinrichtungen aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland ihr Interesse an der Teilnahme am Projekt „MAHLZEIT!“ bekunden. Gesucht werden Pflegeeinrichtungen, die ihr Ernährungsangebot mit wissenschaftlicher Unterstützung zur Förderung der Gesundheit ihrer Bewohnenden nachhaltig weiterentwickeln wollen. Aus allen interessierten Einrichtungen werden insgesamt vier Pflegeheime für das Projekt ausgewählt.

Beitrag zur Gesundheitsförderung und Versorgungssicherheit

„Mit diesem Präventionsprojekt möchten wir stationäre Pflegeeinrichtungen dabei unterstützen, die Ernährungssituation der Bewohnenden wirksam und anhaltend zu verbessern sowie gesundheitsfördernde Strukturen weiterzuentwickeln“, erklärt Martin Schneider, Leiter der vdek-Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland.

„Essen ist ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität und Versorgungssicherheit in der stationären Pflege. Mit dem Projekt sollen fachliche Standards, nachhaltige Ausrichtung und die praktische Umsetzung in den Einrichtungen systematisch zusammengeführt werden“, ergänzt Dr. Daniel Tucman, Projektleiter der Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH. Im Fokus stehen dabei praxisnahe Maßnahmen, die gemeinsam mit den Einrichtungen entwickelt und umgesetzt werden.

Jetzt teilnehmen und Interesse am Projekt bekunden

Interessierte Pflegeheime können ab sofort einen unverbindlichen Interessebekundungsbogen ausfüllen. Mit der Einreichung signalisieren sie ihr Interesse an einer Teilnahme am Projekt. Im Anschluss werden die Einrichtungen kontaktiert und über den weiteren Ablauf informiert. Da die Zahl der teilnehmenden Einrichtungen begrenzt ist, wird eine zeitnahe Interessenbekundung empfohlen.

Diese und weitere Informationen rund um das Präventionsprojekt sind auf der DIP-Webseite zu finden unter <https://www.dip.de/mahlzeit-gemeinsam-gesund-genießen/>.

Ansprechpartnerinnen Presse:

Dr. Tanja Börner und Silke Sann
Verband der Ersatzkassen e. V.
Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 22
55130 Mainz
Telefon: 06131 – 98255-15 und -11
E-Mail: tanja.boerner@vdek.com und silke.sann@vdek.com

Angela Legrum
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Heinrich-Böcking-Str. 6-8
66121 Saarbrücken
Tel.: 06 81 / 92 67 1 – 17
angela.legrum@vdek.com

Ansprechpartner zum Projekt:

Dr. Daniel Tucman
Projektleiter der DIP GmbH
Hülchrather Str. 15
50670 Köln
E-Mail: d.tucman@dip-gmbh.org