

3. DEMWALK

am Sonntag, den 23.09.2012
an der Universität Regensburg



Unser DEMWALK steht unter dem Motto
„Beweg Dich mit Schwung - halt Dein Gedächtnis jung!“

Wir wollen viele Menschen ab 50 ansprechen. Menschen, die jetzt zwischen 50 und 60 Jahre alt sind, haben oft Eltern, ältere Verwandte oder Bekannte in ihrem Umfeld, die an einer Demenz erkrankt sind. Sie erleben wie stark eine Demenzkrankheit den Alltag eines Betroffenen und den seines Umfeldes verändert. Aus diesem Miterleben erwachsen Sorgen und Ängste, selbst einmal unter dieser Krankheit leiden zu müssen.

Dieser Personengruppe der 50-60jährigen möchten der „DEMWALK“ und die „Stiftung Alzheimer Demenz: Pflege + Forschung“ eine Perspektive eröffnen, wie sie sich vor einer Demenz schützen und den möglichen Beginn einer Demenzkrankheit um viele Jahre aufschieben kann.

Am Sonntag, den
23.09.2012, findet ab
10:00 Uhr unter der
Schirmherrschaft der
Skilegenden **Rosi
Mittermaier** und **Christian
Neureuther** der
3. DEMWALK statt.



Programmablauf:

10:00 Uhr

„Hampeln gegen die Demenz?“, Vortrag von Prof. Dr. Petra Jansen im Hörsaal H50 am Sportzentrum

10:45 Uhr

Begrüßung und Warm-Up durch Rosi Mittermaier und Christian Neureuther im Unistadion am Sportzentrum

11:10 Uhr

Start des Demwalk - Startschuss durch Bürgermeister Wolbergs

12:00 Uhr

Rückkehr der Walker

12:30 - 15:00 Uhr

Musik, Essen und Preisverleihung

15:00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Informationen zur Veranstaltung:

Start/Ziel:

Unistadion am Sportzentrum der Uni Regensburg

Ausgabe der Startunterlagen/T-Shirts

von 9:00 - 10:00 Uhr

Parken:

Rund um das Veranstaltungsgelände stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Toiletten und Umkleiden:

Diese befinden sich in großer Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände

Strecke:

Es erwartet Sie eine etwa 6 km lange, ausgesuchte Nordic Walking Strecke rund um das Campusgelände.

Online-Anmeldung unter:

<http://www.demwalk.de>

Startgebühr:

Bis zum 16.09.2012: 10 € pro Teilnehmer inklusive T-Shirt
(Größe wählbar)

Nachmeldung persönlich vor Ort: 15 €

(T-Shirts nur solange der Vorrat reicht)

Zahlung:

Die Zahlung der Startgebühr erfolgt per Lastschriftverfahren.

Der/die Teilnehmer/in erkennen an, dass jegliche Haftungsansprüche gegen die Veranstalter sowie sonstige Personen und Einrichtungen, die dem DEMWALK fördern oder unterstützen, für Schäden jeder Art ausgeschlossen sind, soweit kein Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegt.

Der/die Teilnehmer/in erklärt durch seine Anmeldung, dass gegen den Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Alle Läufer/innen sind durch eine Sportversicherung abgesichert. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich weiterhin mit einer vergütungsfreien Nutzung von ihm im Zusammenhang mit dem Lauf gemachter Fotos, Filmaufnahmen etc. in weiteren Medien einverstanden.

Der Lauf findet bei allen Witterungsverhältnissen statt

Mit freundlicher Unterstützung von



Stiftung Alzheimer Demenz
Pflege + Forschung



... nicht vergessen

OSTWIND

An Energie gewinnen.

Sparda-Bank

freundlich & fair