# 6. D-A-CH KONGRESS FÜR PULMONALE REHABILITATION

## 27. – 28. November 2015
## UniversitätsSpital Zürich, Zürich

- Körperliche Aktivität bei COPD, messen und steigern
- Komorbiditäten während der Rehabilitation behandeln
- Mentales Training in der Rehabilitation
- Angebote und Vergütungssysteme der pulm. Rehab in D-A-CH
- Pulmonale Rehabilitation bei nicht-COPD
- Spezialworkshops für Physiotherapeuten
- Posterwettbewerb

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR PNEUMOLOGIE UND BEATMUNGSMEDIZIN
DGP

ÖGP

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR **PNEUMOLOGIE**
SOCIÉTÉ SUISSE DE **PNEUMOLOGIE**
SOCIETÀ SVIZZERA DI **PNEUMOLOGIA**

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Es freut uns, Sie zum 6. Kongress für pulmonale Rehabilitation im deutschsprachigen Raum nach Zürich in die Schweiz einzuladen. Es ist unbestritten und wissenschaftlich gut belegt, dass die pulmonale Rehabilitation einen sehr wirksamen Bestandteil in der Therapie der COPD eingenommen hat. Die Fortbildung knüpft an den Zürcher COPD Tag an, welcher bereits am Donnerstag, 26. November 2015, beginnt und nahtlos in die pulmonale Rehabilitation überleitet.

Im ersten Teil der Fortbildung gehen wir den Fragen nach, warum COPD-Patienten inaktiv sind, wie man ihre Aktivität messen und mit geeigneten Therapien positiv beeinflussen kann. Den Freitagnachmittag werden wir uns den Komorbiditäten, welche eine COPD mit sich bringt, widmen und wie diese in der Rehabilitation behandelt werden kann. Einen neuen Fokus möchten wir auf das mentale Training während der Rehabilitation legen. Was kann man von den Sportlern für die chronisch kranken Patienten lernen? Dazu wird unter anderem die Olympiasiegerin Dominique Gisin über ihre eigenen Erfahrungen referieren. Am Samstagmorgen finden spezielle Workshops für die Physiotherapeuten statt. Parallel dazu stellen wir die unterschiedlichen Strukturen und Vergütungssysteme in der pulmonalen Rehabilitation in der D-A-CH Region vor und diskutieren diese im Anschluss. Im letzten Teil gehen wir auf die pulmonale Rehabilitation bei Nicht-COPD ein.
Wir möchten Sie einladen, Ihre Forschungsarbeiten rund um die pulmonale Rehabilitation in Form von Poster zu präsentieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, spannende Referate und einen intensiven Austausch.

Dr. med. Heike Buhr-Schinner  Dr. med. Karin Vonbank  Dr. med. Alexander Turk

# FREITAG 27. NOVEMBER 2015

**Gemeinsames Programm mit COPD Day Zürich**

| | |
|---|---|
| 08.00 | **Registration** |
| 09:00-09:05 | **Begrüssung**<br>Prof. Dr. Malcolm Kohler, Dr. Alexander Turk |
| 09:05-09:20 | **Warum sind COPD Patienten inaktiv?**<br>Prof. Dr. Milo Puhan |
| 09:20-09:45 | **Pathophysilogische Grundlagen der Inaktivität bei COPD Patienten**<br>PD Dr. Christian Clarenbach |
| 09:45-10:10 | **Physische Aktivitätsmessungen im Alltag**<br>Dr. Anja Frei |
| 10:10-10:45 | **Pause** |
| 10:45-11:30 | **Praxisteil, Aktivitätsmessungen**<br>Dr. Anja Frei und Gilbert Büsching |
| 11:30-11:50 | **Medizinische Massnahmen zur Verbesserung der Aktivität bei COPD Patienten**<br>Dr. Alexander Turk |
| 11:50-12:15 | **Novel approches to improve physical activity in COPD patients**<br>Prof. PPHD Judith Garcia-Aymerich |
| 12:15-13:30 | **Mittagspause** |
| 13:30-14:00 | **Neue Cochrane Reviews: wie kommt man dazu und wie lassen sie sich in den Alltag umsetzen!**<br>Prof. Dr. Milo Puhan |
| 14:00-14:30 | **Erkennung und Behandlung von Osteoporose und Vitamin D Mangel bei COPD Patienten**<br>Prof. Dr. Otto Burghuber |
| 14:30-15:00 | **Depression und Angst Behandlung während der Rehabilitation**<br>Prof. Dr. Josef Jenewein |
| 15:00-15:30 | **Effekt der kardiovaskulären Komorbidität in COPD während der Rehabilitation**<br>Dr. Ralf Schipmann |
| 15:00-15:30 | **Pause** |

16:00-16:45 **Präsentationen der nominierten Poster**
Diverse Referenten

16:45-17:15 **Rehabilitation bei pulmonaler Hypertonie – auf was muss man achten**
PD Dr. Silvia Ulrich

17:15-18:00 **Making it happen**
Dominique Gisin

**Come together**
**Ab 19 Uhr im uniTurm der Universität Zürich**
Imposant erhebt sich der Turm der Universität Zürich zwischen den Dächern der Stadt, eröffnet den Blick über den See und die Berge. Nur Eingeweihte kennen den Weg hinauf in den siebten Stock, wo Altehrwürdiges mit Zeitgenössischem, Kreatives mit Klassischem und Innovatives mit Bewährtem verschmilzt.
Geniessen Sie den Abend bei einem Apéro riche.

# SAMSTAG, 28. NOVEMBER 2015

09:00-09:05 **Begrüssung**
Dr. Alexander Turk, Dr. Thomas Sigrist

**Parallel finden Workshops für Physiotherapeuten statt**

**Podium**

09:05-09:20 **Wer bekommt in D eine pulmonale Rehabilitation und wer ist der Kostenträger?**
Dr. Karin Taube

09:20-09:35 **Wer bekommt in A eine pulmonale Rehabilitation und wer ist der Kostenträger?**
Prim Dr. Martin Trinker

09:55-10:10 **Wer bekommt in CH eine pulmonale Rehabilitation und wer ist der Kostenträger?**
Dr. Thomas Sigrist

10:10-10:40 **Diskussion**
Moderation: Dr. Martin Frey

| | |
|---|---|
| 10:40-11:00 | **Pause** |
| 11:10-11:40 | **Pulmonale Rehabilitation zur Vermeidung von Rehospitalisationen? Utopisches oder realistisches Ziel?**<br>Dr. Heike Buhr-Schinner |
| 11:40-12:10 | **Selfmanagment: reicht ein Aktionsplan?**<br>Prof. Dr. Claudia Steurer-Stey |
| 12:10-13:15 | **Mittagspause**<br>Offeriert von der Lungenliga Schweiz |
| 13:15-13:45 | **Rehabilitation vor und nach LTPL**<br>Dr. Peter Jaksch |
| 13:45-14:15 | **Mentales Training in pulmonaler Rehabilitation**<br>Prof. Dr. Nadja Schott |
| 14:15-14:45 | **Rehabilitation bei interstitiellen Lungenerkrankungen**<br>Dr. Karin Vonbank |
| 14:45-15:15 | **Rehabilitation bei Asthma**<br>Dr. Konrad Schultz |
| 15:15-15:30 | **Posterprämierung** |
| 15:30 | **Abschluss** |

# WORKSHOPS

**Aktivitätsmessungen für den Patienten mit COPD – welche Geräte sind reliabel und valide**
Gilbert Büsching
**Outdoor activities**
**«Berg hoch laufen kann ich nicht.»**
**Walking in der APR**
Julia Hilger

**Harninkontinenz bei obstruktiven Lungenerkrankungen und chronischem Husten**
Prof. Dr. Barbara Köhler

# REFERENTEN

**Christian Clarenbach, PD Dr. med.**
christian.clarenbach@usz.ch

**Buhr-Schinner Heike, Dr. med.**
hbuhr-schinner@t-online.de

**Burghuber Otto, Prim Univ. Prof. Dr.**
otto.burghuber@wienkav.at

**Büsching Gilbert**
gilbert.buesching@barmelweid.ch

**Frei Anja, Dr. phil.**
anja.frey@usz.ch

**Frey Martin, Dr. med.**
martin.frey@barmeldweid.ch

**Garcia-Aymerich Judith, Prof, PhD**
jgarcia@creal.cat

**Gisin Dominique**
info@dominiquegisin.ch

**Hilger Julia**
julia.hilger@ksw.ch

**Jaksch Peter, Dr.**
peter.jaksch@meduniwien.ac.at

**Jenewein Josef, Prof. Dr. med.**
Josef.jenewein@usz.ch

**Kohler Malcolm, Prof. Dr. med.**
malcolm.kohler@usz.ch

**Köhler Barbara, Prof. ZFH, Dr. rer. medic.**
koba@zhaw.ch

**Marcolli Christian, Dr.**
info@marcolli.ch

**Puhan Milo, Prof. Dr. med., PhD**
miloalan.puhan@uzh.ch

**Schipmann Ralf, Dr. med.**
r.schipmann@medizinisches-zentrum.de

**Nadja Schott, Prof. Dr. med.**
nadja.schott@inspo.uni-stuttgart.de

**Schultz Konrad, Dr. med.**
konradschultz@t-online.de

**Sigrist Thomas, Dr. med.**
thomas.sigrist@barmelweid.ch

**Steurer-Stey Claudia, Prof. Dr. med.**
claudia.stey@usz.ch

**Taube Karin, Dr. med.**
taube@atemreha.de

**Trinker Martin, Prim Dr. med. MSc**
trinker.martin@aon.at

**Turk Alexander, Dr. med.**
alexander.turk@zhreha.ch

**Ulrich Silvia, PD Dr. med.**
silvia.ulrich@usz.ch

**Vonbank Karin, Dr. med.**
k.vonbank@medclinic.at

# AUSSTELLER

Astra Zeneca AG · Actelion Pharma Schweiz AG · Bayer (Schweiz) AG · Carbagas AG · Glaxo SmithKline AG · Löwenstrein Medical Schweiz AG · Novartis AG · Philips AG Respironics · PneumoRX · PulmonX International Sàrl · Res-Med Schweiz AG · Roche Pharma (Schweiz) AG

AstraZeneca

gsk GlaxoSmithKline

Löwenstein Medical Schweiz AG

NOVARTIS

PulmonX International Sàrl

Roche

# ORGANISATORISCHE HINWEISE

**Kursleitung**
Turk Alexander, Dr. med.
Zürcher RehaZentrum Wald, Chefarzt Pneumologie
Präsident der Kommission für pulmonale Rehabilitation und Patientenschulung der SGP
Faltigbergstrasse 7, 8636 Wald
alexander.turk@zhreha.ch

**Organisation**
Anselmi Anita
Verein Lunge Zürich, Congress-Manager
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Tel +41 44 268 20 71, Handy +41 79 401 83 77
anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

**Anmeldung**
Online Anmeldung unter www.lunge-zuerich.ch/dach2015

**Unterkunft**
Touristische Informationen finden Sie auf www.zuerich.com oder auch auf unserer Anmeldeseite

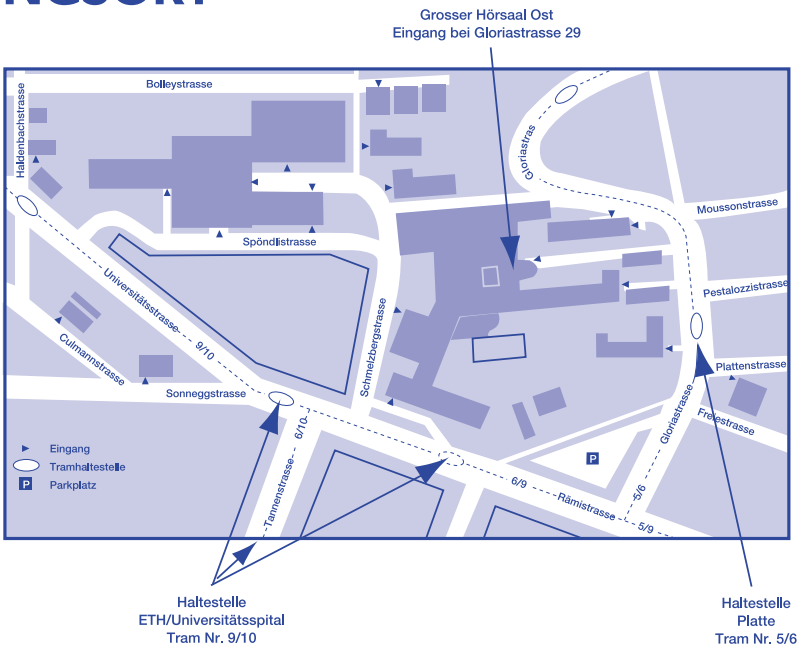
**Gebühren**
Nicht-Ärzte: CHF 40
Ärzte: CHF 80
Bezahlung: Bei der Online-Anmeldung mit Kreditkarte

**Annullationen**
Eine Annullation ist bis am 1. November 2015 kostenfrei möglich. Danach können die Gebühren für den Kongress nicht mehr zurückerstattet werden.

**Credits**
SGP, AIM

**Poster**
Werden bis am 9. November 2015 entgegenommen.
Es können auch Poster sein die auf nationalen oder internationalen Kongressen 2015 präsentiert worden sind.
Postergrösse: Höhe 115 cm, Breite 95cm Hochformat
Die Poster-Jury vergibt am Samstag, 28. November 2015 um 15.15 Uhr drei Preise im Wert von 200, 150 und 100 Franken.
Die Autoren der besten Poster präsentieren ihre Arbeit im Plenum. (5 Slides in 5 Minuten)
Sie werden vorgängig kontaktiert!

# TAGUNGSORT




**UniversitätsSpital Zürich**
**Hörsaal Ost, Gloriastrasse 29, 8091 Zürich**

## Auto

Grundsätzlich empfiehlt es sich, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen, da die Parkplatzsituation in Zürich knapp und teuer ist. Sie können aber auch die öffentlichen Parkhäuser rund um das UniversitätsSpital nützen.

## Öffentlicher Verkehr

### Ab Flughafen Kloten

Regelmässig Bahnverbindung ab Flughafen Zürich bis Hauptbahnhof.

### Ab Hauptbahnhof

Zürich Tram Nr. 5, 6 oder 10.
Oder mit dem Tram Nr. 10 vom Flughafen bis UniversitätsSpital Zürich.
Sie können an jedem Ticketautomaten eine 24-Stunden-Karte, gültig für die Zone 110, für CHF 8.60 lösen.

Ab dem Flughafen Kloten kostet die Karte, gültig für die Zonen 121 und 110, CHF 13.20,
Weitere Karten-Angebote finden Sie hier:
www.zuerich.com/de/besuchen/staedtepass