

Presseeinladung

31.10.2012

„Kochen Sie vor Wut?“ / Kochbuch der Gefühle

Einladung zur Buchvorstellung
am **Mittwoch, 7. November, 19:30 Uhr**
im Tempelhaus am Marktplatz, Hildesheim

Wie schmeckt Glück, Wut, Trauer oder Fernweh? Hildesheimer Psychologie-Studierende und Koch-Azubis haben eineinhalb Jahre lang gemeinsam Rezepte für ein „Kochbuch der Gefühle“ entwickelt. Am 7. November wird das Kochbuch erstmals vorgestellt. Neben zahlreichen **Rezeptideen für 15 Gefühle** erhält der Leser einen Einblick in psychologische Aspekte beim Kochen und Essen.

„Emotionen und Kochen gehören zusammen. Gerüche oder Gerichte wecken Kindheitserinnerungen. Unsere Gefühlslage bestimmt, was wir essen, wie wir essen. Und andersherum beeinflusst das, was wir essen wiederum unsere Emotionen“, sagt **Prof. Dr. Christina Bermeitinger** vom Institut für Psychologie der Universität Hildesheim. Gemeinsam mit **Lasse Althaus**, Fachpraxislehrer für Köche an der Walter-Gropius-Berufsschule, hat die Professorin das Koch-Projekt geleitet. „Die Atmosphäre beim gemeinsamen Kochen und Essen war beeindruckend. Studierende und Auszubildende haben sich wechselseitig Ideen geliefert. Ihr Wissen und die Herangehensweisen haben sich wunderbar ergänzt“, so Bermeitinger.

Vom Engagement der 24 **Studierenden der Pädagogischen Psychologie** und der 24 **Koch-Auszubildenden** ist Bermeitinger begeistert. Um Stolz, Glück, Leidenschaft und Trauer in Menüfolgen umzusetzen, haben sie viele spontane Assoziationen wie zum Beispiel Farben einbezogen, die Wirkungen von Nahrungsmitteln recherchiert und getestet, gekocht, verändert – und alles in Bildern und Worten festgehalten.

Das „Kochbuch der Gefühle“ ist im Oktober im Verlag Gebrüder Gerstenberg erschienen und im Buchhandel erhältlich (Hrsg. Christina Bermeitinger, Lasse Althaus, 144 Seiten, 19,80 Euro).

Kontakt

Prof. Dr. Christina Bermeitinger
Institut für Psychologie
Universität Hildesheim
Tel. 05121.883-496 (oder Isa Lange, Pressestelle -102)
E-Mail: bermeitinger@uni-hildesheim.de
www.kochbuch-der-gefuehle.de

Isa Lange
Pressesprecherin

Stiftung
Universität Hildesheim
Marienburger Platz 22
31141 Hildesheim

Fon: +49(0)5121.883-102
Mobil: +49(0)177.860.5905
Fax: +49(0)5121.883-104
E-Mail: presse@uni-hildesheim.de
www.uni-hildesheim.de