



IAG

Institut für Arbeit und Gesundheit der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung



10 JAHRE FACHKONFERENZ

DIE ZUKUNFT DER ARBEIT

Karrieren der Zukunft – zwischen Flow
und Burnout

Fachkonferenz „Die Zukunft der Arbeit“

Karrieren der Zukunft – zwischen Flow und Bournout

Unter dem Thema „Karrieren der Zukunft – zwischen Flow und Burnout“ diskutieren die Teilnehmer dieser Fachtagung, wie Führungskräfte die gestiegenen Anforderungen der Arbeitswelt bewältigen können. Experten aus Wissenschaft und Praxis zeigen zum einen die Bandbreite förderlicher Bedingungen für einen „Flow“, das heißt für die Erfüllung und Beflügelung durch die Arbeit, und zum anderen Möglichkeiten der Prävention eines „Burnouts“, das heißt, einer massiven Überforderung, die einen Zusammenbruch zur Folge hat. Wir laden Sie zu einem intensiven Erfahrungsaustausch ein, der durch Praxisbeispiele und Erlebnisberichte von Betroffenen, Ärzten und Angehörigen bereichert wird.



28. April 2011

09.30 Uhr Kaffee zum Kennenlernen

10.00 Uhr **Eröffnung und Einführung**

BEGRÜSSUNG

Dr. Frauke Jahn

Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen
Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)

Einführung in das Thema und den Konferenzablauf

Birgit Godehardt

gc+t godehardt consulting + training

10.30 Uhr **Flow – der Ursprung des Burnout?**

Flow und das Geheimnis des Glücks

Dr. Gerhard Huhn

Geschäftsführer
Emergence GmbH, Berlin

11.15 Uhr Pause

11.45 Uhr **Die Perspektive der Unternehmen**

Stress und Burnout - Kostenfaktoren für
Unternehmen

Dr. Rosemarie Mendel

Centrum für Disease Management
Psychiatrische Klinik der TU München

Alles im Lot – Ausgeglichen bei der Arbeit –
Stresspräventions-Programm der Commerz-
bank AG

Karin Goldstein

Leitung Health Management
Commerzbank AG, Frankfurt a.M.

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr **Die Perspektive der Führungskräfte**

Wie Führungskräfte den eigenen Burnout und
den ihrer Mitarbeiter verhindern können
– Ergebnisse einer Langzeitstudie

Dr. Dirk Hanebuth

Geschäftsführer
sciencetransfer GmbH, Zürich

Anleitung zur Achtsamkeit – Körperorientierte Perspektiven der Stressbewältigung

Dr. Andrea Fuchshuber

Leiterin

Institut für psychologische Gesundheitsförderung
grünblick, Nürnberg

15.30 Uhr Kaffeepause

16.00 Uhr Die persönliche Perspektive der Beschäftigten

Downshifting - oder von der Kunst des Weglassens

Hannelore Fritz

Business- und Lifebalance Coach
fritz!COACHING, Berlin

17.00 Uhr *ABSCHLUSS DES 1. KONFERENZTAGES*

18.30 Uhr Flying Dinner

anschließendes Abendprogramm



29. April 2011

08.00 Uhr Frühveranstaltung

**09.00 Uhr Die persönliche Perspektive der Beschäftigten
(Fortsetzung)**

Auszeit als Chance - Mit Sabbatical dem Arbeitsleben auf die Sprünge helfen

Carsten Alex

Berater, Coach und Autor
Menschen, mitWirkung.®, Berlin

09.40 Uhr Die Burnout-Gesellschaft

Die Burnout-Epidemie – Brennt die Leistungsgesellschaft aus?

Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert

Chefarzt Psychosomatik
Schön Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee

10.30 Uhr **Vertiefung der Konferenzthemen – Workshops**

AUFTEILUNG AUF DIE SEMINARRÄUME

**Workshop
1**

Prävention und Therapie – Was können Unternehmen, Führungskräfte und Kliniken tun?

mit Dr. Rosemarie Mendel, Karin Goldstein, Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert, Dr. Dirk Haneburth

**Workshop
2**

Persönliche Prävention – Was kann jeder selbst tun?

mit Hannelore Fritz, Carsten Alex, Dr. Andrea Fuchshuber

13.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr **Berichte aus den Workshops und Ausblick**

Berichte aus den Workshops

Bericht der Referenten und Teilnehmer aus den Gesprächsrunden

Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit bis ins hohe Alter sichern – Ein Blick nach Europa: Erfolgsländer und Erfolgsfaktoren

Dr. Gottfried Richenhagen

Leiter des Referats „Arbeit und Gesundheit“
Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Abschluss der Konferenz

Christina Reschner

Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)

ca.
15.30 Uhr **ENDE DER FACHKONFERENZ**

Kaffee zum Abschied

ca.
16.00 Uhr Nordic Walking-Angebot für die später abreisenden Gäste

Organisatorisches

Veranstalter

Institut für Arbeit und Gesundheit der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (IAG)
Königsbrücker Landstraße 2 · 01109 Dresden

Teilnahmegebühr: 499,00 Euro

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir Sie um eine schriftliche Stornierung. In diesem Fall erstatten wir Ihnen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn den vollen Preis; bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% der Teilnahmegebühr.

Für Mitarbeiter der Berufsgenossenschaften und der Unfallkassen entfällt die Teilnahmegebühr.

Übernachtung

Die Übernachtung erfolgt im Akademiehôtel oder in einem unserer Partnerhotels ganz in der Nähe zum Preis von 86 Euro/Nacht im Einzelzimmer mit Frühstück bzw. 103 Euro/Nacht im Doppelzimmer mit Frühstück.

Inhaltliche Gestaltung

Dipl.-Kfm. Birgit Godehardt
gc+t godehardt consulting + training
Rheinfährrstraße 159 a · 41468 Neuss
Telefon 0173 5460099 · E-Mail: birgit-godehardt@web.de

Leitung

Christina Reschner

Organisation und Anmeldung

Anni Biedermann
Telefon 0351 457-1963 · Fax 0351 457-1325
E-Mail: ZDA2011@dguv.de
Internet: www.dguv.de/iag

Mit der Bahn für 109 € zur Fachkonferenz nach Dresden und zurück!

Das IAG bietet in Kooperation mit der Deutschen Bahn ein Veranstaltungsticket an. Buchen Sie Ihre Fahrkarte ab sofort unter der Hotline **+49 (0)1805 - 31 11 53** · **Stichwort: DGUV**
Hin- und Rückfahrt innerhalb Deutschlands:
2. Klasse 109,00 Euro | 1. Klasse 169,00 Euro

Anfahrt zur Akademie/zum IAG



Mit Bus und Bahn

- Vom ICE-Bahnhof Dresden Hbf erreichen Sie uns mit der Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord. Die Fahrzeit beträgt 27 Minuten.
- Vom ICE-Bahnhof Dresden Neustadt erreichen Sie uns mit der Straßenbahn Linie 3 (Richtung Coschütz) oder mit 7 Minuten Fußweg bis Haltestelle Albertplatz, von dort mit der Straßenbahn Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord. Die Fahrzeit beträgt 17 Minuten.
- Vom Flughafen Dresden erreichen Sie uns mit der Buslinie 77 bis Haltestelle Infineon.

Mit dem Auto

Die Autobahn A 4 an der Anschlussstelle Dresden Flughafen verlassen. Dann nach rechts in die Hermann-Reichelt-Straße abbiegen. Nach ca. 1,3 km an der Ampel rechts abbiegen (Flughafenstraße/Karl-Marx-Straße) und nach wiederum ca. 1,3 km erneut rechts abbiegen (Königsbrücker Landstraße). Nach ca. 300 m an der Ampel links abbiegen.

**Institut für Arbeit und Gesundheit der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (IAG)**

Königsbrücker Landstraße 2-4
01109 Dresden

Telefon 0351 457-0

Fax 0351 457-1005

Bilder: fotolia.com