

Fragen zum Veranstaltungsort und zur Barrierefreiheit

Veranstaltungsort:
Evangelische Hochschule RWL
Immanuel-Kant-Str. 18-20
44803 Bochum

Anfragen richten Sie bitte an:
Lena Sauerland
Tel.: 0234/36901-216
Mailanschrift: sauerland@evh-bochum.de

Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.
Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie
aufgrund eines Handicaps besondere Unterstüt-
zung benötigen. Gemeinsam mit Ihnen werden
wir versuchen, Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

Der Besuch der Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Über eine Spende an das Bochumer Bündnis
gegen Depression e. V. freuen wir uns:

Sparkasse Bochum
IBAN: DE81 4305 0001 0001 5232 81
BIC: WELADED1BOC

Personen von A-Z:

Cernic, Stefan, Dr. med., LWL Klinik Bochum

Emons, Barbara, Dr. med., Wissenschaftliche
Mitarbeiterin/Projektleitung LWL Klinik Bochum

Haberland, Brigitta, Seelsorge EvH RWL

Hackstedt, Birte, Dipl.-Pädagogin,
Der Paritätische, Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Harnisch, Birgit, Pfarrerin, Telefonseelsorge
Bochum

Höffler, Jürgen, Dr. med., M. A., Chefarzt der
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik Martin-Luther-Krankenhaus
Wattenscheid

Gnauert, Katrin, Veranstaltungsmanagement EvH

Schemmann, Sabine, Vorsitzende des
Bochumer Bündnis' gegen Depression e.V.

Katze, Tobi, Literatur- und Kulturwissenschaftler,
Buchautor („Morgen ist leider auch noch ein Tag:
Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr
erwartet“) und Kabarettist, Dortmund

Lier-Schehl, Hannelore, Prof. Dr., Fachbereich
Soziale Arbeit/Psychologie, EvH RWL

Lodewijks, Linda, Familienpflegerin, Marte Meo
Therapist, B. A. Soziale Arbeit i. A.

Makulla, Vera-Estelle, LWL Klinik Bochum

Posner, Werner, Pfarrer i. R., emerit. Psychiatrie-
seelsorger

Sauerland, Lena, Psychosoziale Beratungsstelle
BISS der EvH RWL

Schuhmacher, Birgit, Prof. Dr.,
Fachbereich Heilpädagogik und Pflege

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem
Bochumer Bündnis gegen Depression statt.

E-Mail: info@bochumer-buendnis-depression.de

Evangelische Hochschule
Rheinland-Westfalen-Lippe

Immanuel-Kant-Str. 18-20
44803 Bochum

Telefon: 0234 36901-0
Telefax: 0234 36901-100

evh@evh-bochum.de
www.evh-bochum.de



Fachtag
Gemeinsam stark -
DEPRESSION UND
SELBSTHILFE

Betroffene, Angehörige und
Experten im Austausch

20.11.2018
14.00 Uhr - 20.30 Uhr

bochumer
bündnis
gegen
DEPRESSION

Sabine Schemmann©



EVANGELISCHE HOCHSCHULE
RHEINLAND-WESTFALEN-LIPPE
Protestant University of Applied Sciences

Programm

Moderation:
Prof. Dr. Hannelore Lier-Schehl

- 14:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
- 14:30 Uhr **Depression und Burnout**
Dr. med. Jürgen Höffler,
Martin-Luther-Krankenhaus
Wattenscheid
- 15:00 Uhr **Leben mit der Depression -
Eine schwere Bürde**
Sabine Schemmann,
Bochumer Bündnis gegen
Depression
- 15:30 Uhr **TELL US!-
Telemedizinische Support-
strukturen für psychisch
kranke Patient_innen**
Dr. med. Barbara Emons
LWL Klinik Bochum
- 16:00 Uhr **Hinweise auf die
Workshops am Nachmittag**

Infobörse & Büchertisch

- Bochumer Bündnis gegen Depression e.V.
- Büchertisch der Buchhandlung Janssen (nur Barzahlung möglich)
- Posterpräsentation: Depression im Alter, Prof. Dr. Birgit Schuhmacher

16:15 Uhr Kaffeepause

16:45 -
18:15 Uhr **WORKSHOPS**

Workshop 1

„Und was soll Reden bringen?!“
- Selbsthilfe bei Depressionen
Filmvortrag und Diskussion
Sabine Schemmann
Birte Hackstedt

Workshop 2

**Fachärztliche Fragestunde:
Depressive Störungen -
Erkennen. Behandeln. Vorbeugen.**
Vera-Estelle Makulla
Dr. med. Stefan Cernic

Workshop 3

„Einer trage des andern Last!“
- Depressiven Menschen im
Alltag begegnen und sie
begleiten
Pfr./in Birgit Harnisch
Pfr. i.R. Werner Posner

Workshop 4

**Methoden der sozialen
Gruppenarbeit mit Kindern
und Jugendlichen psychisch
erkrankter Eltern**
Linda Lodewijks

18:15 Uhr **Pause mit Fingerfood**

19:00 Uhr **„Morgen ist leider auch
noch ein Tag“**
Kabarett mit Tobi Katze

20:30 Uhr **Ende des Fachtages**

ANMELDUNG:

Anmeldeschluss ist der **31.10. 2018**.
Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Wunschworkshop Nr:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag
**„Gemeinsam stark - Depressionen und
Selbsthilfe“** am **20.11.2018** an.

VORNAME/NAME

STRASSE/HAUS-NR.

PLZ/ORT

TEL. (PRIVAT/DIENSTLICH)

E-MAIL-ADRESSE

Die postalische Anmeldung richten Sie bitte an:

Lena Sauerland
Evangelische Hochschule
Rheinland-Westfalen-Lippe
Immanuel-Kant-Str. 18 - 20
44803 Bochum

Anmeldung per E-Mail richten Sie bitte an:
sauerland@evh-bochum.de