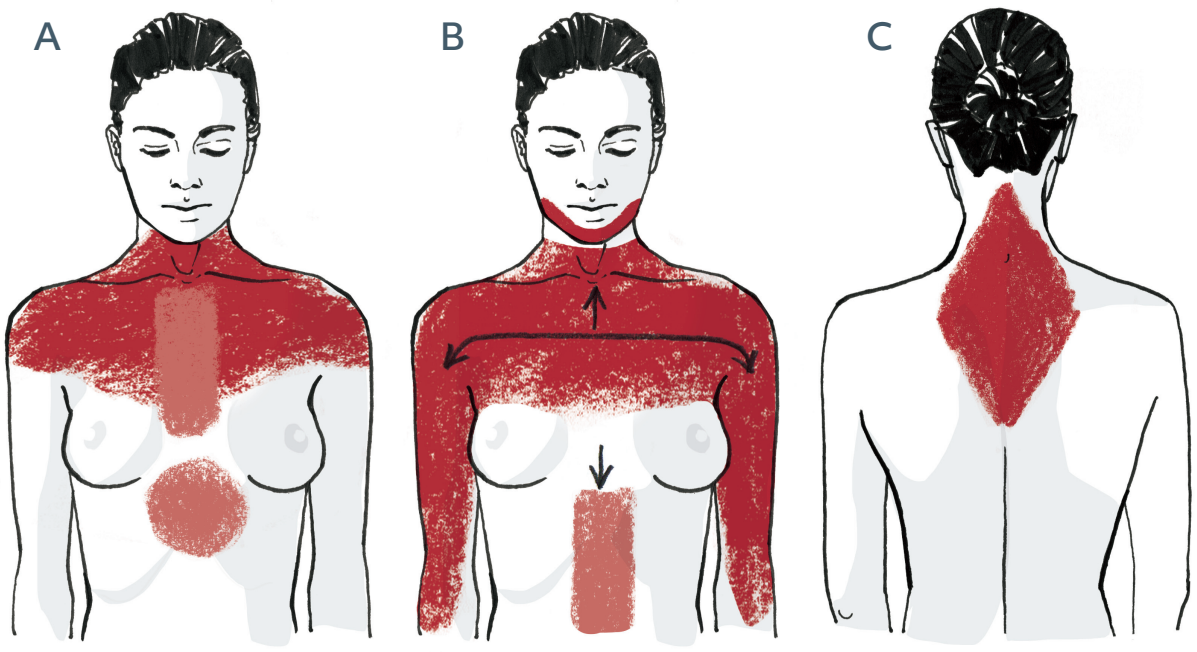
Alarmzeichen: Herzinfarkt

Bei Verdacht:
112
anrufen!





Übelkeit



Schwindel



Atemnot

Wie erkenne ich den Herzinfarkt?

- Was: Schmerzen, die länger als 5 Minuten anhalten.
- Wo: Typisch im Brustkorb, häufig hinter dem Brustbein (A). Zusätzlich können Schmerzen im Rücken (zwischen den Schulterblättern, C) oder Oberbauch (Verwechslung mit „Magenschmerzen“ möglich, B) ein Alarmzeichen sein. Die Schmerzen können in den Arm, den Hals oder den Oberbauch ausstrahlen (B).
- Wie: die Schmerzen sind flächenhaft und werden als brennend und drückend mit Engegefühl in der Brust beschrieben.

Weitere Symptome und Besonderheiten:

- Je älter die Person mit Herzinfarkt desto weniger Brustschmerz.
- Für Frauen gelten zusätzlich weitere Symptome, wie **Atemnot, Übelkeit** oder **Erbrechen, Schwitzen, Benommenheit** oder **Schwindel** sowie **unerklärliche Müdigkeit.**

Achtung: Der Herzinfarkt ist keine reine „Männerkrankheit“. Da die Symptomatik bei Frauen nicht immer klar ist, werden ihre Symptome oftmals fehlgedeutet. Dies führt dazu, dass Frauen häufig deutlich später in die Klinik eingeliefert werden als Männer!

www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung