

Bewegung und Entspannung

... können mehr Lebensfreude schenken und Ihre Lebensqualität verbessern. Körperliche Betätigung ist vor, während und nach der Tumorbehandlung möglich. Bei aller Unterschiedlichkeit der Erkrankungen ist Ihr Wille entscheidend.

Wer? Betroffene mit einer onkologischen Erkrankung, die Lust auf Bewegung haben und soziale Kontakte suchen

Wann & Wo? Jeden Montag, 11 und 15 Uhr **Entspannungskurs**
Seminarraum der Strahlentherapie, Walther-Rathenau-Str.46, 17475 Greifswald,

Jeden Dienstag, 15:30 bis 16:30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong**
Sportraum 2. Etage, Wollweberstr. 1- 3, 17475 Greifswald

Jeden Mittwoch, 11 und 12 Uhr **Walking**
Treffpunkt: PIZ

Jeden Mittwoch, 16 bis 18 Uhr **Line Dance**
Raum 316, Fleischmannstrasse 6, 17475 Greifswald



Jeden Freitag, 15:30 bis 16:30 Uhr **Gymnastik & Qi Gong**
Sportraum 2. Etage, Wollweberstr. 1- 3, 17475 Greifswald

Kontakte zu den Übungsleiterinnen Frau Stutz und Frau Hingst erhalten Sie über unser Informationszentrum: Tel. 03834 86-5363, Fax. 03834 86-5362, Mail. piz@uni-greifswald.de

Informationen zu den Veranstaltungen des Hauttumorzentrum, des Darmkrebszentrum, des Brustzentrum und weiterer Kliniken finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten unter <http://www.medizin.uni-greifswald.de> oder über das Patienteninformationszentrum.



Patienten, Angehörige und Interessierte sind zu unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

2014



11. März

Lip- und Lymphödem

Katja Schönweiß

08. April

Organ- und Gewebespende- eine persönliche und medizinische Herausforderung

Prof. Dr. Frank Feyerherd

13. Mai

Demenz: Die Würde des Menschen bleibt- auch im Alter

Elke Wilke

10. Juni

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dr. Andreas Jülich

09. September

Homöopathie- hilfreich in der klassischen Medizin ?

Dr. Kristina Kohl

14. Oktober

Hormonelle Veränderungen beim alternden Mann

PD Dr. Uwe Zimmermann

11. November

Stärken Sie Ihre Suchtabwehr

Silvia Johanning

Veranstungsbeginn: 16 Uhr
Veranstungsort: Hörsaal Nord
Universitätsmedizin Greifswald
Ferdinand Sauerbruchstraße
17475 Greifswald

VORANKÜNDIGUNG

24. Mai (HS Süd sowie Seminarräume)

Krebsaktionstag des Onkologischen Zentrums

Vorträge: Pulmologie, Haut, Innere Medizin, Strahlentherapie und Workshops zu verschiedenen Themen

Weitere Infos finden Sie auf der Internetseite des PIZ (www.medizin.uni-greifswald.de/index.php?id=472)

01. Oktober (HS Nord)

Luciatag: Gedenkveranstaltung für an Brustkrebs verstorbene Frauen
Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Benefizkonzert der Palliativstation



Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist kostenfrei.

