

Bei der Entstehung und dem Verlauf chronischer Krankheiten kommt gesundheitsbezogenen Risikofaktoren eine entscheidende Rolle zu. Viele Risikofaktoren sind eng mit individuellen Lebensumständen (Arbeit, Familie) verknüpft und/oder Teil der persönlichen Lebensstile (z.B. Ernährung, Sport, Rauchen). Aus diesem Grund werden Aspekte der individuellen Lebensumwelt ebenso wie der Faktor Lebensstil in den Rehabilitationsprozess integriert.

Lebensstilbezogene Maßnahmen in der Rehabilitation zielen darauf ab, Gesundheitsrisiken wie auch potenzielle Schutzfaktoren zu identifizieren und zu modifizieren. Empfehlungen welche Schutz- bzw. Risikofaktoren in welchem Ausmaß gestärkt bzw. unterdrückt werden müssen, stützen sich auf epidemiologische und klinische Evidenz. Diese Empfehlungen spiegeln aber auch gesellschaftliche Gesundheitsnormen, die vom Individuum zum Teil deutliche Veränderungen im Lebensstil verlangen. Der Erfolg gesundheitsorientierter Maßnahmen hängt zu einem großen Teil vom individuellen Veränderungspotenzial ab. Zur Schaffung eines gesundheitsorientierten Lebensstils sind geeignete Maßnahmen und Strategien zu vermitteln, um die Veränderung und Aufrechterhaltung des Lebensstils auch in der Zeit nach der Rehabilitation zu unterstützen.

Das Thema unseres „Symposiums Reha 2020“ fokussiert den Faktor Lebensstil aus einer vorwiegend psychologischen Perspektive. Wissenschaftliche Grundlagen, Befunde, Konzepte und aktuelle Entwicklungen in der lebensstilbezogenen Rehabilitation werden beleuchtet und diskutiert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Wilfried H. Jäckel Jürgen Bengel

ANMELDUNG

Zur Teilnahme am Symposium können Sie sich online anmelden unter www.fr.reha-verbund.de

Bitte beachten Sie die Anmeldemöglichkeit für das Abendessen am Freitag abend im Hotel Rappen am Münsterplatz!

KOSTEN

Teilnahmebeitrag: 100 €
Frühbucher bis 20.01.2012: 80 €
Studierende erhalten freien Eintritt
Überweisungen bitte an:
Uniklinik Freiburg
Deutsche Bank, BLZ 680 700 30
Konto 30 148 100
Betreff: Drittmittelkonto 1028 0001 01,
Nachname, TN-Gebühr Symposium
2020

ZERTIFIZIERUNG

Das Symposium Reha 2020 soll mit 9 Punkten als Fortbildungsveranstaltung der Landesärztekammer Baden-Württemberg akkreditiert werden. Fortbildungspunkte der Landesärztekammer werden auch von der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg und dem Freiburger Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie (FAVT) anerkannt.



DGRW

Deutsche Gesellschaft für
Rehabilitationswissenschaften e.V.



Rehabilitationswissenschaftlicher
Forschungsverbund
Freiburg / Bad Säckingen

Gefördert von der Deutschen Rentenversicherung
Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland

SYMPOSIUM REHA 2020

LEBENSSTIL UND GESUNDHEITLICHES RISIKO

Fortbildungsveranstaltung

Freitag, 10. 02. 2012, 13.30-18.30 Uhr
Samstag, 11. 02. 2012, 9.00-12.30 Uhr

Hörsaal Frauenklinik
Universitätsklinikum Freiburg
Hugstetterstr. 55

www.dgrw-online.de
www.fr.reha-verbund.de

FREITAG, 10. FEBRUAR 2012

13.30 Registrierung

14.00 Jürgen Bengel, Freiburg
Einführung in das Thema

14.15 Ute Nöthlings, Kiel
Lebensstilfaktoren und das Risiko
chronischer Erkrankungen

15.00 Ulrich Bröckling, Freiburg
Vorbeugen oder Aufrichten?
Über Prävention

15.45 Pause

16.15 Eva Bamberg, Hamburg
Arbeit und Gesundheit

17.00 Wolfgang Schlicht, Stuttgart
Sedentariness: Ein unterschätztes
unabhängiges Gesundheitsrisiko

17.45 Jürgen Bengel, Freiburg
Psychologische Schutz- und
Risikofaktoren

18.30 Ende

19.30 Gemeinsames Abendessen
Hotel Rappen am Münsterplatz
(Bitte bei der Anmeldung vermerken!
Ist nicht im Teilnahmebeitrag inbegriffen.)

SAMSTAG, 11. FEBRUAR 2012

09.00 Sonia Lippke, Bremen
Motiviert, wieder zu arbeiten aber
nicht motiviert genug, etwas für die
eigene Gesundheit zu tun?

09.45 Hermann Faller, Würzburg
Beeinflussung des gesundheit-
lichen Lebensstils

10.30 Pause

11.00 Oskar Mittag, Freiburg
Lebensstiländerung - was kann die
Rehabilitation erreichen (und wie)?

11.45 Wilfried H. Jäckel, Freiburg
Abschlussdiskussion

12.30 Ende der Veranstaltung

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Dr. Angelika Uhlmann (Geschäftsstelle des RFV)

Tel: 0761-270 73530

Fax: 0761-270 73310

Mail: fr-geschaefsstelle@fr.reha-verbund.de

DIE REFERENTINNEN

Prof. Dr. phil. Eva Bamberg
Arbeits- und Organisationspsychologie,
Fachbereich Psychologie, Universität Hamburg

Prof. Dr. phil. Dr. med. Jürgen Bengel
Abteilung Rehabilitationspsychologie und
Psychotherapie, Institut für Psychologie,
Universität Freiburg

Prof. Dr. phil. Ulrich Bröckling
Institut für Soziologie, Universität Freiburg

Prof. Dr. phil. Dr. med. Hermann Faller
Institut für Psychotherapie und Medizinische
Psychologie, Universität Würzburg

Prof. Dr. med. Wilfried H. Jäckel
Abteilung Qualitätsmanagement und
Sozialmedizin, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. phil. Sonia Lippke
Health Psychology, Jacobs Center on
Lifelong Learning and Institutional
Development, Jacobs University Bremen

Prof. Dr. rer. nat. Oskar Mittag
Abteilung Qualitätsmanagement und
Sozialmedizin, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. P.H. Ute Nöthlings
Institut für Experimentelle Medizin,
Sektion Epidemiologie, Universität Kiel

Prof. Dr. phil. Wolfgang Schlicht
Lehrstuhl Sport- und Gesundheitswissen-
schaften, Institut für Sport- und Bewegungs-
wissenschaft, Universität Stuttgart