

**1** **FRST**  
OF ALL:  
STAY  
ON TOP

# LEISTUNGS- MANAGEMENT

05.–07.09.2016  
ESMT Campus Schloss Gracht

**FÜHRUNG – RESILIENZ – STRESSMANAGEMENT**



**Executive Education**  
Ranking 2015

**Die internationale Rangordnung der Business Schools  
beweist die hohe Qualität der ESMT-Seminare.**

Im Ranking der *Financial Times* belegt die  
Executive Education der ESMT weltweit Platz 11.  
Im deutschen Sprachraum ist sie die Nummer 1.



# LM- FAKULTÄT

**PROFESSOR DR. SVEN LITZCKE (SEMINARLEITER)**  
ist Inhaber der Professur für Human Resource Management und Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Hannover und Visiting Lecturer der ESMT. Er forscht über Kontraproduktivität und ist Herausgeber der Open-Access-Schriftenreihe *Personalpsychologie*. Über seine zahlreichen Beiträge in Fachpublikationen hinaus ist er der Co-Autor von *Stress, Mobbing, Burn-out am Arbeitsplatz* (Springer Heidelberg, 2012); *Korruption: Risikofaktor Mensch* (Springer VS Wiebaden, 2012) und Mitherausgeber von *Führungskompetenzen lernen* (Schäffer-Poeschel, Stuttgart, 2013).

**DR. KARIN HÄRING (SEMINARLEITERIN)**  
ist seit über zwanzig Jahren in der Führungskräfteentwicklung tätig. Sie ist zertifizierter Coach und Seminarleiterin der ESMT. Zu ihren Interessenschwerpunkten zählen Teamentwicklung, Teamführung und Veränderungsmanagement. Sie ist Mitherausgeberin von *Führungskompetenzen lernen* (Schäffer-Poeschel, Stuttgart, 2013).

**PROFESSOR DR. MICHAEL KASTNER**  
ist wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Arbeitspsychologie und Arbeitsmedizin (IAPAM) Herdecke.

**PREIS\***

**€2.900**

\*Der Preis beinhaltet die Teilnahme am Seminar, ein ESMT-Teilnahmezertifikat und die Seminarunterlagen. Die ESMT-Seminare, die in Deutschland durchgeführt werden, sind zum Zeitpunkt der Drucklegung gemäß §4 Nr. 22a UStG von der deutschen Umsatzsteuer befreit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen siehe:  
[www.esmt.org/agb](http://www.esmt.org/agb)

## TEILNEHMERPROFIL

Manager mit mehrjähriger Führungserfahrung, die die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter, trotz steigender Komplexität und wachsendem Ergebnisdruck, verbessern möchten.

## TEILNEHMERNUTZEN

Die Teilnehmer reflektieren ihr bisheriges Führungsverhalten und identifizieren die Bereiche, in denen sie ihren eigenen Stress wie auch den ihrer Mitarbeiter reduzieren können. Sie erhalten eine detaillierte Rückmeldung über ihren persönlichen Stressverarbeitungsstil und erarbeiten unterschiedliche Stressbewältigungstechniken, um sowohl die eigene Widerstandskraft als auch die ihrer Mitarbeiter zu stärken.

## FIRMENNUTZEN

Das Seminar unterstützt Führungskräfte bei der Aufgabe, die Leistungsfähigkeit und -bereitschaft ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhöhen, ohne deren Motivation und Gesundheit zu gefährden. Die Teilnehmer erhalten neue Ansätze zum Umgang mit bereits belasteten, kranken oder erschöpfunggefährdeten Mitarbeitern. Überdies lebt das Seminar von dem Austausch der Führungskräfte aus unterschiedlichen Branchen und Unternehmen – ein diverses Netzwerk, dessen vereintes Wissen dem Team und/oder Unternehmen des Teilnehmers auch nach dem Seminar zugutekommt. Wie bei jedem Seminar ist die Weiterbildung darüber hinaus eine der besten Möglichkeiten, qualifizierte Führungskräfte an ein Unternehmen zu binden.

Zahlreiche Führungskräfte sehen sich in einer Sandwichposition: Auf der einen Seite nehmen die qualitativen und quantitativen Anforderungen zu, auf der anderen haben sie ihren Mitarbeitern gegenüber eine Fürsorgepflicht, deren Nichtbeachtung rechtliche Folgen haben kann. Letztlich führt das zu der Frage: Wie kann ich als Führungskraft die Leistungsbereitschaft und die Fähigkeiten meiner Mitarbeiter langfristig erhöhen, ohne ihre Motivation oder ihre Gesundheit zu gefährden?

Im Seminar Leistungsmanagement (LM) identifizieren die Teilnehmer zunächst die Kennzeichen, die bei ihren Mitarbeitern wie auch bei sich selbst auf Stress deuten; sie erkennen Stressauslöser, Stressmuster und Risikofrühindikatoren. Mit Hilfe eines Fragebogens entdecken sie überdies ihren persönlichen Stressverarbeitungsstil. Die Analyse unterschiedlicher Stressverarbeitungsstile hilft ihnen, die für sich und ihre Mitarbeiter adäquaten Stressbewältigungstechniken zu wählen.

Darüber hinaus werden die relevanten Aspekte struktureller Führung vorgestellt. Zu ihnen gehören organisationale Fragen wie die Aufgabenverteilung im Team, Möglichkeiten zur Prozessoptimierung und zur Umstrukturierung. Auch zur Führung belasteter und erkrankter Mitarbeiter erhalten die Teilnehmer konkrete Anregungen und Hilfestellungen.

## SEMINARINHALTE

- ✓ Leistungsdruck
- ✓ Stressfrühindikatoren
- ✓ Stressoren und Stressverlauf
- ✓ Stressreaktionen und Stressfolgen
- ✓ Persönlicher Stressverarbeitungsstil
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Stärkung der Resilienz
- ✓ Stressmanagement als Führungsaufgabe

## SEMINARMETHODEN

Interaktive Kurzvorträge, Workshops in Kleingruppen, Plenardiskussionen, Debriefing seitens der Fakultät, Bestimmung des persönlichen Stressverarbeitungsstils anhand eines Fragebogens, individuelle Beratung.

## LM-TEILNEHMER

### EINE AUSWAHL DER FUNKTIONEN, DIE IN DIESEM SEMINAR VERTRETEN WAREN

Abteilungsleiter, Fachbereichsleiter, Geschäftsführer, Head of Finance Trading, Head Wealth Management Structuring, Leiter Geschäftsbuchhaltung, Leiter Produktionsvorbereitung, Marktgebietsleiter Privatkunden, Operations Director, Prozess- und Logistikmanager

### EINE AUSWAHL DER UNTERNEHMEN, DIE IN DIESEM SEMINAR VERTRETEN WAREN

Adam Hall, Ardagh Metal Packaging, Deutsche Bank, E.ON, Gasunie Deutschland Services, Hüttenwerke Krupp Mannesmann, Jungheinrich, Karla Fricke Immobilien, MAN, Ruhrverband



# POSTGRADUATE DIPLOMA IN MANAGEMENT – IHR RETURN ON INVESTMENT

Das Postgraduate Diploma in Management ist ein neuer Abschluss, den die ESMT als wissenschaftliche Hochschule verleiht. Um das Diploma zu erhalten, ist es erforderlich, in dreißig Monaten ein Seminarminimum von drei Wochen (achtzehn Tagen) zu belegen. Bei den Themen handelt es sich um die wesentlichen Bestandteile des General Managements und der Unternehmensführung.

Um sie weiter zu differenzieren, haben wir diese Themen in die folgenden Schwerpunkte unterteilt: Führung und soziale Verantwortung, Technologiemanagement und General Management. Aus ihnen können die Teilnehmer ihren Studienverlauf je nach Interesse, Zeit und Bedarf zusammenstellen.

Die Seminare werden von Fakultätsmitgliedern der ESMT oder von namhaften Gastprofessoren geleitet. Sie werden die Teilnehmer auch während ihres Studiums betreuen und ihnen beratend zur Seite stehen. Die Seminare können wahlweise auf Deutsch oder Englisch belegt werden.

Die Studiengebühren setzen sich ebenfalls variabel zusammen und ergeben sich aus der Summe der gewählten Seminare.

Das Seminar Leistungsmanagement gehört zu dem Cluster Führung und soziale Verantwortung. Es deckt drei der 18 Tage ab, die für das Postgraduate Diploma in Management Voraussetzung sind.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.esmt.org/postgraduatediploma](http://www.esmt.org/postgraduatediploma)



Fasziniert haben mich die differenzierten Perspektiven und Blickwinkel, die mir in diesem Seminar von Referenten aus verschiedenen Fachbereichen geboten wurden.

*Alexander Heidmann, Leiter Produktionsvorbereitung,  
MAN Truck & Bus*



## ANMELDUNG

Carina Fechner im Admissions Office der ESMT beantwortet alle Fragen zur Anmeldung unter der Telefonnummer **+49 30 212 31 8049** oder der E-Mail-Adresse **carina.fechner@esmt.org**.



## SEMINARLEITUNG

Zur ausführlichen Beratung steht Ihnen die Seminarleiterin Dr. Karin Häring unter der Telefonnummer **+49 2235 460 207** oder der E-Mail-Adresse **karin.haering@esmt.org** zur Verfügung.

## ESMT

European School of Management and Technology GmbH

Campus Schloss Gracht  
Fritz-Erler-Straße 1  
50374 Erftstadt

[www.esmt.org/resilienz](http://www.esmt.org/resilienz)  
[www.esmt.org](http://www.esmt.org)