



12. September 2019

## „Woche der Wiederbelebung“: drücken bis die Profis kommen

### Instruktoren üben Herzdruckmassage mit Beschäftigten und Gästen von Dresdner Museen / Beim Aktionstag in der Centrum Galerie geht es um die Reanimation von Kindern

Mit öffentlichen Schulungen im Residenzschloss und im Deutschen Hygienemuseum Dresden sowie einem Kinderreanimationstag in der Centrum Galerie beteiligen sich in der kommenden Woche das Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, DRK Kreisverband Dresden e.V., Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Dresden, der Malteser Hilfsdienst e.V. sowie die Arbeitsgemeinschaft für Erste Hilfe und Notfallkunde der Medizinstudenten e.V. an der diesjährigen „Woche der Wiederbelebung“. Unter dem Motto „Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation“ engagieren sich Fachkräfte der Rettungsdienste sowie Ärzte dafür, dass mehr Menschen den Mut haben, im Notfall eines Herzstillstands Erste Hilfe zu leisten. Im Mittelpunkt stehen Informationen zur Herzdruckmassage sowie anschließend Kurztrainings mit Simulationspuppen. Ein besonderes Augenmerk liegt in diesem Jahr auf der Reanimation von Kindern. Erwachsene können in Kurzseminaren lernen, wie sie auch in diesen Fällen beherrscht agieren, ohne das kollabierte Kind weiter zu gefährden. Um mehr Aufmerksamkeit für das Anliegen zu gewinnen, haben die Dresdner Initiatoren ein Video vor dem Militärgeschichtlichen Museum gedreht, das auf der Website der „Initiative Dresden rettet Leben“ ([www.idrl.de](http://www.idrl.de)) abrufbar ist. An dem Video haben zahlreiche Einsatzkräfte – von der Polizei bis zu den Rettungsdiensten ebenso teilgenommen wie Bundeswehrsoldaten, Studierende, Mitarbeiter des Uniklinikums Cheerleader der Dresden Monarchs, Spieler der Dresden Titans samt Maskottchen sowie Bürgermeisterin Dr. Kristin Klauudia Kaufmann, Beigeordnete für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen.

Ein Baby das nicht mehr atmet, ist der Albtraum aller Eltern. Doch wer geschockt und verunsichert darauf wartet, dass professionelle Retter das Kind reanimieren, verliert wertvolle Zeit. – Es geht um das Überleben oder das Vermeiden gravierender Folgen, denn aufgrund des Atemstillstandes treten bereits nach wenigen

Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus Dresden  
an der Technischen  
Universität Dresden  
Anstalt des öffentlichen Rechts  
des Freistaates Sachsen

[www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)  
[www.facebook.com/ukdresden](https://www.facebook.com/ukdresden)  
[www.twitter.com/medizin\\_tud](https://www.twitter.com/medizin_tud)  
[www.instagram.com/ukdresden/](https://www.instagram.com/ukdresden/)

Pressesprecher:  
Holger Ostermeyer  
Telefon 0351 458 41 62  
Mobil: 0162 255 08 99  
Fax 0351 458 88 41 62  
E-Mail: [pressestelle@uniklinikum-dresden.de](mailto:pressestelle@uniklinikum-dresden.de)

Postanschrift:  
01304 Dresden

Besucheranschrift:  
Fetscherstraße 74  
01307 Dresden  
Haus 2  
Zimmer 205



**BESTE KLINIK SACHSENS**  
**2. PLATZ IN DEUTSCHLAND**

**Die Dresdner.  
Spitzenmedizin.**



## MEDIEN-INFORMATION – Seite 2 von 4

Minuten unumkehrbare Schäden ein. Das muss nicht sein: Bei einem Baby reicht der gezielte Druck auf das Brustbein aus – bei älteren Kindern dagegen sind es wie beim Erwachsenen die beiden übereinander gelegten Handballen, mit denen auf den Brustkorb gedrückt wird. Vor der Herzdruckmassage muss aber nicht nur kontrolliert werden, ob Herz und Atmung tatsächlich ausgesetzt haben, sondern auch, ob die Atemwege frei sind.

Bei der Herzdruckmassage ist Tempo gefragt: 120 Mal in der Minute soll bei Babys und 100 Mal bei Erwachsenen gedrückt werden. Bei Letzteren ist das für die Ersthelfer körperlich anstrengend. Um dafür ein Gefühl zu bekommen, werden bei den Reanimationsschulungen sogenannte Simulatoren eingesetzt, an denen Interessierte spüren, wie viel Widerstand ein Brustkorb beim Drücken bietet. Um hier einmal zu messen, ob angehende Ersthelfer den erforderlichen Takt von 100 Beats per Minute erreichen, gibt es beim Aktionstag in der Centrum Galerie am Sonnabend, dem 21. September, ab 10 Uhr, erstmals ein „Reanimations-race“: Hier treten sechs Schulungsteilnehmer bei der Herzdruckmassage gegeneinander an: Dazu sind die entsprechenden Simulatoren mit Sensoren ausgestattet, die die von einem Auswertungssystem registrierten Stöße aufzeichnen und auf einem Bildschirm anzeigen. Nicht jeder schafft es auf Anhieb, wie gefordert 1,6 Mal pro Sekunde auf den Brustkorb zu drücken. Weitere Angebote des Aktionstags sind das vor allem bei Kindergartenkindern beliebte Teddykrankenhaus, das Wunden schminken, die Notfallschulung für Kinder, sowie Erwachsenen-Kurzseminare zum Thema Kindernotfall und zusätzlich Wiederbelebungsschulungen. Zu Beginn der diesjährigen „Woche der Wiederbelebung“ finden jeweils von 12 bis 18 Uhr öffentliche Schulungen für Mitarbeiter und Gäste statt. Am Montag (16. September) ist das Residenzschloss Gastgeber; am Dienstag (17. September) das Deutsche Hygienemuseum Dresden.

### **„Prüfen. Rufen. Drücken!“ – Mit drei simplen Regeln Lebensretter sein**

Im Ernstfall beherzt zu handeln, tut in Deutschland Not: Während in nordeuropäischen Ländern etwa 70 Prozent aller Erwachsenen bei Herzstillstand zu Lebensrettern werden, sind es hierzulande nur etwa 42 Prozent. Damit liegt die Bundesrepublik im europäischen Vergleich nach wie vor im unteren Drittel. – Der Handlungsbedarf ist groß, denn es kann jeden treffen – als Helfer oder Betroffenen: Plötzlich bricht ein Mensch zusammen – Passanten bleiben erschrocken stehen. Einige von Ihnen wissen zwar noch ungefähr was zu tun ist. Aber die Angst, etwas falsch zu machen und auch der Ekel vor einer möglichen Mund-zu-Mund-Beatmung lässt sie zaudern. Wertvolle Minuten vergehen. Selbst die kurze Zeit, die



## MEDIEN-INFORMATION – Seite 3 von 4

professionelle Ersthelfer brauchen, um an den Ort des Geschehens zu kommen, ist zu lang: Bereits drei Minuten nach einem Herzstillstand treten aufgrund des Sauerstoffmangels unwiderrufliche Schäden im Gehirn auf.

„Mit einer einfachen Herzdruckmassage kann der Restsauerstoff aus der Lunge im Blut zirkulieren und so bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes die Überlebenschance entscheidend erhöhen“, erklärt Prof. Thea Koch, Direktorin der Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie des Dresdner Uniklinikums. Dazu müssen lediglich drei simple Regeln beherzigt werden: „Prüfen. Rufen. Drücken!“. Prüfen, ob die bewusstlose Person noch atmet. Dann unter der europaweit gültigen Notrufnummer 112 den Rettungsdienst rufen. Und schließlich fest und mindestens 100 Mal pro Minute in der Mitte des Brustkorbs drücken und nicht aufhören, bis Hilfe eintrifft. „Mit der Erhöhung der Wiederbelebungsrate durch Laienhelfer könnten in Deutschland jährlich rund 10.000 Menschenleben gerettet werden“, berichtet Prof. Koch.

Auf den Weg gebracht wurden die zahlreichen Veranstaltungen der „Woche der Wiederbelebung“ durch den persönlichen Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie des Dresdner Uniklinikums sowie deren Partnern, welche rund 25 Instruktorinnen und Instrukturen bereitstellen, die Interessierten im Residenzschloss, dem Deutschen Hygienemuseum Dresden und der Centrum Galerie das Wissen um das schnelle und richtige Erkennen eines Herzstillstands sowie den darauffolgenden Maßnahmen nahebringen. Ohne sie würde die Aktionswoche wirkungslos bleiben.

### Weitere Informationen

[www.idrl.de](http://www.idrl.de)

[www.dresden.de/lebensretter](http://www.dresden.de/lebensretter)

[www.einlebenretten.de/handeln.html](http://www.einlebenretten.de/handeln.html)

### Kontakt für Journalisten

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie

Direktorin: Prof. Dr. med. Thea Koch

Tel. 0351/ 4 58 4110

E-Mail: [Thea.Koch@uniklinikum-dresden.de](mailto:Thea.Koch@uniklinikum-dresden.de)

[www.uniklinikum-dresden.de/anae](http://www.uniklinikum-dresden.de/anae)



## MEDIEN-INFORMATION – Seite 4 von 4

### Die Deutschen Universitätsklinika



**DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®**  
Wir sind Spitzenmedizin

sind führend in der Therapie komplexer, besonders schwerer oder seltener Erkrankungen. Die 33 Einrichtungen spielen jedoch als

Krankenhäuser der Supra-Maximalversorgung nicht nur in diesen Bereichen eine

bundesweit tragende Rolle. Die Hochschulmedizin ist gerade dort besonders stark, wo andere Krankenhäuser nicht mehr handeln können: Sie verbindet auf einzigartige Weise Forschung, Lehre und Krankenversorgung.

Die Uniklinika setzen federführend die neuesten medizinischen Innovationen um und bilden die Ärzte von morgen aus. Damit sind "Die Deutschen Universitätsklinika" ein unersetzbarer Impulsgeber im deutschen Gesundheitswesen. Der Verband der Universitätsklinika Deutschlands (VUD) macht diese besondere Rolle der Hochschulmedizin sichtbar. Mehr Informationen unter: [www.uniklinika.de](http://www.uniklinika.de)

### Spitzenmedizin für Dresden: Uniklinikum rückt in deutschem Krankenhaus-Ranking auf Platz 2

Deutschlands größter, im Oktober 2018 zum siebenten Mal erschienener Krankenhausvergleich des Nachrichtenmagazins „Focus“ bescheinigt dem Universitätsklinikum Carl Gustav Dresden (UKD) eine hervorragende Behandlungsqualität. Die Dresdner Hochschulmedizin erreichte in diesem Jahr erstmals Platz zwei im deutschlandweiten Ranking. Dies ist ein weiterer Beleg für die überdurchschnittliche Qualität der 21 Kliniken des UKD. Eine Vielzahl an Ärzten hatten Kliniken aus ganz Deutschland beurteilt. Hinzu kommen Qualitätsberichte der Kliniken sowie Patientenumfragen der Techniker Krankenkasse.