

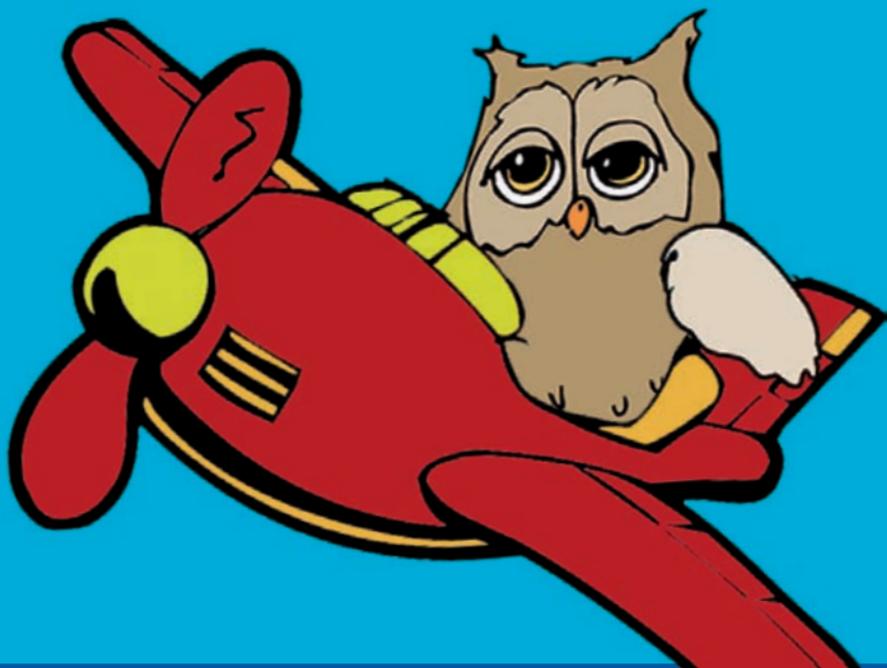
# Kölner KINDERUNI 2013

Alles rund um das Thema

## NUR FLIEGEN IST SCHÖNER

vom 17.– 20. Juni 2013 an der  
Deutschen Sporthochschule Köln

100 JAHRE  
DEUTSCHLAND  
mit Sport und Bewegung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Online-Anmeldung  
ab 13. Mai, 10 Uhr  
[www.dshs-koeln.de/kinderuni](http://www.dshs-koeln.de/kinderuni)**



**Willkommen**

Liebe „Studentinnen“  
und „Studenten“ der  
KÖLNERKINDERUNI,



ich begrüße Euch recht herzlich und freue mich,  
dass Ihr zur KölnerKinderUni an die Deutsche  
Sporthochschule Köln gekommen seid.

„Nur Fliegen ist schöner“ heißt das diesjährige Motto  
auf dem Campus, in den Hallen, Laboren und Hörsälen  
der Sporthochschule. Neben Zuhören steht natürlich auch wieder  
viel Mitmachen und Ausprobieren auf dem Programm – und  
zwar: zu Lande, zu Wasser, aber vor allem in der Luft.  
Also hebt mit uns ab!

Warum ist der Sport für die Weltraumforschung so wichtig?  
Wie fühlt es sich an schwerelos zu sein? Wieviele Saltos kann man  
auf einer luftgefüllten Matte schlagen?

Auf diese und andere interessante Fragen werden Euch  
vom 17 bis 20. Juni 2013 an der Deutschen Sporthochschule Köln  
die passenden Antworten gegeben.

Ich hoffe, dass für jede und jeden von Euch etwas Spannendes  
dabei ist und Euch das abwechslungsreiche Programm Flügel verleiht!

Viele Grüße Euer

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Walter Tokarski'. The signature is stylized and cursive.

Univ.-Prof. mult. Dr. Walter Tokarski, Rektor

Datum:  
19.06.  
Uhrzeit: 14-15:30  
Wo: Halle 22  
Alter: 8-14



**Dozent:**  
Dipl.-Sportwiss.  
Karsten Schul  
Institut für Kognitions-  
und Sportspielforschung

# König - Königin der Lüfte

Es gab mal einen Basketballspieler, der trug den Beinamen „König der Lüfte“, weil er so hoch springen konnte. Du kennst Michael Jordan nicht? Macht nichts – viel spannender ist es ja auch, selbst auf Körbe-Jagd zu gehen. Karsten Schul, Basketball-Dozent an der Sporthochschule und Ex-Bundesligaprofi, zeigt Dir, wie Du erfolgreich und mit viel Spaß Basketball spielen kannst – und dafür musst Du auch gar nicht so hoch springen können!



# Immer kräftig Kurbeln

Datum:  
17.06.  
Uhrzeit: 15-16:30  
Wo:  
Leichtathletikstadion  
Alter: 8-14



**Dozent:**  
Dr. Thomas Abel  
Institut für  
Bewegungs- und  
Neurowissenschaft

Radfahren kann  
ja (fast) jeder!  
Doch über den  
Asphalt zu fliegen  
ohne dabei die

Beine zu benutzen, das kennt Ihr bestimmt nur aus dem Fernsehen, zum Beispiel von den Paralympischen Spielen. Wenn Ihr das Handbiken einmal ausprobieren wollt, dann seid Ihr im Kurs von Thomas genau richtig. Er zeigt Euch, wie das Fahrrad, das nur durch die Kraft Eurer Arme angetrieben wird, funktioniert. Doch keine Angst, Ihr müsst keinen Bizeps wie Arnold Schwarzenegger haben! Die Fahrräder der besonderen Art sind äußerst einsteigerfreundlich und leicht zu bedienen. Also auf die Kurbel, fertig, los...

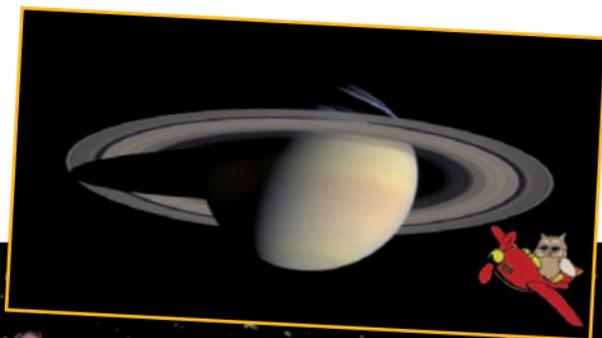


Datum:  
18.06.

Uhrzeit: 16:15-17

Wo: Hörsaal 3

Alter: alle



**Dozent:**

PD Dr. Stefan  
Schneider  
Institut für  
Bewegungs- und  
Neurowissenschaft

## Die Sporthochschule im Weltall - Experimente in Schwerelosigkeit

Wusstet Ihr, dass die Sporthochschule seit vielen Jahren „im Weltall“ forscht und sogar schon an Weltraummissionen beteiligt war?! Denn Sport ist nicht nur für Euch auf der Erde gesund, auch die Astronauten im All machen Sport. Aber ein Laufband in Schwerelosigkeit? Hanteltraining ohne Schwerkraft? Stefan ist unser Experte in Sachen Luft- und Raumfahrt und war sogar schon selber schwerelos! In einer spannenden Vorlesung mit vielen Überraschungen entführt Euch Stefan in die Welt der Weltraumforschung und erklärt Euch alles, was Ihr schon immer wissen wolltet: Kann man im Weltall Playstation spielen? Wie fühlt sich das an, schwerelos zu sein? Wie gehen Astronauten aufs Klo? Kann man auf der Internationalen Raumstation ISS Fußball spielen? Du möchtest mehr wissen? Komm vorbei! Und wenn Du magst, bring Deine Klasse, Geschwister und Eltern mit!!





Datum: 19.06.  
Uhrzeit:  
16-17  
Wo: Halle 5  
Alter: 8-10

Datum: 18.06.  
Uhrzeit:  
16:30-17:30  
Wo: Halle 2  
Alter: 8-10



# Im Flug durch den Dschungel -Parcours

Ein Flug durch den Dschungel mit Eurem Körper und Eurem Geist. Die spannende Kombination aus einem Dschungelparcours mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen und einer meditativen Fantasiereise erwartet Euch mit den Pilotinnen Anna und Carolin. Wie im echten Dschungel gibt es auch die eine oder andere Herausforderung, die Ihr meistern müsst – mit Unterstützung der Gruppe wird das aber fast zum Kinderspiel. Auf geht's – fertig machen zum Abheben!



Dozentinnen:  
Anna Wasserkampf,  
Carolin Krabbe  
Psychologisches Institut



Datum:

18.06.

Uhrzeit: 14:30-16

Wo:

Institutsgebäude 2

Alter: 8-14



# Astronauten ... im Kraftlabor



## Dozenten:

Dr. Heinz Kleinöder

Institut für Trainingswissen-  
schaft und Sportinformatik



Jeder Mensch hat Muskeln – der eine mehr, der andere weniger. Ohne Muskeln könnten wir uns garnicht bewegen, auch nicht stehen. Aber wusstet Ihr, dass sich die Muskeln bei Astronauten im Weltall auf Grund der nicht vorhandenen Erdanziehungskraft abbauen? Deshalb müssen die Astronauten auch im Weltall trainieren, mit speziellen Geräten. Im Kraftlabor der Sporthochschule könnt Ihr die Leistung Eurer Muskeln messen und schauen, ob Ihr fit genug fürs Weltall seid!

# Schwerelos wie ein Astronaut

Datum:

17.06.

Uhrzeit: 16-18

Wo: Schwimmzentrum

Alter: 11-14

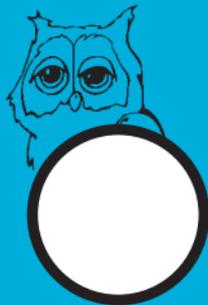
Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein ... doch nicht nur da: Mit Taucherflasche, Maske und Schwimmflossen und der Anleitung von Benjamin und Hendrik kannst Du dieses Gefühl auch unter Wasser erleben. Du willst herausfinden, wie es ist, durchs kühle Nass zu gleiten und Dich unbeschwert in der Tiefe zu bewegen? Dann pack Dein Schwimmzeug ein und komm vorbei! Eintauchen, abtauchen – schwerelos fühlen.

Bringe bitte die Einverständniserklärung Deiner Eltern mit und – falls Du hast – auch Flossen, Maske und Schnorchel.



## Dozenten:

Hendrik Franke ,  
Benjamin Schulze  
Institut für Physiologie  
und Anatomie



Datum: 17.06.  
Uhrzeit: 14:30-  
15:30  
Wo: Hörsaal 3  
Alter: alle

# Wie im Flug



## Dozenten:

Hauke Heinz  
Dennis Pieper  
Studienberatung



## Das Sportstudium

Bei einer guten Vorlesung vergeht die Zeit wie im Flug. Das ist zugegebenermaßen nicht immer so, aber wenn Hauke und Dennis in den Hörsaal bitten, bleibt die Langeweile draußen. Mit dem Feeling einer „echten“ Vorlesung erfährst Du, wie das Sportstudium so abläuft. Keine Angst vor Fachbegriffen und endlos verschachtelten Sätzen – wir wollen Dich informieren, nicht verwirren.

Und vielleicht bist Du ja so begeistert, dass Du eines Tages als Studierender in einer echten Vorlesung bei uns sitzt. Deine Eltern und Geschwister kannst Du gerne mitbringen!!

# Ballistik oder wie schön Diabolos fliegen!

Datum:  
20.06.

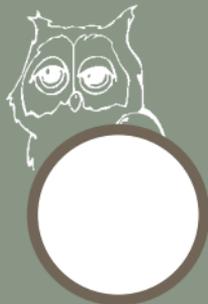
Uhrzeit: 14:15-15:45  
Wo: Schießstand  
unter der Mensa  
Alter: 12-14



**Dozent:**  
Dr. Stefan Türk  
Institut für  
Naturesport  
und Ökologie

Wodurch wird ein Körper bei seinem Flug durch die Luft beeinflusst und welche Kräfte wirken auf ihn ein? Bei diesem Workshop gibt Euch Stefan Einblick in die spannende Welt der Ballistik. Natürlich probiert Ihr das Gelernte anschließend selbst aus und könnt mit dem Luftgewehr die Projektile fliegen lassen. Keine Sorge lieber Eltern: Sicherheit steht bei uns an erster Stelle!

Bitte bringt unbedingt die Einverständniserklärung Eurer Eltern mit, die wir Euch nach Eurer Anmeldung zuschicken!



# Kölner KINDERUNI Semester Wochenplan

Zeit	14:00 14:30	14:30 15:00	15:00 15:30	15:30 16:00	16:00 16:30
<b>Montag</b> 17.6.		Beachvolleyball...hoch fliegen			
		Vorlesung...Wie im Flug			
			Handbike...Immer kräftig kurbeln		
				Erlebnistour	
<b>Dienstag</b> 18.6.	Rad...42°-steile Kurven		Rad...42°-steile Kurven		
		Astronauten...im Kraftlabor			
					16:15
<b>Mittwoch</b> 19.6.	Basketball...KönigIn der Lüfte				
		Kids Olympics			
					Dis
<b>Donnerstag</b> 20.6.	14:15 Schießen...Wie schön Diabolos fliegen				



Datum:

19.6.

Uhrzeit:14:30-16

Wo: SR 15

Alter: 8-12

# Flieg zum Sieg!

Eine olympische Zeitreise... Was ist noch schöner als Fliegen? Einmal Olympiasieger sein zum Beispiel! Seit 1896 gibt es die modernen Olympischen Spiele, die alle vier Jahre ausgetragen werden - zuletzt 2012 in London. Die Sportarten, die bei den Olympischen Spielen stattfinden, kennt Ihr alle: Leichtathletik, Schwimmen und Turnen zum Beispiel. Früher gehörten aber auch ganz andere, heute ungewöhnliche Sportarten zu den Olympischen Spielen. Kommt mit auf eine Zeitreise in die Vergangenheit und findet heraus, in welchen Disziplinen man damals auch Olympiasieger werden konnte!



**Dozent:**

Dr. Ansgar Molzberger  
Institut für Sportgeschichte



# Hoch fliegen

Datum: 17.06.  
Uhrzeit: 14:30-15:30  
Wo: Playa in Cologne  
Alter: 8-14



## weich fallen



Mit spektakulären Flugeinlagen auf dem Beachvolleyball-Feld haben sich Julius Brink und Jonas Reckermann 2012 bei den Olympischen Spielen in London die Goldmedaille gesichert. Auf der Playa lernt Ihr von Jimmy, was man beim „Spiel im Sand“ alles beherrschen muss, um so erfolgreich sein zu können. Und das Beste: er kennt die Zwei persönlich und kann Euch neben vielen Tipps zum Baggern und Pritschen bestimmt das eine oder andere Trainingsgeheimnis der beiden verraten.

Vergesst nicht Eure Sportsachen und wenn die Sonne scheint, bringt auch eine Sonnenbrille mit. Euren Eltern könnt Ihr sagen, dass sie in Liegestühlen und Strandkörben, bei kalten und warmen Getränken, entspannt auf Euch warten können.

**Dozent:**  
Dr. Jimmy Czimek  
Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten



Datum:

17.06.

Uhrzeit: 15:30-17

Wo: Halle 2

Alter: 8-14



**Dozent:**

Wolfgang Krause

Institut für

Bewegungs- und

Neurowissenschaft

# Fliegend durch die Erlebnis- Turnhalle!

Beim Starten mit dem Flugzeug kribbelt es im Bauch - und wobei noch? In der Erlebnisturnhalle zum Beispiel, wenn Du kopfüber am Barren hängst oder das Seil bis ganz nach oben erklimmst. Komm vorbei und erlebe, wie sich die Turnhalle in ein riesiges Erlebnis-Kribbel-Abenteuer verwandelt! Du wirst klettern, schwingen, balancieren, springen und kopfüber hängen – da ist wirklich nur noch Fliegen schöner!





# Fliegende Fische



Datum:

20.06.

Uhrzeit: 16-18

Wo: Schwimmzentrum

Alter: 11-14



## Dozenten:

Dr. Helge Knigge, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft

Dr. Andreas Bieder, Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten

Fliegende Fische brauchen, wenn sie schwimmen und fliegen kombinieren, für eine Strecke von 200 Metern nur 13 Sekunden ... Wie schnell bist Du? Geflogen wird in unserem Schwimmkurs zwar „nur“ vom Sprungturm, aber Du kannst uns zeigen, wie Du am liebsten schwimmst. Ob Brust, Kraul oder Rücken, mit Tipps von Andreas und Helge kannst auch Du bald noch schneller durchs Wasser fliegen. Und wusstest Du, dass in unserem Schwimmbad auch Experimente für Astronauten stattfinden – denn unter Wasser herrschen fast Bedingungen wie im Weltall. Fragt Andreas und Helge!



Datum:

19.06.

Uhrzeit: 17-18:30

Wo: Halle 1

Alter: 8-14



# Fliegen, springen, turnen...

## ... auf der luftgefüllten Matte

Eine Hüpfburg? Wie langweilig! Bei uns lernst Du die Airtrack-Matte kennen, ein übergroßes Luftkissen, auf dem Du spielend neue Sprünge, Tricks und Überschläge lernst. Rückwärtssalto, Vorwärtssalto, Drehungen in der Luft: mit der Airtrack-Matte fliegst Du hoch hinaus! Und das Beste: dank der elastischen und federnden Oberfläche glückt Dir jeder Sprung im Handumdrehen. Probier es aus!



**Dozentin:**

Ilona Gerling  
Institut für  
Vermittlungskompetenz in den  
Sportarten





Datum: 18.06.  
Uhrzeit:  
14-15 UND 15-16  
Wo: Radrennbahn  
Mindestgröße:  
1,55m

# Durch 42°-steile Kurven fliegen

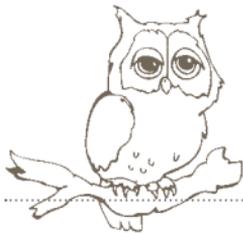


Dozent:  
Dr. Achim Schmidt  
Institut für Natursport  
und Ökologie

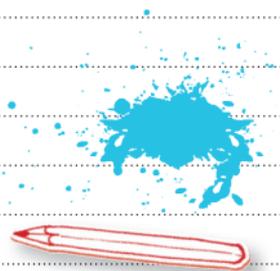
Radfahren kennt Ihr! Rennradfahren vielleicht auch?! Aber seid Ihr schon Mal auf einer Radrennbahn gefahren, durch 42°-steile Kurven gesaußt? Unser Radexperte Achim zeigt Euch, wie das geht. Und dafür müsst Ihr keine Radpros sein. Fahrradhelme und Räder bekommt Ihr von uns, Rad- oder Sportbekleidung müsst Ihr mitbringen ... und schon kanns losgehen! Auf die Räder, fertig, los!



Platz für **Deine Notizen:**



A series of horizontal dotted lines for writing notes, extending across the width of the page.





**Online-Anmeldung  
ab 13. Mai, 10 Uhr**

## Information:

Bei der diesjährigen KinderUni der Deutschen Sporthochschule Köln warten 16 spannende Workshops auf Euch! Alle Informationen zu den angebotenen Veranstaltungen findet Ihr in dieser Broschüre oder online unter: [www.dshs-koeln.de/kinderuni](http://www.dshs-koeln.de/kinderuni)

Treffpunkt für alle Veranstaltungen ist zehn Minuten vor Beginn im Foyer der Deutschen Sporthochschule Köln.

### **Ihr habt Fragen?**

#### **So könnt Ihr uns erreichen:**

KinderUni-Team der  
Deutschen Sporthochschule Köln  
(Abteilung Presse und Kommunikation &  
Rektoratsbeauftragte Ilona Gerling)  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

**E-Mail:** [kinderuni@dshs-koeln.de](mailto:kinderuni@dshs-koeln.de)

**Telefon:** 0221 4982-3440

### **Online-Anmeldung:**

ab 13. Mai, 10 Uhr:

[www.dshs-koeln.de/kinderuni](http://www.dshs-koeln.de/kinderuni)

Kölner  
**KINDER**  
**UNI**  
2013

**STUDENT/INNEN-PASS**



Vorname

.....

Nachname

.....

Alter

.....

Schulklasse

.....

Hobbys

.....

.....

**Tschüss,**  
**bis nächstes Jahr !**

