

## Vorträge

Foyerebene – Raum 2622

**10.15 Uhr – 11.00 Uhr**

### Gesundheitspflege ein Mitmach-Vortrag zu

#### „Atmung, Bewegung, Ernährung und das Denken“

B. Klingler-Volswinkler, B.A. Management für Gesundheits-Pflegeberufe, Heilpraktikerin, Ernährungstherapeutin, Lehrerin für Iokai-Meridian-Shiatsu®

**11.15 Uhr – 12.15 Uhr**

### Blasen-/ Nierenkrebs – Fortschritte der medikamentösen Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte

Dr. F. Zengerling, Facharzt für Urologie, FEBU Medikamentöse Tumorthherapie, Klinik für Urologie und Kinderurologie, Universitätsklinikum Ulm

**12.30 Uhr – 13.30 Uhr**

### Pause – kleiner Imbiss für alle Teilnehmer

**13.00 Uhr – 13.30 Uhr**

### Kleine Modenschau für (nicht nur) brustamputierte Frauen – Streifzug durchs aktuelle Unterwäsche – u. Bademodensortiment sowie Haarmodenschau

Mit freundlicher Unterstützung vom Sanitätshaus Häussler – Ulm und der Firma Amoena sowie La Peruca – Marion Hausner

**13.45 Uhr – 14.15 Uhr**

### Gut beraten, informiert und unterstützt in allen Phasen der Erkrankung – Die integrierte psychosoziale Onkologie in Ulm stellt sich vor

V. Popek, Dipl. Psychologin, Psychoonkologin, Palliativpsychologin

A. Schill, Diplom-Sozialarbeiterin, Psychoonkologin, systemische Paar- und Familientherapeutin

Krebsberatungsstelle Ulm

**14.30 Uhr – 15.00 Uhr**

### Einfluss von Ernährung und Bewegung bei Krebs – praktische und umsetzbare Empfehlungen

Y. Pilling, B.A. of Arts Health Care + Case Management, Diätassistent, Pharmareferent, Küchenmeister, Fitnessfachwirt IHK

**15.15 Uhr – 16.15 Uhr**

### Pankreaskrebs – Fortschritte der medikamentösen Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte

Dr. T. Ettrich, Klinik für Innere Medizin I, Universitätsklinikum Ulm

## Vorträge

Foyerebene – Raum 2609

**10.00 Uhr**

### Begrüßung der Teilnehmer durch den Veranstalter

Dr. R. Mayer-Steinacker, Leiterin Palliativstation, Pflgeteam MOT, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**10.15 Uhr – 11.15 Uhr**

### „Feinde in meinem Kopf“

#### Eine wahre Geschichte die Mut macht.

Anja Walczak

**11.30 Uhr – 12.30 Uhr**

### Meine Grenzen – deine Grenzen

#### Die Kunst zu tun, was ich will

Pfarrer A. Meyer, katholische Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm  
Pfarrer M. Enz, evangelische Klinikseelsorge, Universitätsklinikum Ulm

**12.30 Uhr – 13.30 Uhr**

### Pause – kleiner Imbiss für alle Teilnehmer

**13.00 Uhr – 13.30 Uhr**

### Kleine Modenschau für (nicht nur) brustamputierte Frauen – Streifzug durchs aktuelle Unterwäsche – u. Bademodensortiment sowie Haarmodenschau

Mit freundlicher Unterstützung vom Sanitätshaus Häussler – Ulm und der Firma Amoena sowie La Peruca – Marion Hausner

**13.45 Uhr – 14.15 Uhr**

### Ich bin palliativ – Aber was bedeutet das für mich?

Dr. R. Mayer-Steinacker, Leiterin Palliativstation, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**14.30 Uhr – 15.00 Uhr**

### Nachsorge ist Vorsorge –

#### Mögliche Spätfolgen einer Krebserkrankung

Dr. S. Schönsteiner, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**15.15 Uhr – 16.15 Uhr**

### Naturheilverfahren bei Krebs –

#### Was ist wissenschaftlich anerkannt?

Prof. Dr. J. Beuth, Leiter des Instituts zur wissenschaftlichen Evaluation naturheilkundlicher Verfahren an der Uni Köln

## Vorträge

Foyerebene – Raum 2611

**10.15 Uhr – 11.00 Uhr**

### Wie eine Immuntherapie gegen Krebs helfen kann

Dr. J. Schnell, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**11.15 Uhr – 12.15 Uhr**

### Chronisch lymphatische Leukämie und Lymphome – Fortschritte in der Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte

Prof. Dr. A. Viardot, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum Ulm

**12.30 Uhr – 13.30 Uhr**

### Pause – kleiner Imbiss für alle Teilnehmer

**13.00 Uhr – 13.30 Uhr**

### Kleine Modenschau für (nicht nur) brustamputierte Frauen – Streifzug durchs aktuelle Unterwäsche – u. Bademodensortiment sowie Haarmodenschau

Mit freundlicher Unterstützung vom Sanitätshaus Häussler – Ulm und der Firma Amoena sowie La Peruca – Marion Hausner

**13.45 Uhr – 14.45 Uhr**

### Lungenkrebs – Fortschritte der medikamentösen Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte

Dr. G. Schmidtke-Schrezenmeier, Sektion Pneumologie, Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Ulm

**15.00 Uhr – 16.00 Uhr**

### Brustkrebs – Fortschritte der medikamentösen Behandlung – neue Substanzen, neue Therapiekonzepte

Dr. A. de Gregorio, Zentrumskoordinator Brustzentrum, Universitätsfrauenklinik Ulm

## Eröffnungs-Vortrag

### einer Patientin mit Lesung:

„Humor gegen Tumor – wie eine positive Lebenseinstellung jede Therapie unterstützt“ verbunden mit einer Lesung aus dem **Mutmach-Buch der Autorin Anja Walczak** „**Feinde in meinem Kopf**“.



Humor ist das Gegenteil von Resignation. Galgenhumor die beste Medizin. Wir können Krankheiten nicht weglachen, aber besser mit ihnen leben, wenn wir lachen. Hirntumor und Humor fangen bei dem H an. Das kann kein Zufall sein. Auch mir ist nach neun Tumoren im Kopf, zwei Operationen und epileptischen Anfällen oft nicht zum Lachen zu Mute – doch umso mehr genieße ich

die schönen Augenblicke jeden Tag. Haben Sie heute schon gelacht? Wenn nicht, machen Sie den Anfang mit einem Lächeln! Schon kleine Ratschläge können Ihnen helfen und manchmal sogar Wunder bewirken. Kümmern Sie sich um Ihre Seele!

Anja Walczak, 46, studierte Journalistik und Psychologie und war anschließend als Nachrichtensprecherin, Lokal-Reporterin und Autorin für verschiedene Medien im Einsatz. Nach schwerer Erkrankung zurückgekehrt in den Berufsalltag einer Freiberuflerin, die unter anderem in Sendungen des MDR-Fernsehens, als Sprecherin von Hörbüchern und bei Produktionen von Imagefilmen mitwirkt. Anja Walczak wohnt in Halle (Saale).

## Informationsstände

Foyerebene, 10.00 – 16.30 Uhr

- AOK Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach
- Bezirksverein der Kehlkopfloren Stuttgart e.V. – Sektion Ulm/ Neu-Ulm
- BRCA – Netzwerk Gruppe Ulm
- Comprehensive Cancer Center Ulm
- Deutsche ILCO e.V. – Ostwürttemberg/ Gruppe Ulm- Vöhringen
- Farb- u. Stilberatung – Tina Schnapka
- Krebsverband Baden-Württemberg e.V.
- La Peruca (Perücken, Haareteile, Toupets) – M. Hausner
- Lehmanns Media GmbH
- MRS. SPORTY – Fitnessstudio
- Palliativnetz Ulm und Brückenpflege
- Parksanatorium Aulendorf, Fachklinik für Onkologische Rehabilitation
- Permanent gut – Maria Greiner
- Pierre Fabre Dermo-Kosmetik GmbH
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm
- PubliCare GmbH
- Sanitätshaus Häussler – Ulm
- Sektion Klinikhygiene – Universitätsklinikum Ulm
- Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin – Universitätsklinikum Ulm
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen u. anderen Blutsystemerkrankungen – Lindau - Bodensee
- Selbsthilfebüro „KORN“ e. V.
- Selbsthilfe Krebs Geislingen
- Selbsthilfegruppe Magenkrebs Reutlingen

## Workshop

Fußreflexzonenmassage –  
für das seelische Wohlbefinden

**Workshop:** 11.00 – 12.00 Uhr  
Jochen Schmidt Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage,  
Masseur und medizinischer Bademeister

Die Teilnahme ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung!

Telefon: 0731 500 44087  
Fax: 0731 500 45675



## Trommeln und Bewegung

seinen eigenen Rhythmus wiederfinden -  
Lateinamerikanische Rhythmen und Tanz

**Workshop:** 14.00 – 15.00 Uhr  
Martin Modi-Kekeisen, Pädagoge (M.A.);  
Diplom Sozialpädagogin (FH), Systemischer Paar und  
Familientherapeut, Rhythmusgruppenleiter für Latin  
Percussion und Paula Aspilla

Die Teilnahme ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung!

Telefon: 0731 500 44087  
Fax: 0731 500 45675

## Workshop

In Bewegung bleiben! Praktische Mrs. Sporty Übungen und  
Tipps. Aktivieren der Lymph zur Entgiftung und Heilung.

**Workshop 1:** 10.30 – 11.30 Uhr  
**Workshop 2:** 15.15 – 16.15 Uhr  
Frau Ramona Heber, Gesundheitsmanagerin (BoA)

Die Teilnahme ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung!

Telefon: 0731 500 44087  
Fax: 0731 500 45675

## Workshop

Kosmetik- und Make-up Workshop  
für Onkologie-Patientinnen

Die Workshops werden vom Schulungsteam Pierre  
Fabre Dermo-Kosmetik durchgeführt. Die Trainerinnen  
sind u. a. ausgebildete Kosmetikerinnen und Visagistin-  
nen. Sie geben Ihnen jede Menge Tipps und zeigen  
Ihnen Make-up Tricks. Sie helfen Ihnen die Spuren  
Ihrer Erkrankung zu mildern.

### Lernen Sie in unserem Workshop

- Ihre sensible Haut zu pflegen und zu schützen
- Durch ein natürliches Make-up Ihren Teint frisch  
aussehen zu lassen und Unregelmäßigkeiten zu  
kaschieren
- Augenbrauen und Wimpern zu zeichnen

### Kurse sind kostenfrei

Avene Kosmetik und Couvrance Make-up werden zur  
Verfügung gestellt.

### Wer kann teilnehmen?

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Patientinnen  
bestimmt, die sich in einer Krebstherapie oder in der  
Nachsorge befinden. Herzlich willkommen sind auch  
Krankenschwestern und Ärzte aus der Onkologie.

Die Teilnahme ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung!

Telefon: 0731 500 44087  
Fax: 0731 500 45675

**Workshop:** 10.30 – 12.00 Uhr



## Ausstellung/Sponsoren

Pharmazeutische Industrie, Foyerebene, 10.00 – 16.30 Uhr

- AbbVie Deutschland GmbH und Co. KG (500 €)
- Amgen GmbH (500 €)
- B. Braun Melsungen AG (500 €)
- Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA (500 €)
- Celgene GmbH (500 €)
- Fresenius Kabi Deutschland GmbH (500 €)
- GHD Gesundheits GmbH Deutschland (500 €)
- Inocura GmbH (500 €)
- Ipsen Pharma GmbH (500 €)
- Lilly Deutschland GmbH (500 €)
- MSD Sharp u. Dohme GmbH (500 €)
- Novartis Pharma GmbH (500 €)
- Nutricia GmbH (500 €)
- RIEMSER Pharma GmbH (500 €)
- Roche Pharma AG (500 €)
- Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG (500 €)
- Tauro-Implant GmbH (300 €)

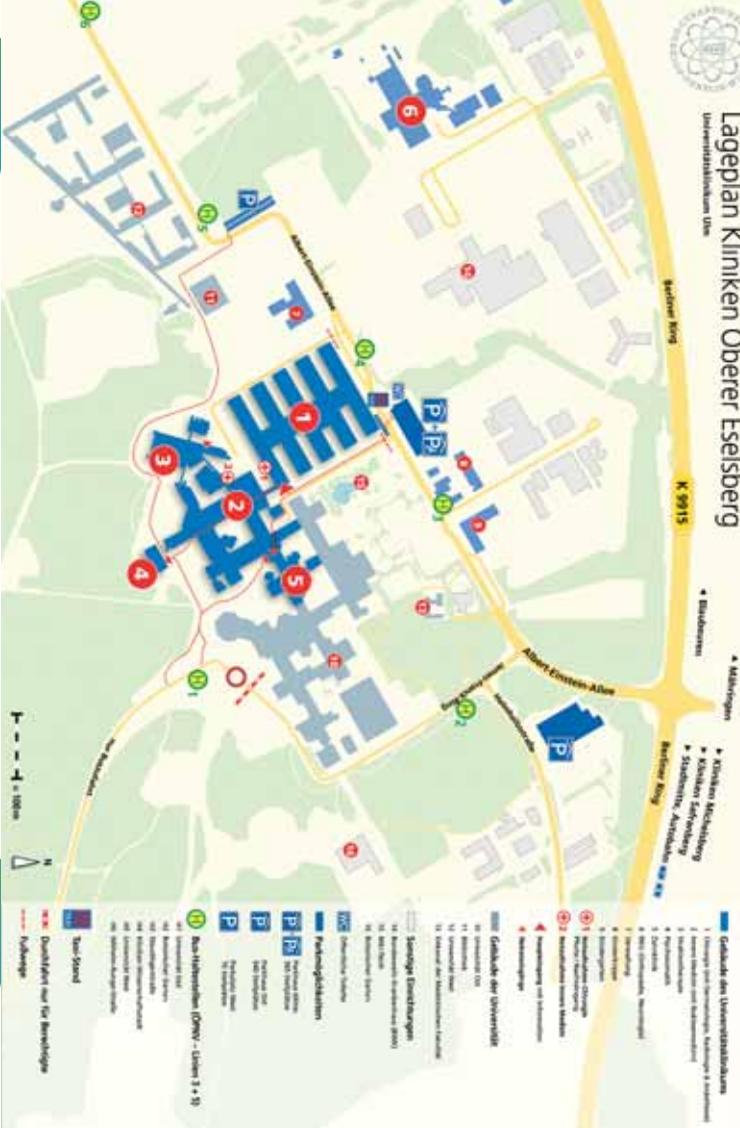
Wir danken für die Förderung des 12. Krebsaktionstages

## Wieder mit dabei - Das Kaffeemobil vom Café Alba

Unser Café, welches wir in der Ulmer Innenstadt im Hafen-  
bad mit viel Freude und Leidenschaft betreiben, gehört  
erneut zu den besten Café's in Deutschland.

Zu dem ist unsere Konditorei als eine der Besten in  
Deutschland ausgezeichnet worden.

Überzeugt Euch selbst vom einzigartigen Geschmackser-  
lebnis egal ob in unserem Café oder für Eure Gastronomie!



### Mit dem Öffentlichen Nahverkehr

Sie erreichen die Klinik mit der Straßenbahnlinie 2  
Sie erreichen die Klinik mit den Buslinien 5 und 15  
Haltestelle: „Kliniken Wissenschaftsstadt“

### Parken

Parkhaus Mitte: Albert-Einstein-Allee 16,  
direkt gegenüber dem Fußweg zum Haupteingang  
P26: Albert-Einstein-Allee, gegenüber des „Parkhaus Mitte“  
(5 min. Fußweg zur Veranstaltung)

Comprehensive Cancer Center  
Tumorzentrum Alb-Allgäu-Bodensee



# 12. KREBSAKTIONSTAG



## Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte (Eintritt frei)

**Freitag, 20. September 2019,  
10.00 Uhr – 16.30 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Ulm · Klinik für Innere Medizin  
Albert-Einstein-Allee 23 · 89081 Ulm

**Veranstalter:** Pflegeteam der  
Medizinisch Onkologischen Tagesklinik

Weitere Informationen unter: 0731 500 44087