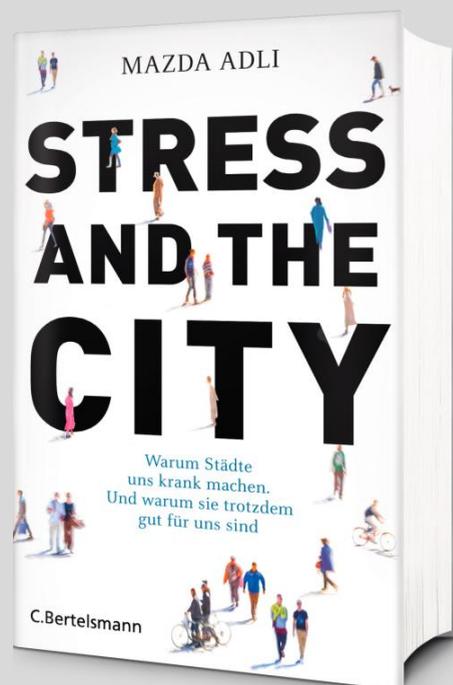


Warum Städte uns krank machen. Und warum sie trotzdem gut für uns sind:

## »STRESS AND THE CITY« von MAZDA ADLI

erscheint am 9. Mai bei C. Bertelsmann.



**»Die Welt wird zu einer urbanen Welt. Und das hat Folgen – auch für unsere Gesundheit. Deswegen müssen wir verstehen, wie wir unsere Städte zu guten Lebensräumen machen können.«**

Mazda Adli

Machen Städte krank? Schadet Stadtleben unserer Psyche? Macht nur Landleben glücklich? Provokante Fragen mit brisantem Hintergrund. **Denn 2050 werden rund siebenzig Prozent der Weltbevölkerung in Städten leben.** Immer mehr Millionenstädte verändern das Gesicht der Erde. Sie sind die Zentren unserer Gesellschaften. Die Menschen profitieren von der Vielfalt, den kulturellen Ressourcen und den Möglichkeiten zur persönlichen Entfaltung. Gleichzeitig prägen Dichte, Lärm, Hektik, Gewalt und Anonymität den urbanen Alltag.

**Der Arzt und Psychiater Mazda Adli fragt, wie unser Gehirn auf die permanenten Reize in der Stadt reagiert und ob uns sozialer Stadtstress krank machen kann.** Urbanisierung, so sein Fazit, wird sich für unsere Gesundheit als mindestens so relevant erweisen wie der Klimawandel. Gesunde Städte zu formen wird deshalb eine immer dringendere sozial- und gesundheitspolitische Notwendigkeit.

**Adli plädiert für eine Neurourbanistik, einen interdisziplinären Ansatz für Wissenschaft, Kultur und Politik, um neue Visionen für unsere Städte zu entwerfen. Er sagt: Städte sind gut für uns – wir müssen nur lernen, sie zu lebenswerten Orten zu machen.**

384 Seiten  
19,99 € [D] 20,60 € [A] 26,90 CHF  
ET: 9. Mai 2017

**Mazda Adli** ist Psychiater und Psychotherapeut. Er ist Chefarzt der *Fliedner Klinik* Berlin und Leiter des Forschungsbereichs Affektive Störungen an der *Charité*. Im Zentrum seiner wissenschaftlichen Arbeit stehen die Stress- und Depressionsforschung. Nach dem Medizinstudium war er Assistenzarzt an der *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie* der *Charité* am Campus Mitte. 2009 war Adli als Executive Director einer der Initiatoren des *World Health Summit*. 2010 habilitierte er sich an der *Charité*. Sein neuestes Projekt ist das interdisziplinäre **Forum Neurourbanistik**, das er gemeinsam mit der *Alfred Herrhausen Gesellschaft* sowie Neurowissenschaftlern, Architekten und Stadtforschern gegründet hat.



© A. Koroll/Fliedner

Gerne merken wir Sie für ein Rezensionsexemplar von »**Stress and the City**« vor und **koordinieren bei Interesse Ihren Interviewwunsch mit unserem Autor Mazda Adli in Berlin.**

Mit herzlichen Grüßen

Frauke Müller  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
C. Bertelsmann Verlag | carl's books  
Tel. +49 / (0)89 / 41 36-34 01  
Fax +49 / (0)89 / 41 36-34 74  
[frauke.mueller@randomhouse.de](mailto:frauke.mueller@randomhouse.de)