

27. JAHRESTAGUNG



Deutsche Gesellschaft
für Schlafforschung und
Schlafmedizin (DGSM) e.V.

DIE INNERE UHR

Auch als
App
verfügbar



HAMBURG | 7.–9. NOVEMBER 2019

PROGRAMM



BLICKPUNKT FORSCHUNG – DIE DIGITALE SCHLAFMEDIZIN.

Besuchen Sie uns bei unserem Lunchsymposium
zum Thema Digitalisierung in der Schlafmedizin.

Samstag, 09. November 2019
11⁰⁰ - 12³⁰ Uhr



HOSPITAL HOMECARE DIAGNOSTICS

PROGRAMMÜBERSICHT | MITTWOCH, 6. NOVEMBER

Konferenzraum im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf	
ab 12:00	
Pre-Conference-Workshop	S. 66

PROGRAMMÜBERSICHT | DONNERSTAG, 7. NOVEMBER

Saal 2	Prag	St. Petersburg 1	St. Petersburg 2	St. Petersburg 3	Osaka 1	Osaka 2	Osaka 3	Shanghai 2	Shanghai 3
	10:00–11:00 Netzwerk 2 S. 16			10:00–11:00 AG Pädiatrie S. 16					
	11:00–11:45 AG Kreislauf und Schlaf S. 16		11:00–12:00 AG Apnoe & AG Pathophys./Schlaf S. 16	11:15–11:45 AG Chirurg. Therapieverfahren S. 16	10:30–12:00 Kurs 1 € Grundlagen der Schlafmedizin S. 57	10:30–12:00 Kurs 2 € Insomnie u. zirkadiane Rhythmusstörungen S. 57	10:30–12:00 Kurs 3 € Zentrale Hyper-somnien, Bewegungsstör. im Schlaf, Parasomnien S. 58	10:30–12:00 Kurs 4 € Schlaf-bezogene Atmungsstörungen S. 58	10:30–12:00 Kurs 5 € Pädiatrie S. 59
	12:00–13:30 Netzwerk 3 S. 16	12:00–13:00 AG Traum S. 16	12:15–13:00 AG Hyper-somnie S. 16	12:00–13:00 Netzwerk 1 S. 16					
	13:30–15:00 AG Telemedizin und Tele-monitoring S. 16		13:15–14:00 AG Alertness & Vigilance u. AG Hyper-somnie S. 16		13:00–14:30 Kurs 1 € Grundlagen der Schlafmedizin S. 57	13:00–14:30 Kurs 2 € Insomnie u. zirkadiane Rhythmusstörungen S. 57	13:00–14:30 Kurs 3 € Zentrale Hyper-somnien, Bewegungsstör. im Schlaf, Parasomnien S. 58	13:00–14:30 Kurs 4 € Schlaf-bezogene Atmungsstörungen S. 58	13:00–14:30 Kurs 5 € Pädiatrie S. 59
	15:15–16:00 AG Klinisch-wiss. Nachwuchs S. 17	14:15–15:15 AG Insomnie S. 17	14:15–15:15 AG Technisches Personal S. 16		15:00–16:30 Kurs 1 € Grundlagen der Schlafmedizin S. 57	15:00–16:30 Kurs 2 € Insomnie u. zirkadiane Rhythmusstörungen S. 57	15:00–16:30 Kurs 3 € Zentrale Hyper-somnien, Bewegungsstör. im Schlaf, Parasomnien S. 58	15:00–16:30 Kurs 4 € Schlaf-bezogene Atmungsstörungen S. 59	15:00–16:30 Kurs 5 € Pädiatrie S. 59
17:00–19:00 DGSM-Mitgliederversammlung S. 17									
19:30–20:30 Eröffnungsveranstaltung mit Preisverleihungen S. 17									
20:30–21:30 Festliche Eröffnung mit kleinem Buffet in der Industrieausstellung									
					21:00–22:30 Nachtwächterrundgang "St. Pauli" S. 68				€ S. 68

Planarveranstaltung	Kolleg Schlafmedizin	Rahmenprogramm	Veranstalter wissenschaftliches Programm Wirtschaftlicher Veranstalter € kostenpflichtig
Mitgliederversammlung	TA-Programm	Industriesessions	
Curriculum Schlafmedizin	Fortbildungscurriculum	Postersitzungen	
AG-/Netzwerksitzung	Symposien & Freie Vorträge	Kurzvorträge	
Sonstige Meetings	Patientenforum		

PROGRAMMÜBERSICHT | FREITAG, 8. NOVEMBER

Programm-
übersicht

Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 4	Saal 5	Saal 6
08:30–09:00 Tagungseröffnung S. 18					
09:00–10:30 Hauptsymposium S. 18					
	11:00–12:30 Industriesession ResMed GmbH & Co. KG S. 71	11:00–12:30 Industriesession Philips GmbH Respironics S. 70	11:00–12:30 Industriesession Inspire Medical Systems, Inc. S. 71	11:00–12:30 Industriesession BIOPROJET Deutschland GmbH S. 72	11:00–12:30 Industriesession MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG S. 72
12:45–14:15 Symposium 1 Joint-Symposium DGP – Telemedizin i. d. au- ßerklin. Beatmung S. 18	12:45–14:15 Symposium 2 Workshop: Sommer- zeit-Normalzeit- Evidenz S. 19	12:45–14:15 Symposium 3 Relevanz von Arousal S. 19	12:45–14:15 Symposium 4 Parasomnien, Epilepsien und wie alles zusammenhängt S. 20	12:45–14:15 Symposium 5 Schlaf und hohes Lebensalter S. 20	12:45–14:15 Symposium 6 Traum und seelische und körperliche Gesundheit S. 21
14:30–15:15 Postersitzungen					
15:15–16:45 Symposium 8 Joint-Symposium DGPPN – Ambulante Schlafmedizin S. 22	15:15–16:45 Symposium 9 Grundlagen der Chronobiologie S. 22	15:15–16:45 Symposium 10 Kontroversen bei obstruktiver Schlafapnoe S. 23	15:15–16:45 Symposium 11 Hypersomnolenz in der Neurologie S. 23	15:15–16:45 Symposium 12 Nichtorganische Insomnie S. 24	15:15–16:45 Freie Vorträge S. 24
17:00–18:30 Symposium 14 Risikofaktor gestörter Schlaf – Auswirkungen auf Kind und Eltern S. 26	17:00–18:30 Symposium 15 Die innere Uhr und Entrainment S. 26	17:00–18:30 Symposium 16 Trends in der funk- tionellen Therapie der OSA S. 27	17:00–18:30 Symposium 17 Joint-Symposium Cockpit: Schlaflos in d. Luft u. auf d. Straße S. 27	17:00–18:30 Symposium 18 Big-Data-Analysen – die Zukunft der Schlafmedizin? S. 28	17:00–18:30 Late Breaking News S. 28
ab 20:00 Gesellschaftsabend im Au Quai Restaurant					

PROGRAMMÜBERSICHT | SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Saal 2	Saal 3	Saal 4	Saal 5	Saal 6
08:30–09:30 Symposium 20 Schweregradeinteil- ung des OSAS: Je- nenseits des AHII? S. 30	08:30–09:30 Symposium 21 Klin. Sicht der chron. Störungen der Schlaf- Wach-Rhythmik S. 30	08:30–09:30 Symposium 22 Referenzwerte in der Schlafmedizin S. 31	08:30–09:30 Symposium 23 Biomarker zur Objektivierung des zirkadianen Systems S. 31	08:30–09:30 Symposium 24 Rechtliche Probleme in der Schlafmedizin S. 32
09:45–10:45 Symposium 25 Joint Symposium DGBMT – Medizin- techn. Innovationen S. 32	09:45–10:45 Symposium 26 Schlaf und Rehabilitation S. 33	09:45–10:45 Symposium 27 Wenn die innere Uhr nicht richtig tickt S. 33	09:45–10:45 Symposium 28 Joint-Symposium DGK SBAS bei pulmonaler Hypertonie S. 34	09:45–10:45 Symposium 29 Epidemiologie und Versorgung der Insomnie in DE S. 35
	11:00–12:30 Industriesession Löwenstein Medical GmbH & Co. KG S. 73	11:00–12:30 Industriesession UCB Pharma GmbH S. 73	11:00–12:30 Industriesession Respicardia Inc. S. 74	11:00–12:30 Industriesession Physicians World Europe GmbH S. 73
12:45–14:15 Symposium 31 Telemedizin – von der Fiktion zur praktischen Umsetzung S. 36	12:45–14:15 Symposium 32 Licht ist Gesundheit S. 36	12:45–14:15 Symposium 33 Gedächtnissteigerung durch Tiefschlaf- stimulation S. 37	12:45–14:15 Symposium 34 Management v. Schlaf- störungen b. schwerst- kranken Patienten S. 37	12:45–14:15 Kolleg Schlafmedizin Der besondere Fall S. 38
14:30–15:30 Symposium 35 Telemedizin – zw. Möglichkeiten und Datenschutz S. 38	14:30–15:30 Symposium 36 Aktivitäts-Ruhe- Rhythmus – Aktigra- phie up to date S. 39	14:30–15:30 Symposium 37 Wenn der Atem stockt: nächtliche Atemnot und Angst S. 39	14:30–15:30 Symposium 38 Gesundheitsökono- mische Aspekte bei SBAS S. 40	14:30–15:30 Symposium 39 REM-Schlaf, Insomnie und psychische Erkrankungen S. 40

PROGRAMMÜBERSICHT I FREITAG, 8. NOVEMBER

St. Petersburg	Shanghai	Osaka 1	Osaka 2	Osaka 3	Prag
	10:00–12:30 TA-Fortbildung Lernwerkstatt € S. 55	11:00–12:30 Curriculum Schlafmedizin Kurs 2 € S. 60	11:00–12:30 Curriculum Schlafmedizin Kurs 4 € S. 60		
12:45–14:15 Symposium 7 Insomnia phenotypes S. 21	13:15–15:00 TA-Fortbildung Teil 1 S. 46	12:45–14:15 Curriculum Schlafmedizin Kurs 3 € S. 60	12:45–14:15 Kurzvorträge 1 € S. 42		12:45–14:15 Maskenworkshop Philips GmbH Respironics S. 70
15:15–16:45 Symposium 13 Veränderung kognitiver Prozesse durch Schlaf S. 25	15:15–16:45 TA-Fortbildung Teil 2 S. 56	15:15–16:45 Curriculum Schlafmedizin Kurs 1 € S. 60	15:15–16:45 Kurzvorträge 2 € S. 43		
17:00–18:30 Symposium 19 Personalized Sleep Medicine S. 28	17:00–18:30 RLS-Vereinigung und BSD: SHG-Treffen S. 67	17:00–18:30 Curriculum Schlafmedizin Kurs 5 € S. 60	17:00–18:30 Kurzvorträge 3 € S. 44	17:00–18:00 BdP-Treffen der nichtstationären Schlaflabore S. 67	
					€ S. 68

Program-
übersicht

PROGRAMMÜBERSICHT I SAMSTAG, 9. NOVEMBER

St. Petersburg	Shanghai	Osaka 1+2	Osaka 3
	09:00–10:45 Das 1x1 der Schlafmedizin Teil 1 S. 56	09:00–16:00 Fortbildungs- curriculum Hausärztliche Schlafmedizin S. 61	08:30–10:00 Curriculum Schlafmedizin Kurs 3 € S. 61
09:45–10:45 Symposium 30 Open Science – das mach ich doch im Schlaf!? S. 35	11:00–12:30 Das 1x1 der Schlafmedizin Teil 2 S. 56		10:15–11:45 Curriculum Schlafmedizin Kurs 4 € S. 61
	12:45–14:15 Curriculum Schlafmedizin Kurs 5 € S. 61		12:15–13:45 Curriculum Schlafmedizin Kurs 2 € S. 61
14:00–16:00 Patientenforum S. 69			14:00–15:30 Curriculum Schlafmedizin Kurs 1 € S. 61

INHALTSVERZEICHNIS

Organisation und Impressum	7
Grußworte	10
Programm	
Donnerstag, 7. November	16
Freitag, 8. November	18
Samstag, 9. November	30
Kurzvorträge	42
Postersitzungen	46
Fortbildungen	
TA-Fortbildung	55
Curriculum Schlafmedizin	57
Fortbildungscurriculum Hausärztliche Schlafmedizin	62
Programm DGZS	63
Weitere Sitzungen und Treffen	66
Abend- und Rahmenprogramm	68
Patientenforum	69
Industrieprogramm	70
Sponsoren, Aussteller, Gesellschaften und Selbsthilfegruppen	76
Medienkooperationen	78
Allgemeine Informationen	
Registrierung	80
Vor Ort	82
Hinweise für Autoren	86
Zertifizierung und Fortbildungspunkte	87
Preise	88
Transparenz	90
Autoren, Referenten und Vorsitzende	92

Tagungsort

Hamburg Messe und Congress GmbH
Messeplatz 1 | 20357 Hamburg

Termin

7.–9. November 2019

Tagungshomepage

www.dgsm-kongress.de

Veranstalter wissenschaftliches Programm

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und
Schlafmedizin e. V. (DGSM)

Im Folgenden gekennzeichnet durch blaue Farbbalken neben den Programmpunkten.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Holger Hein

Praxis für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, mit Schlaflabor, Reinbek

Prof. Dr. med. Robert Göder

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. med. Michael Arzt (Regensburg)

Prof. Dr. med. Robert Göder (Kiel)

Dr. med. Holger Hein (Reinbek)

Prof. (TH Nürnberg) Dr. med. Kneinja Richter (Nürnberg)

Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Angelika A. Schlarb (Bielefeld)

Prof. Dr. med. Christoph Schöbel (Essen)

Prof. Dr. phil. Dr. med. Kai Spiegelhalter (Freiburg)

Dr. med. Sebastian Zaremba (Bonn)

Wirtschaftlicher Veranstalter und Tagungsorganisation*

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH

Anja Hannawald/Julia Gruner

Carl-Pulfrich-Straße 1 | 07745 Jena

Tel. +49 3641 31 16-327/-360

info@dgsm-kongress.de | www.conventus.de

Im Folgenden gekennzeichnet durch grüne Farbbalken neben den Programmpunkten.

* In den Bereich der wirtschaftlichen Veranstaltungen fallen z. B. Industrieausstellung, Industriesessions, Medienkooperationen und Rahmenprogramm.

ORGANISATION UND IMPRESSUM

Informeller Teil: 19. DGZS-Symposium

Informell weisen wir darauf hin, dass das Programm der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin nicht Bestandteil der DGSM-Jahrestagung ist. Der Veranstalter des 19. DGZS-Symposiums ist die Remember Management GmbH.

Die Kennzeichnung erfolgt im Heft durch rote Farbbalken neben den Programmpunkten.

Weitere Informationen zum 19. DGZS-Symposium:

Kongressorganisation Remember Management GmbH

Albrechtstraße 14 b | 10117 Berlin

Tel. +49 30 47 37 25 77

dgzs@remember-management.de | www.dgzs.de/symposium

Programmerstellung

Satz krea.tif-art UG (haftungsbeschränkt)

Druck Silber Druck oHG

Auflage 10.000

Redaktionsschluss 26. August 2019

www.dgsm-kongress.de

28. Jahrestagung



der Deutschen Gesellschaft
für Schlafforschung und
Schlafmedizin

SCHLAF UND ARBEIT



29.–31. Oktober 2020 | Essen

Morgenstund hat Gold im Mund

GRUSSWORT DER TAGUNGSLEITUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,



Holger Hein

Robert Göder

die innere Uhr und neue Ergebnisse der chronobiologischen Forschung sind das übergeordnete Motto der 27. Jahrestagung der DGSM vom 7. bis 9. November in Hamburg. Das Programm orientiert sich inhaltlich am Leitmotto, bietet zudem jedoch in den insgesamt 30 Symposien auch die neuesten Erkenntnisse aus allen anderen Facetten des Fachgebietes nebst all den traditionellen Programmschwerpunkten wie dem Curriculum Schlafmedizin, dem Kolleg Schlafmedizin, den Netzwerksitzungen, der TA-Fortbildung, den Workshops und Posterpräsentationen. Für die öffentliche Wahrnehmung wird zudem am Samstag wieder ein Patientenforum stattfinden.

Die innere Uhr steuert die Schlaf- und Wachzeiten und stellt sicher, dass viele biologische Prozesse miteinander im Takt bleiben. Diese Innenzeit stimmt heute häufig nicht mehr mit der sozialen Zeit überein. Die Folgen sind Schlafstörungen und chronische Erkrankungen. Die wissenschaftliche Aufklärung darüber und das Voranbringen der Forschungen dazu sind erklärte Ziele der DGSM.

Unser Motto sollte uns auch weiter dazu anhalten, daran zu arbeiten, dass gesicherte schlafmedizinische Erkenntnisse auch tatsächlich zu Änderungen in unserem Alltag führen. Denn es ist unserer Lebensweise geschuldet, dass viele Menschen zu wenig Schlaf bekommen. Etliche Symposien der Jahrestagung werden exemplarisch solche Bereiche behandeln, wie den gestörten Schlaf junger Eltern, Schlafstörungen durch Medienkonsum, die Sommer- und Winterzeit-Debatte, die Schlafdefizite von Berufskraftfahrern oder Piloten, schlechtes Licht bei Schichtarbeit oder die zumeist ungünstige Einflussnahme der sogenannten Volkskrankheiten auf unseren Schlaf.

Im Hauptsymposium zum Kongressmotto spricht Till Roenneberg über die Messung von Aktivitätsmustern. Luciana Besedovsky stellt eine Studie vor, die zeigt, wie Schlafmangel die Adhäsionsfähigkeit der T-Zellen beeinträchtigt und beweist damit, wie wichtig Schlaf für die Bekämpfung von Infektionen ist. Und Dieter Kunz wird darstellen, welche Erfolge biologische Lichtraumkonzepte bringen – oder schlicht und einfach mehr natürliches Licht. Überdies dürfen wir uns unter anderem über eine sicherlich sehr kontroverse Podiumsdiskussion zur Zeitumstellung und den Festvortrag von Friedhart Raschke freuen, der uns verdeutlichen wird, wie viel Lebensqualität uns verloren geht, wenn wir gegen unsere Uhrengene agieren.

Wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr zum DGSM-Kongress nach Hamburg einladen zu dürfen und können uns vorstellen, dass die Hansestadt einen weiteren Anreiz zum Besuch des Kongresses ausmacht. Hamburg ist dynamische Metropole mit attraktiver Urbanität, sehr gut erreichbar und bietet kulturelle Vielfalt, einen Welthafen, die Speicherstadt, die Elbphilharmonie und vieles mehr. Schön, Ihnen davon im November ein klein bisschen vermitteln zu können!

Bis dahin bleiben Sie in innerer Balance!

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Holger Hein und Prof. Dr. med. Robert Göder
Tagungsleitung



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

für die Schlafmedizin war die Verleihung des Medizin-Nobelpreises 2017 an drei Forscher aus den USA, deren bahnbrechende Arbeiten einen Meilenstein im besseren Verständnis der inneren Uhr darstellt, von großer Bedeutung. Vor dem Hintergrund wird sich unsere diesjährige Jahrestagung den topaktuellen Fragen der Chronobiologie und der Schlafmedizin widmen. Ich danke insbesondere den beiden Tagungspräsidenten Dr. Hein und Prof. Göder und dem wissenschaftlichen Komitee für die Zusammenstellung eines vielversprechenden Programms mit neuen Ergebnissen der chronobiologischen Forschung und aktuellen Neuerungen aus allen anderen wichtigen Bereichen der Schlafforschung und Schlafmedizin.

Die innere Uhr erzeugt die zirkadiane Rhythmik, die sicherstellt, dass die für den Schlaf und Wachen erforderlichen Prozesse aufeinander abgestimmt sind. Mittlerweile haben wir gelernt, dass die genetische Grundlage der inneren Uhr eine bedeutende Rolle in der Physiologie des gesunden Schlafes als auch in der Schlafmedizin spielt. Die Synchronisation der inneren Uhr mit den äußeren Zeitgebern ist erforderlich für Schlaf-Gesundheit. Für viele Menschen beginnen Arbeit und Schule zu früh. Die Folgen sind Schlafstörungen und ein chronisches Schlafdefizit. In Deutschland leiden ca. 6 % der Bevölkerung an behandlungsbedürftigen Schlafstörungen. Laut DAK-Gesundheitsreport haben 85 % der Arbeitnehmer Probleme mit dem Schlaf, was negative Auswirkungen auf die Produktivität am Arbeitsplatz und die Sicherheit im Straßenverkehr hat. Mehr als doppelt so viele Menschen sterben auf deutschen Straßen infolge Sekundenschlafes am Steuer als infolge Alkohols am Steuer. Auch der frühe Schulbeginn steht für Schüler ab der Pubertät nicht in Übereinstimmung mit der inneren Uhr. Wir kennen gute Studien, die zeigen, dass ein späterer Schulbeginn mit besseren Schulleistungen einhergehen würde. Die Bedeutung der „inneren Uhr“ spüren wir aber auch im Alltag, wenn wir nachts wach bleiben und unseren „toten Punkt“ bekommen, im Schichtdienst arbeiten müssen oder einen Jetlag nach Zeitzoneflügen haben. Dauerhafte Verschiebungen zirkadianer Rhythmen im Vergleich zum Hell-Dunkel-Wechsel sind zwar sehr seltene, aber diagnostisch und therapeutisch als Erkrankungen anerkannte Schlafstörungen.

Selbstverständlich werden auch den häufigen schlafmedizinischen Erkrankungen und den Grundlagenwissenschaften in der Schlafforschung Symposien und Beiträge gewidmet, um der gesamten Bandbreite unseres Fachs gerecht zu werden. Hierzu zählen Themen wie die schlafbezogenen Atmungsstörungen, der große Bereich der Insomnien und auch die Bereiche seltener Schlafstörungen wie die Formen seltener Atmungsstörungen im Schlaf oder Erkrankungen aus der Gruppe der Hypersomnolenz zentralen Ursprungs oder der nächtlichen Bewegungsstörungen.

Ich bin mir sicher, dass wir bei der 27. Jahrestagung vom 7. bis 9. November in Hamburg sehr viele spannende und bereichernde Erkenntnisse gewinnen werden. Der wissenschaftliche und klinische Austausch im Gespräch wird gefördert und in der Diskussion gefordert. In dem Sinn wünsche ich uns allen eine spannende und erfolgreiche Jahrestagung in Hamburg und bedanke mich nochmals sehr herzlich für das Engagement der lokalen Organisatoren.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Peter Young
Präsident der Gesellschaft

GRUSSWORT DER SENATORIN DER BEHÖRDE FÜR GESUNDHEIT UND VERBRAUCHERSCHUTZ IN HAMBURG



© BGV/Bina Engel

Sehr geehrte Damen und Herren,

jeder Mensch „tickt“ anders, denn im Gegensatz zu einer herkömmlichen Uhr lässt sich die innere Uhr nicht verstellen. Sie steuert zahlreiche lebenswichtige Vorgänge, regelt den menschlichen Organismus und steuert die jeweiligen Schlaf- und Wachzeiten. Nicht selten kommt es dabei vor, dass die biologische Uhr nicht mit der gesellschaftlichen Zeit übereinstimmt. Die Folgen reichen von Schlafstörungen bis hin zu chronischen Beschwerden.

Bei einer Vielzahl von Erkrankungen spielen Erkenntnisse zum inneren Rhythmus eine grundlegende Rolle. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie sich als Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin nicht nur mit der Erforschung des Schlafes und seiner Störungen, sondern auch mit der klinischen Diagnostik und Therapie von Schlaf-Wach-Störungen beschäftigen. Zu Ihren Mitgliedern gehören Ärzte der Pneumologie, der Inneren Medizin, der Neurologie, der Psychiatrie, der HNO-Heilkunde, der Pädiatrie sowie Physiologen, Psychologen, Biologen, Physiker und andere Naturwissenschaftler – Sie alle können somit die verschiedensten Ansätze und Denkweisen einbringen.

Nach vielen erfolgreichen Jahreskongressen ist es erfreulich, dass der rege interdisziplinäre Austausch in diesem Jahr in Hamburg fortgesetzt wird. Für Ihren Kongress wünsche ich Ihnen viele lehrreiche Vorträge und anregende Diskussionen zur chronobiologischen Forschung. Zudem hoffe ich, dass Sie neben dem vielfältigen Tagungsprogramm auch Zeit finden, die schönen Seiten unserer Stadt zu genießen.

Cornelia Prüfer-Storcks
Gesundheitsssenatorin der Freien und Hansestadt Hamburg

GRUSSWORT DES DEKANS DER MEDIZINISCHEN FAKULTÄT DER CHRISTIAN-ALBRECHTS-UNIVERSITÄT ZU KIEL



© SoulPicture Fotografie
& Design

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Namen der Medizinischen Fakultät der Christian-Albrechts-Universität begrüße ich Sie, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 27. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlaf-forschung und Schlafmedizin (DGSM), herzlich.

Ihre Tagung findet vom 7. bis 9. November in Hamburg mit dem Titel „Die innere Uhr“ statt. Herr Dr. Holger Hein aus Hamburg und Herr Prof. Robert Göder aus Kiel sind die beiden Tagungsprä-sidenten.

Die CAU ist die einzige Volluniversität von Schleswig-Holstein. Die Lebenswissenschaften stellen einen ihrer vier Schwerpunkte dar, mit der Medizinischen Fakultät als wesentlichem Träger. Die Medizinische Fakultät hat in unserer Zeit das Thema der digitalen Medizin aufgegriffen: Heut-zutage werden Patientendaten digital erhoben und ausgewertet, immer unter Maßgabe des Datenschutzes. „Digitale Medizin: Erkennen – verstehen – heilen“ lautet daher das Motto. Die Neurowissenschaften stellen dabei einen Profildbereich, und zu dem gehört auch die Schlafme-dizin, und zwar in Forschung, Lehre und Krankenversorgung. Das Zentrum für Integrative Psychi-atric (ZIP) betreibt im UKSH am Campus Kiel ein interdisziplinäres Schlaflabor, in dem langjährig und erfolgreich Erwachsenen- und Kinder-Psychiater, Neurologen, Internisten, Kieferchirurgen und Psychologen zusammenarbeiten; dies ist Ausdruck des interdisziplinären Ansatzes der Schlafmedizin. Die Kieler Arbeitsgruppe Schlafmedizin beteiligt sich auch an mehreren Symposi-um dieses Kongresses (Nr. 13, 23, 33 und 39).

Selbst bin ich als Neuropädiater spezialisiert auf Kinder- und Jugendliche mit Epilepsie, habe in der klinischen Praxis viel mit dem Thema Schlaf zu tun. Es freut mich besonders, dass Sie ein Symposium über Parasomnien, Epilepsien und wie alles zusammenhängt veranstalten und dazu Pathophysiologie, Gemeinsamkeiten und die feinen Unterschiede beleuchten.

Ich wünsche Ihnen eine erkenntnisreiche und kommunikative Veranstaltung.

Ulrich Stephani
Dekan der Medizinischen Fakultät

PROGRAMM I DONNERSTAG, 7. NOVEMBER

Donnerstag
7.11.

- 10:00–11:00 Netzwerksitzung 2 Atmung und Schlaf
Prag
- 10:00–11:00 Sitzung AG Pädiatrie
St. Petersburg 3
- 11:00–11:45 Sitzung AG Kreislauf und Schlaf
Prag
- 11:00–12:00 Sitzung AG Apnoe und AG Pathophysiologie und Schlaf
St. Petersburg 2
- 11:15–11:45 Sitzung AG Chirurgische Therapieverfahren in der Schlafmedizin
St. Petersburg 3
- 12:00–13:00 Sitzung AG Traum
St. Petersburg 1
- 12:00–13:30 Netzwerksitzung 3 (AG Diagnostik, AG Entwicklung von Standards und
Methoden in der Schlafmedizin und AG Geriatrie)
Prag
- 12:00–13:00 Netzwerksitzung 1 (AG Alertness & Vigilance und AG Chronobiologie)
St. Petersburg 3
- 12:15–13:00 Sitzung AG Hypersomnie
St. Petersburg 2
- 13:15–14:00 Sitzung AG Alertness & Vigilance und AG Hypersomnie
St. Petersburg 2
- 13:30–15:00 Sitzung AG Telemedizin und Telemonitoring
Prag
- 14:15–15:15 Sitzung AG Technisches Personal
St. Petersburg 2

- 14:15–15:15 Sitzung AG Insomnie
St. Petersburg 1
- 15:15–16:00 Sitzung AG Klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs
Prag
- 15:30–16:30 Sitzung AG Motorik
St. Petersburg 2
- 17:00–19:00 Mitgliederversammlung
Saal 2
- 19:00–19:30 Pause

Ihr Programm jederzeit abrufbar – persönlich und aktuell

<p>Programmplaner</p> 	<p>Kongress-App</p>  <p>SynopticCon</p>	<p>ANDROID APP ON Google play</p> 	<p>Download on the App Store</p> 
---	--	---	--

Nähere Informationen siehe Seite 84.

- 19:30–20:30 Eröffnungsabend
Saal 2
Vorsitz R. Göder (Kiel), H. Hein (Reinbek)
- 19:45 Festvortrag: Leben nach der inneren Uhr – Steigerung von Lebensqualität und Gesundheit
F. Raschke (Norderney)
- Verleihung der Nachwuchspreise und des Traumpreises der DGSM
- 20:30–21:30 Festliche Eröffnung mit kleinem Buffet in der Industrieausstellung
(siehe S. 68)

PROGRAMM | FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 08:30–09:00 **Tagungseröffnung**
Saal 1
Grußwort der Tagungsleitung
R. Göder (Kiel), H. Hein (Reinbek)
- Grußwort des Präsidenten der DGSM
P. Young (Bad Feilnbach)
- 09:00–10:30 **Hauptsymposium**
Saal 1
Die innere Uhr
Vorsitz
R. Göder (Kiel), H. Hein (Reinbek)
- 09:00
Schlaf im Kontext des richtigen Lebens – die Stunde der Aktimetrie
T. Roenneberg (München)
- 09:30
Schlaf und Immunsystem
L. Besedovsky (Tübingen)
- 10:00
Leben in biologischer Dunkelheit
D. Kunz (Berlin)
- 10:30–11:00
Pause
- 11:00–12:30 **Industriesessions**
(siehe Industrieprogramm ab S. 70)
- 12:45–14:15 **Symposium 1 | Joint-Symposium DGP**
Saal 1
Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e. V.
Telemedizin in der außerklinischen Beatmung
Vorsitz
N. Büchner (Duisburg), G. Nilius (Essen)
- 12:45
Potential und Grenzen des Telemonitorings in der Versorgung nichtinvasiv
beatmeter Patienten
H. Wöhrle (Ulm)
- 13:15
Digitale Beatmungsakte und Telekonsultation in der invasiven
außerklinischen Beatmung
S. Rosseau (Bad Belzig)
- 13:45
Cyber- und Datensicherheit für die Digitalisierung im Gesundheitswesen
D. Truxius, J. Breuer (Bonn)

- 12:45–14:15 Symposium 2
Saal 2 **Workshop: Sommerzeit-Normalzeit-Evidenz**
Vorsitz A. Büttner-Teleagă (Marburg), K. Richter (Nürnberg)
- 12:45 Contra Sommerzeit
 T. Roenneberg (München)
- 13:15 Pro Zeitumstellung
 D. Kunz (Berlin)
- 13:45 Podiumsdiskussion
- 12:45–14:15 Symposium 3
Saal 3 **Relevanz von Arousals**
Vorsitz T. Schäfer (Bochum), M. Orth (Wuppertal)
- 12:45 Was sind Arousals?
 S. Zaremba (Bonn)
- 13:09 Wie misst man Arousals?
 F. Raschke (Nordeney)
- 13:33 Wie gefährlich sind Arousals?
 M. Westhoff (Hemer)
- 13:57
1 Softwaresystem zur Erkennung von Schlaf- und Wachzuständen basierend
 auf der Analyse von Herzfrequenz-, Atem- und Bewegungssignalen
 M. Gaiduk (Konstanz; Sevilla/ES), R. Seepold (Konstanz; Moskau/RU)
 T. Penzel (Berlin)

PROGRAMM I FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 12:45–14:15 **Symposium 4**
Saal 4 **Parasomnien, Epilepsien und wie alles zusammenhängt – Pathophysiologie, Gemeinsamkeiten und die feinen Unterschiede**
Vorsitz B. Voges (Hamburg), A. Heidbreder (Münster)
- 12:45 Und wo bleibt der freie Wille? Komplexe Verhaltensmuster als Manifestation von epileptischen Anfällen oder NREM-Parasomnien – neurobiologische Grundlagen und differentialdiagnostische Merkmale
B. Voges (Hamburg)
- 13:08 Die Menschen sind gar nicht so oberflächlich! Schlaf, epileptische Anfälle und NREM-Parasomnien im intrakraniellen Tiefen-EEG
J. Rémi (München)
- 13:31 Lebe Deine Träume! Pathophysiologie, Manifestation und Therapie der REM Schlaf-Verhaltensstörung
A. Heidbreder (Münster)
- 13:53 Von Hexen, Geistern und Menschen – Darstellung von Epilepsie und Somnambulismus in Literatur und Film
F. Schmitt (Magdeburg)
- 12:45–14:15 **Symposium 5**
Saal 5 **Schlaf und hohes Lebensalter. Besonderheiten bei Diagnostik und Therapie**
Vorsitz N. Netzer (Bad Aibling), H. Danker-Hopfe (Berlin)
- 12:45 Sind die Diagnoseinstrumente aus der Schlafmedizin für ältere Menschen geeignet?
R. Popp (Regensburg)
- 13:09 Wie viel schlafmedizinische Diagnostik ist bei alten Menschen erforderlich?
H. Frohnhofen (Essen)
- 13:33 Schlafapnoe auch im hohen Lebensalter behandeln und wenn ja, wie?
N. Netzer (Bad Aibling)
- 13:57 Einfluss des Alters auf den PUI bei nicht-schlafgesunden Personen
2 E. Treutlein, K. Tziridis, J. Bauer, M. Traxdorf (Erlangen)

- 12:45–14:15 **Symposium 6**
Saal 6 **Traum und seelische und körperliche Gesundheit**
Vorsitz M. Schredl (Mannheim), R. Pietrowsky (Düsseldorf)
- 12:45 Traum, Schlafqualität und Achtsamkeit
M. B. Specht (Wiesbaden)
- 13:04 Psychotherapeutische Arbeit mit Träumen und Einsichtsgewinn in Träume
R. Pietrowsky (Düsseldorf)
- 13:23 Klarträumen und abendliche und morgendliche Stimmung
L. Bovy (Nijmegen/NL)
- 13:42 Traum, Schmerz und Gesundheit
M. Schredl (Mannheim)
- 14:01 Der Einfluss vestibulärer Stimulation auf Schlaf-Wach Unterscheidung und
3 Selbstwahrnehmung in Träumen
R. van Sluijs (Zürich/CH), J. Windt (Melbourne/AU), Q. Rondei, E. Wilhelm
P. Achermann, R. Riener, B. Lenggenhager (Zürich/CH)
- 12:45–14:15 **Symposium 7**
St. Petersburg **Insomnia phenotypes – treatment and health consequences**
Vorsitz K. Spiegelhalter (Freiburg), T. Crönlein (Regensburg)
- 12:45 Phenotyping insomnia – history and current developments 
A. Vgontzas (Hershey, PA/US)
- 13:09 Insomnia phenotypes based on objective sleep duration – clinical 
and psychobiological features across the life course
J. Fernandez-Mendoza (Hershey, PA/US)
- 13:33 Insomnia disorder subtypes derived from life history and traits 
of affect and personality
T. Blanken (Amsterdam/NL)
- 13:57 Ereigniskorrelierte Potentiale bei Insomnie – keine Unterschiede zu
4 gesunden Schläfern
B. Feige, P. Böhm, A. Heinrich, S. Trumm, D. Riemann (Freiburg)
- 14:15–15:15 Pause und Postersession

PROGRAMM I FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 15:15–16:45 **Symposium 8 | Joint-Symposium DGPPN**
Saal 1 *Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V.*
Ambulante Schlafmedizin: Schlafstörungen in ambulanten Sektor behandeln
Vorsitz H.-G. Weeß (Klingenmünster), T. Pollmächer (Ingolstadt)
- 15:15 Stepped-Care Ansätze in der Behandlung der Insomnie
H.-G. Weeß (Klingenmünster)
- 15:38 Ambulante Behandlung der Insomnie
K. Spiegelhalder (Freiburg)
- 16:01 Tagesschläfrigkeit in der ambulanten Praxis
T. Pollmächer (Ingolstadt)
- 16:23 Neue Techniken für die Diagnose schlafbezogener Atmungsstörungen in der ambulanten Praxis
M. Glos (Berlin)
- 15:15–16:45 **Symposium 9**
Saal 2 **Grundlagen der Chronobiologie**
Vorsitz A. Rodenbeck (Göttingen), H. Oster (Lübeck)
- 15:15 Uhrengene bei Mensch und Tier
H. Oster (Lübeck)
- 15:37 Wechselwirkungen zwischen zirkadianer Uhr und Metabolismus
H. Reinke (Düsseldorf)
- 15:59 Die zwei Seiten von Melatonin in der Entzündungsregulation
R. Hardeland (Göttingen)
- 16:21 Einfluss habitueller Tagesbeleuchtung auf Nachtschlaf
5 C. Nowozin, A. Wahnschaffe, J. de Zeeuw, A. Papakonstantinou, M. Münch
S. Hädel (Berlin), A. Rodenbeck (Göttingen), F. Bes, D. Kunz (Berlin)
- 16:33 Ist Arbeiten und Leben gegen die innere Uhr karzinogen? Schlaf-basierte
6 Dosis von circadianer Disruption an Arbeitsplätzen und im Freizeitbereich
T. Erren, P. Lewis (Köln)

- 15:15–16:45 **Symposium 10**
Saal 3 **Kontroversen bei obstruktiver Schlafapnoe**
Vorsitz S. D. Herkenrath (Solingen), C. Schöbel (Essen)
- 15:15 Haben unsere Konzepte zur Behandlung einer obstruktiven
Schlafapnoe ausgedient?
W. Galetke (Hagen)
- 15:37 Welche Parameter identifizieren ein Risikokollektiv am besten?
M. Arzt (Regensburg)
- 15:59 Individualisierte Therapie – Welcher Patient profitiert wie?
W. J. Randerath (Solingen)
- 16:21
7 Langzeitergebnisse der German PostmarketStudy – die obere
Atemwegsstimulation bei obstruktiver Schlafapnoe
A. Steffen (Lübeck), J. U. Sommer (Wuppertal), J. T. Maurer (Mannheim)
N. Abrams (Lübeck), B. Hofauer (Freiburg), C. Heiser (München)
- 16:33
8 Randomisierte, placebokontrollierte Phase-III-Studie zur Sicherheit und
Wirksamkeit von Solriamfetol zur Behandlung von übermäßiger
Tagesschläfrigkeit bei Teilnehmern mit Narkolepsie vom Typ 1 und 2
G. Mayer (Kassel, Marburg), Y. Dauvilliers (Montpellier/FR)
C. M. Shapiro (Toronto, ON/CA), B. C. Corser (Cincinnati, OH/US)
H. A. Emsellem (Chevy Chase, MD/US), G. Plazzi (Bologna/IT)
D. Chen (Palo Alto, CA/US), L. P. Carter (Palo Alto, CA/US, Little Rock, AR/US)
H. Wang (Santa Monica, CA/US), J. Black (Palo Alto, CA/US, Phoenix, AZ/US)
M. J. Thorpy (Bronx, NY/US)
- 15:15–16:45 **Symposium 11**
Saal 4 **Hypersomnolenz in der Neurologie – mehr als Narkolepsie oder
Schlaf-Apnoe**
Vorsitz B. Voges (Hamburg), S. Happe (Telgte)
- 15:15 Hypersomnolenz bei Epilepsie – mal Folge, mal Auslöser, oft Teufelskreis
B. Voges (Hamburg)
- 15:38 Hypersomnolenz bei MS & Co – Symptom und therapeutische
Herausforderung bei autoimmunogenen Encephalitiden
S. Rupprecht (Jena)

PROGRAMM I FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 16:01 Tagessymptome trotz oder wegen der Medikation – Hypersomnolenz bei Morbus Parkinson
S. Happe (Telgte)
- 16:23 Hypersomnolenz bei Kindern – Es liegt nicht immer nur am Handy ...
B. Kohl (Hamburg)
- 15:15–16:45 **Symposium 12**
Saal 5 **Nichtorganische Insomnie – Krankheitsmechanismen, Subtypen und Auswirkungen auf die Gesundheit**
Vorsitz C. Schilling (Mannheim), S. L. Weinhold (Kiel)
- 15:15 Hyperarousal – zentraler pathogenetischer Aspekt der nichtorganischen Insomnie
C. Schilling (Mannheim)
- 15:38 Hyperarousal – Subtypen der Insomnie im Kindesalter
A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 16:01 Veränderte Körperzusammensetzung bei Patienten mit Insomnie vor und nach der Therapie
S. L. Weinhold (Kiel)
- 16:23 Insomnie und kardiovaskuläres Risiko
T. Mikoteit (Sonthofen/CH)
- 15:15–16:45 **Freie Vorträge**
Saal 6
Vorsitz U. Sommer (Wuppertal), M. Westhoff (Hemer)
- 15:15 Einfluss einer afferenten Neurostimulation auf den Tonus des genioglossus
9 J. T. Maurer (Mannheim), J. Perkins (London/GB)
- 15:38 Die Ergebnisse der oberen Atemwegsstimulation bei obstruktiver Schlafapnoe: eine zweiarmige prospektive Kontrollstudie
10 A. Steffen (Lübeck), C. Heiser (München), J. U. Sommer (Wuppertal)
J. T. Maurer (Mannheim), B. Hofauer (Freiburg)

- 16:01
11 Tonsillenvolumen, Tonsillengröße und obstruktive Schlafapnoe – Gibt es einen sinnvollen Zusammenhang bei Erwachsenen?
M. A. Brockerhoff, S. Mueller, M. Sass, T. Verse (Hamburg)
- 16:23
12 ADHERE (Adherence and Outcome of Upper Airway Stimulation for OSA International Registry) – neue Ergebnisse der internationalen Registerstudie zur selektiven oberen Atemwegsstimulation
F. von Meyer, Z. Zhu (München), B. Hofauer (Freiburg), J. T. Maurer
J. U. Sommer (Mannheim), A. Steffen (Lübeck), C. Heiser (München)
- 15:15–16:45 **Symposium 13**
St. Petersburg **Veränderung kognitiver Prozesse durch Schlaf**
Vorsitz K. Junghanns (Lübeck), R. Göder (Kiel)
- 15:15 GHB fördert deklarative Gedächtniskonsolidierung durch Tiefschlaferhöhung
K. Junghanns (Lübeck)
- 15:37 Einfluss von Schlaf auf die Entstehung von Psychose-ähnlichen Symptomen
R. Göder (Kiel)
- 15:59 Der Einfluss von Schlaf auf die Entstehung von Intrusionen
I. Wilhelm (Zürich/CH)
- 16:21
13 Kognitive Leistungseinbußen durch chronische Schlafrestriktion und ihre Residuen nach Erholungsschlaf
E.-M. Elmenhorst (Köln), D. Elmenhorst (Jülich), D. Lange (Köln)
J. Fronczek (Jülich), E. Hennecke (Köln), A. Bauer (Jülich)
D. Aeschbach (Köln)
- 16:33
14 Neuronale Prozesse der Enkodierung deklarativer Gedächtnisinhalte für eine nachfolgende schlafassoziierte Konsolidierung
A. Prehn-Kristensen, C. M. Schreiber, C. Vöckel, A. Pirch, L. Baving
C. D. Wiesner (Kiel)
- 16:45–17:00 Pause

PROGRAMM I FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 17:00–18:30
Saal 1
Vorsitz
- Symposium 14**
Risikofaktor gestörter Schlaf – Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlergehen von Kind und Eltern
A. A. Schlarb (Bielefeld), J. Genuneit (Leipzig)
- 17:00
Schlaf, frühkindliche Regulationsstörungen – Wer hilft wie?
M. Schnatschmidt (Bielefeld)
- 17:22
Medienkonsum und Schlaf im frühen Kindesalter – neue Welt meets alte Bedürfnisse
J. Genuneit (Leipzig)
- 17:44
Elterlicher Schlafmangel als Risikofaktor für Kindeswohlgefährdung?
A. Jud (Ulm)
- 18:06
15
Die Beeinträchtigung der Schlafarchitektur durch nächtlichen Fluglärm bei Grundschulkindern
S. Bartels, J. Quehl, D. Aeschbach (Köln)
- 17:00–18:30
Saal 2
Vorsitz
- Symposium 15**
Die innere Uhr und Entrainment – was wir wissen und was wir wissen sollten
A. Wirz-Justice, M. Spitschan (Basel/CH)
- 17:00
Die (Spiel-)Regeln der Chronobiologie in 20 Minuten
T. Roenneberg (München)
- 17:22
Was das Auge der inneren Uhr erzählt
M. Spitschan (Basel/CH)
- 17:44
But what happens if you are blind?
E. Klerman (Boston, MA/US) 
- 18:06
16
Zirkadiane Rhythmik und Arbeitsunfälle
B. Hirschwald, A. Nold, F. Bochmann (Sankt Augustin)
T. Heitmann (Düsseldorf), Y. Sun (Sankt Augustin)
- 18:18
17
Saisonalität beim Menschen als „Symptom“ eines funktionalen circadianen Systems
D. Kunz, A. Wahnschaffe, N. Kaempfe, S. Hädel, F. Bes, G. Bohner
R. Klingebiel (Berlin), R. Mahlberg (Erlangen)

- 17:00–18:30 **Symposium 16**
Saal 3 **Trends in der funktionellen Therapie der OSA**
Vorsitz B. A. Stuck (Marburg), C. Heiser (München)
- 17:00 Könnte Phenotyping eine Renaissance der medikamentösen
OSA-Therapie einleiten?
T. Penzel (Berlin)
- 17:22 Brauchen wir eine bilaterale Stimulation des Nervus hypoglossus?
U. Sommer (Wuppertal)
- 17:44 Alternative Stimulationskonzepte in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe:
Was ist denkbar?
J. T. Maurer (Mannheim)
- 18:06
18 Ist die medikamenteninduzierte Schlafendoskopie ein Prädiktor für den
Therapieerfolg der atemungsunabhängigen, kontinuierlichen
Hypoglossus-Stimulation bei obstruktiver Schlafapnoe?
J. T. Maurer (Mannheim), S. Nascimento, E. Ferreira Gomes (Fortaleza/BR)
- 18:18
19 Beeinflussung des endonasalen Mikrobioms durch obstruktive Schlafapnoe
und CPAP-Therapie
M.-E. Meßbacher, C. Lenk, M. Jung, O. Wendler, F. Marxreiter
M. Traxdorf (Erlangen)
- 17:00–18:30 **Symposium 17 | Joint-Symposium Cockpit**
Saal 4 *Vereinigung Cockpit e. V.*
Schlaflos in der Luft und auf der Straße
Vorsitz M. Orth (Mannheim), H.-G. Weeß (Klingenmünster)
- 17:00 Auf der Straße und doch neben der Spur – Schläfrigkeit im Straßenverkehr
M. Orth (Mannheim)
- 17:23 Schlaflos auf Wolke 7 – Alertness Management aus der Sicht des Piloten
M. Baier (Frankfurt)
- 17:46 Insomnie und Schläfrigkeit aus der Sicht der Flugmedizin
G. Kluge (Bonn)
- 18:08 Zur eigenen Schlaftablette werden – Präventionsmaßnahmen Insomnie für
Piloten und Berufskraftfahrer
H.-G. Weeß (Klingenmünster)

PROGRAMM | FREITAG, 8. NOVEMBER

Freitag
8.11.

- 17:00–18:30 **Symposium 18**
Saal 5 **Big-Data-Analysen – die Zukunft der Schlafmedizin?**
Vorsitz G. Nilius (Essen), H. Fox (Bad Oeynhausen)
- 17:00 Künstliche Intelligenz und Big Data – vom Hype in die Praxis
I. Biermann (Bielefeld)
- 17:22 Big Data zur Verbesserung von Diagnostik und Risikostratifizierung
schlafbezogener Atmungsstörungen
J. H. Ficker (Nürnberg)
- 17:44 Big Data zur Prädiktion des Therapieerfolges bei schlafbezogenen
Atmungsstörungen
H. Wöhrle (Ulm)
- 18:06 Screening auf schlafbezogene Atmungsstörungen in
20 Routine-Langzeit-EKGs – eine prospektive Evaluierung
C. Maier (Heilbronn), E. Brunner, H. Katus, H. Dickhaus (Heidelberg)
- 18:18 Mittlere Sauerstoffsättigung im Schlaf – Normwerte ermittelt aus Daten der
21 European Sleep Apnea Database (ESADA) Kohorte
L. Grote, D. Zou, J. Hedner, O. b. o. t. ESADA collaborators (Gothenburg/SE)
- 17:00–18:30 **Late Breaking News**
Saal 6 In diesem Symposium werden brandaktuelle Themen der Schlafmedizin auf-
genommen und diskutiert. Die Zusammenstellung des Programmes erfolgt durch
das wissenschaftliche Komitee kurz vor der Jahrestagung. Die Veröffentlichung
erfolgt im Online-Programmplaner, in der Kongress-App sowie im gedruckten
Pocketplaner.
- 17:00–18:30 **Symposium 19**
St. Petersburg **Personalized Sleep Medicine – Developing a Research Consortium**
Vorsitz O. Ipsiroglu (Vancouver/CA), B. Schneider (Landshut)
- 17:00 Schlafuntersuchungen mittels Monitore, PSG und Apps – Übersehen wir
dabei etwas?
G. Klösch (Wien/AT)
- 17:22 Questionnaires versus Individualized Outcome Measures – How to
bridge state-of-the-art with individualized outcomes? 
K. Spruyt (Lyon/FR)

- 17:44 Outcome Measures in Sleep Medicine & Registered Randomized Single N Studies 
G. Dorffner (Wien/AT)
- 18:06 Therapie des obstruktiven Schlafapnoesyndroms – Standardverfahren oder
22 individuelle Entscheidung? Evaluation von 100 diagnostischen
Schlafendoskopien (DISE)
G. Schneider, J. Prieße (Jena)
- 18:18 Objektive Schlafparameter unterscheiden sich von der subjektiven
23 Schlafqualität bei Patienten mit idiopathischem Parkinsonsyndrom
W. Hermann (Rostock, Dresden), H. Schmitz-Peiffer (Dresden)
M. Fauser (Rostock), M. Wienecke (Dresden), C. Franke (Berlin)
S. Brown (Münster), A. Maaß, K. Otto (Dresden), M. Löhle (Rostock)
M. D. Brandt, H. Reichmann (Dresden), A. Storch (Rostock)
- 20:00–01:30 **Gesellschaftsabend**
Au Quai Restaurant | Große Elbstraße 145 B/D | 22767 Hamburg (S. 68)

PROGRAMM I SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 08:30–09:30 **Symposium 20**
Saal 2 **Schweregradeinteilung des obstruktiven Schlafapnoesyndroms – Jenseits des AHI!?**
Vorsitz H. Wöhrle (Ulm)
- 08:30 Atmungsstörungen, Systemeffekte und Endorganschädigungen – Wie kommen wir zu einem integrativen Algorithmus von Pathophysiologie zur personalisierten Therapie?
W. J. Randerath (Solingen)
- 08:45 Obstructive sleep apnoea: high prevalence – variable symptoms, a concept of phenotyping based on epidemiological data 
F. Gagnadoux (Angers/FR)
- 09:00 Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität – diagnostischer Marker für eine Schweregradeinteilung der OSA?
T. Penzel (Berlin)
- 09:15 AHI, Hypoxia ... what determines sleepiness, insomnia and neurocognitive impairment 
M. Bonsignore (Palermo/IT)
- 08:30–09:30 **Symposium 21**
Saal 3 **State of the Art – klinische Sicht der chronischen Störungen der Schlaf-Wach-Rhythmik**
Vorsitz J. Rémi (München), A. Büttner-Teleagă (Marburg)
- 08:30 Epidemiologie, Diagnostik und Pathophysiologie der chronischen Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
A. Rodenbeck (Göttingen)
- 08:50 Nicht alles ist N24 bei Blinden
C. Dirks (Münster)
- 09:10 Behandlungsoptionen bei Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen
D. Kunz (Berlin)

- 08:30–09:30 **Symposium 22**
 Saal 4 **Referenzwerte in der Schlafmedizin**
 Vorsitz B. Högl (Innsbruck/AT), H. Danker-Hopfe (Berlin)
- 08:30 Referenzwerte für die Schlafarchitektur und Arousal
 T. Eggert (Berlin)
- 08:50 Referenzwerte für Bewegungsparameter im Schlaf
 B. Högl (Innsbruck/AT)
- 09:10 Referenzwerte für Bewegungsparameter für respiratorische Ereignisse
 H. Frohnhofen (Essen)
- 08:30–09:30 **Symposium 23**
 Saal 5 **Biomarker zur Objektivierung des zirkadianen Systems**
 Vorsitz R. Göder, C. Hansen (Kiel)
- 08:30 Periphere Körpertemperatur bei psychiatrischen Erkrankungen
 P. C. Baier (Kiel)
- 08:47 Rhythmik der Cortisol-Produktion und deren Analyse
 M. Dittmar (Kiel)
- 09:04 Bewegung als Biomarker im Schlaf-Wach-Zyklus
 C. Hansen (Kiel)
- 09:21 TIMP-1, NAP-2 und ST-2 als Biomarker für Obstruktive Schlafapnoe (OSA):
 24 Screening, Monitoring und kardiovaskuläre Risikostratifizierung als Schritt in
 Richtung Präzisionsmedizin
J. Bauer, O. Wendler, J. Haferkamp, M. Traxdorf (Erlangen)

PROGRAMM I SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 08:30–09:30 **Symposium 24**
Saal 6 **Rechtliche Probleme in der Schlafmedizin**
Vorsitz S. Kotterba (Leer), B. Schneider (Landshut)
- 08:30 Schlafmedizinische Erkrankungen – Auskunftspflicht gegenüber Arbeitgebern und Versicherungen?
S. Kotterba (Leer)
- 08:50 Off Label Use bei Medikation von Schlafstörungen in der Pädiatrie
B. Schneider (Landshut)
- 09:10 CPAP-Therapie und nicht-invasive Beatmung im Krankenhaus – Wer darf das Gerät bedienen?
W. Galetke (Hagen)
- 09:30–09:45 Pause
- 09:45–10:45 **Symposium 25 | Joint-Symposium mit der DGBMT**
Saal 2 *Deutsche Gesellschaft für Biomedizinische Technik im VDE e. V.*
Medizintechnische Innovationen für die Schlafmedizin
Vorsitz H. Malberg (Dresden), T. Penzel (Berlin)
- 09:45 Künstliche Intelligenz und Individualisierung – Möglichkeiten für die Schlafphasenklassifikation
S. Zauseder (Dortmund)
- 10:02 Das Closed-loop-Bett als aktives Element in der Schlafmedizin
R. Riener (Zürich/CH)
- 10:19 Der Schlaf im Fokus maschineller Klassifikation – Wo stehen wir 2019?
F. Gräßer (Dresden)
- 10:36 Messung von Tagesschläfrigkeit und Sleep Onset Latency mit Video-Oculography unter Standard-Bedingungen des Maintenance of Wakefulness Test
25
L. Kratzel, M. Glos, C. Veauthier, S. Rekow (Berlin), C. François (Seraing/BE)
I. Fietze, T. Penzel (Berlin)

- 09:45–10:45 **Symposium 26**
 Saal 3 **Schlaf und Rehabilitation**
 Vorsitz P. Young (Bad Feilnbach), S. Happe (Telgte)
- 09:45 Schlafbezogene Bewegungsstörungen, Parasomnien und Insomnien in der neurologischen und geriatrischen Rehabilitation – Prospektive Studie
 S. Happe (Telgte)
- 10:02 Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Schlaganfall und neuromuskulären Erkrankungen – Besonderheiten in der Rehabilitation
 P. Young (Bad Feilnbach)
- 10:19 Rehabilitation von Schlafstörungen am Beispiel der Narkolepsie
 U. Kallweit (Witten)
- 10:36
 26 Schlafstörungen in psychosomatischen Rehabilitationskliniken aus Sicht des medizinischen Personals – eine Versorgungsstudie in Deutschland
J. Faber, L. Brands, P. Gietl, J. Grundke, L. Zöllner, A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 09:45–10:45 **Symposium 27**
 Saal 4 **Wenn die innere Uhr nicht richtig tickt**
 Vorsitz C. Randler (Tübingen), A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 09:45 Von Insomnie und Hypersomnie im Kindes- und Jugendalter – wann ist zu wenig oder zu viel pathologisch?
 B. Schneider (Landshut)
- 10:02 Wenn die Eule zu Besuch kommt – später Chronotyp als Risikofaktor
 C. Randler (Tübingen)
- 10:19 Soziale Medien als Ursache für den sozialen Jetlag im Kinder- und Jugendalter
 A. A. Schlarb (Bielefeld)

PROGRAMM I SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 10:36
27 Kann Krebs im Kindes-Jugendalter mit perinatalem Umweltlicht „beginnen“?:
Test einer neuen Hypothese zu inneren Uhren und Krebsentwicklungen bei
190.000 I4C-Studienteilnehmern auf vier Kontinenten
T. Erren, P. Lewis, V. Groß, P. Morfeld, M. Hellmich (Köln)
L. Fritschi (Perth/AU), G. Tikellis (Melbourne/AU), R. Foster (Oxford/GB)
O. Paltiel (Jerusalem/IL), M. Klebanoff (Ohio/US), J. Golding (Bristol/GB)
S. Olsen (Copenhagen/DK), P. Magnus (Oslo/NO)
A.-L. Ponsonby (Melbourne/AU), M. Linet, M. Ward
N. Caporaso (Bethesda, MD/US), T. Dwyer (Oxford/GB)
- 09:45–10:45 **Symposium 28 | Joint-Symposium mit der DGK**
Saal 5 *Deutsche Gesellschaft für Kardiologie e. V.*
Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie
Vorsitz M. Arzt (Regensburg), H. Fox (Bad Oeynhausen)
- 09:45 Schlafbezogene Atmungsstörungen bei pulmonaler Hypertonie:
Auslöser oder Co-Morbidität?
K. Bloch (Zürich/CH)
- 10:02 Cheyne-Stokes-Atmung bei pulmonalarterieller Hypertonie – alles nur
Hypoxämie?
C. Schöbel (Essen)
- 10:19 Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen bei Patienten mit pulmonaler
Hypertonie – Risiken und Chancen?
J. Spießhöfer (Münster)
- 10:36
28 Hoher prädiktiver Wert des Kohlendioxid-Partialdrucks unter Belastung zur
Detektion einer schlafbezogenen Hypoventilation bei chronisch obstruktiver
Lungenerkrankung
S. Herkenrath, M. Treml, A. Pietzke-Calcagnile, S. Vossebrecker
W. J. Randerath (Solingen)

- 09:45–10:45 **Symposium 29**
 Saal 6 **Epidemiologie und Versorgung der Insomnie in Deutschland**
 Vorsitz D. Riemann (Freiburg), D. Lehr (Lüneburg)
- 09:45 Der DAK-Gesundheitsreport 2017, Schwerpunkt Schlafstörungen
 J. Marschall (Berlin)
- 10:05 Internetgestützte Prävention und Behandlung der Insomnie – Stand der
 Forschung
 D. Lehr (Lüneburg)
- 10:25 GET Sleep – Stepped-Care-Modell für die Behandlung von Schlafstörungen
 K. Spiegelhalder (Freiburg)
- 09:45–10:45 **Symposium 30**
 St. Petersburg **Open Science – das mach ich doch im Schlaf!?**
 Vorsitz F. Weber (Nijmegen/NL), D. Krefting (Berlin)
- 09:45 Open Infrastructure – Lösungen für Datenmanagement und -analyse in der
 kollaborativen klinischen Forschung
 M. Beier (Berlin)
- 10:05 Open Hardware & Software – Wie weit kommt man damit in Schlafaufnahme
 und -analysen?
 F. Weber (Nijmegen/NL)
- 10:25 Open Science Practices – Schlafforschung, das geht auch besser!
 A. Sarafoglou (Amsterdam/NL)
- 10:45–11:00 Pause
- 11:00–12:30 **Industriesessions**
 (siehe Industrieprogramm ab S. 70)

PROGRAMM I SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 12:45–14:15 Symposium 31
Saal 2 **Telemedizin – von der Fiktion zur praktischen Umsetzung**
Vorsitz H. Hein (Reinbek), N. Büchner (Duisburg)
- 12:45 Tracking kardio-pulmonaler Parameter durch den Patienten – Mehrwert für die Praxis?
H. Giesen (Münster)
- 13:07 Wie können Gesundheits-Apps validiert werden?
H. Malberg (Dresden)
- 13:29 Telemedizinische Betreuung von Schlafapnoe-Patienten – Wie gelingt die praktische Umsetzung?
H. Grüger (Düsseldorf)
- 13:51
29 Apps for mental readiness – digitale Gesundheitsplattformen zur Verbesserung der Fitness
R. Stark (Hamburg)
- 14:03
30 Die Bestimmung von Schlafstadien aus kardiorespiratorischen Signalen mit künstlicher Intelligenz
P. Anderer, M. Ross, A. Cerny (Wien/AT), A. Moreau (Eugene, OR/US)
P. Fonseca, M. Radha, X. Aubert, M. Klee (Eindhoven/NL)
- 12:45–14:15 Symposium 32
Saal 3 **Licht ist Gesundheit**
Vorsitz A. Wiater (Köln), J. de Zeeuw (Berlin)
- 12:45 Wirkung verschiedener Langzeit-Beleuchtungssituationen auf Schlaf, Schläfrigkeit und Wohlbefinden bei Industriearbeitern in Wechselschicht
A. Rodenbeck (Göttingen)
- 13:09 Die Wirkung verschiedener Lichtspektren und-intensitäten auf die Lichtreaktion der Pupille und die objektive Schläfrigkeit
J. de Zeeuw (Berlin)
- 13:33 Lichtinduzierte Wirkung von Koffein auf die zirkadiane Rhythmik
C. Reichert (Basel/CH)

- 13:57
31 Lichttherapie zur Behandlung der perinatalen Depression – erste Ergebnisse aus dem Life-ON Projekt
C. Garbazza (Basel, Lugano/CH), S. Baiardi (Bologna/IT)
E. Raimondo (Torino/IT), S. Hackethal (Lugano/CH), F. Furia (Milano/IT)
C. Cajochen (Basel/CH), A. Cicolin (Torino/IT), A. D'Agostino (Milano/IT)
F. Cirignotta (Bologna/IT), M. Manconi (Lugano/CH)
- 12:45–14:15
Saal 4 **Symposium 33**
Vorsitz **Gedächtnissteigerung durch Tiefschlafstimulation**
S. L. Weinhold (Kiel), H.-V. V. Ngo (Birmingham/GB)
- 12:45 Auditorische Closed-loop-Stimulation im Schlaf als Methode zur Verstärkung schlaf-abhängiger Funktionen?
H.-V. V. Ngo (Birmingham/GB)
- 13:09 Auditorische Closed-loop-Stimulation bei Patienten mit Schizophrenie, als Modellerkrankung für gestörte nächtliche Gedächtnisbildung
S. L. Weinhold (Kiel)
- 13:33 Steigerung langsamer Oszillationen und schlafabhängiger kognitiver Funktionen durch transkranielle Stromstimulation bei psychiatrischen Erkrankungen
J. Lechinger (Kiel)
- 13:57
32 Auditive Beta-Stimulation als Maßnahme gegen Ermüdung im Straßenverkehr
R. Stürmer (Wuppertal), M. Moessinger (Guyancourt/FR)
M. Mühlensiep (Wuppertal)
- 12:45–14:15
Saal 5 **Symposium 34**
Vorsitz **Management von Schlafstörungen bei schwerstkranken Patienten und perioperatives Management**
S. Zaremba (Bonn), M. Arzt (Regensburg), J. M. Ramirez (Seattle, WA/US)
- 12:45 Schlafapnoe und perioperatives Risiko bei kardiochirurgischen Patienten
M. Tafelmeier (Regensburg)
- 13:04 Sleep and Stroke – Die Rolle von schlafbezogenen Erkrankungen bei neurovaskulären Patienten
J. Walther (Bonn)

PROGRAMM | SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 13:23 Die Rolle der Schlafmedizin im Rahmen des postoperativen Managements
P. Fassbender (Herne)
- 13:42 Zentrale Atmungskontrolle und deren Schlaf-, Krankheits- und
Medikamenten-bezogenen Störungen – von Grundlagenforschung zur Klinik
J. M. Ramirez (Seattle, WA/US)
- 14:01 Risikofaktoren für schlafbezogene Atmungsstörungen bei Kindern mit
33 Meningomyelozele
I. Mitterweger, C. F. Poets, M. Quante (Tübingen)
- 12:45–14:15 **Kolleg Schlafmedizin**
Saal 6 **Der besondere Fall**
Vorsitz S. Kotterba (Leer)
- 12:45 Fallvorstellung – Differenzierung zwischen nächtlichen epileptischen
34 Anfällen und einer Parasomnie
Ch. Lang, H. Wöhrle, J. Wagner (Ulm)
- 13:03 Jactatio corporis im Erwachsenenalter oder eine besondere Form von
35 periodischen Beinbewegungen? Eine Falldarstellung
M. Buchmüller, A. Welz, P. Geißler (Regensburg)
- 13:21 AHI, Entsättigungsindex oder Klinik – Wie viele Messwerte bestimmen
die Therapieentscheidung?
A. Möller (Wilhelmshaven)
- 13:39 Suffiziente Beatmungs-Einstellung – Gibt es dennoch Gründe für eine
Umstellung des Modus?
A. Möller (Wilhelmshaven)
- 13:57 Nächtliches Essen – Reicht die Anamnese zur Diagnosesicherung?
S. Kotterba (Leer)
- 14:15–14:30 Pause
- 14:30–15:30 **Symposium 35**
Saal 2 **Telemedizin in der Schlafmedizin zwischen Möglichkeiten und Datenschutz**
Vorsitz N. Netzer (Bad Aibling), H. Wöhrle (Ulm)
- 14:30 Touchless und direkt ins Netz
S. Zaunseder (Dortmund)

- 14:50 Telemedizin nutzen und der DSGVO trotzdem Rechnung tragen
N. N.
- 15:10 Anwendbare telemedizinische Möglichkeiten in der Diagnostik
C. Schöbel (Essen)
- 14:30–15:30 **Symposium 36**
Saal 3 **Aktivitäts-Ruhe-Rhythmus – Aktigraphie up to date**
Vorsitz K. Richter (Nürnberg), T. Roenneberg (München)
- 14:30 Leistungsfähigkeit und Integration von Smartwatches in ein
Online-Schlafstagebuch
C. Trump (Nürnberg)
- 14:47 Inaktivitätsmuster im Schlaf (LIDS) als Marker für die Schlafevaluation
E. Winnebeck (München)
- 15:04 Aktigraphie in der schlafmedizinischen Klinik – Standard of practice
J. Acker (Bad Zurzach/CH)
- 15:21 Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und Schlafqualität bei
36 Jugendlichen gemessen mittels Akzelerometrie. Ergebnisse der
GINIplus und LISA Studien
L. Negele, C. Flexeder (Neuherberg), S. Koletzko, C.-P. Bauer (München)
A. von Berg, D. Berdel (Wesel), T. Schikowski (Düsseldorf), M. Standl
A. Peters, H. Schulz (Neuherberg)
- 14:30–15:30 **Symposium 37**
Saal 4 **Wenn der Atem stockt – Diagnostik und Behandlung nächtlicher Atemnot
und Angst**
Vorsitz A. Gieselmann (Düsseldorf), C. Frohn (Bochum)
- 14:30 Atemnot & Angst – die kardiovaskuläre Sicht
S. D. Herkenrath (Solingen)
- 14:50 Atemnot & Angst – die psychotherapeutische Sicht
A. Gieselmann (Düsseldorf)
- 15:10 Atemnot & Angst – die psychiatrische Sicht
C. Frohn (Bochum)

PROGRAMM | SAMSTAG, 9. NOVEMBER

Samstag
9.11.

- 14:30–15:30 **Symposium 38**
Saal 5 **Gesundheitsökonomische Aspekte bei SBAS**
Vorsitz H. Hein (Reinbek), M. Orth (Mannheim)
- 14:30 Morbidität und Mortalität bei obstruktiver Schlafapnoe – Unterschiede bei Frauen und Männern, und jüngeren und älteren Patienten
M. Arzt (Regensburg)
- 14:50 Krankheitslast durch die Schlafapnoe – international classification of functioning, disability and health
H. Buhr-Schinner (Schönberg)
- 15:10 Was kostet die obstruktive Schlafapnoe pro Jahr?
F. Raschke (Norderney)
- 14:30–15:30 **Symposium 39**
Saal 6 **REM-Schlaf, Insomnie und psychische Erkrankungen**
Vorsitz D. Riemann (Freiburg)
- 14:30 REM-Schlaf-Instabilität als pathophysiologisches Modell der Insomnie
D. Riemann (Freiburg)
- 14:47 REM-Schlaf und affektive Erkrankungen – bidirektionale Wechselwirkungen
C. Nissen (Bern/CH)
- 15:04 Schizophrenie und REM-Schlaf – Halluzinationen – Nur ein Traum?
R. Göder (Kiel)
- 15:21
37 Die REM-Schlaf-Verhaltensstörung als Progressionsmarker bei Parkinsonpatienten – ein Bericht aus der DeNoPa Studie
L. Zimansky (Göttingen), F. Sixel-Döring (Kassel, Marburg)
M.-L. Muntean (Kassel), B. Mollenhauer (Kassel, Göttingen)
C. Trenkwalder (Göttingen, Kassel)

17.–18. Januar 2020 | Bad Berka

28. Bad Berkaer Kardiologie-Symposium 2020

www.kardiologie-symposium.de

20.–22. Februar 2020 | Leipzig

12. Deutsche Kardiodiagnostik-Tage mit dem 13. Leipziger
Symposium Nichtinvasive Kardiovaskuläre Bildgebung

www.kardiodiagnostik.de

26.–28. März 2020 | Baden-Baden

64. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für
Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN)

www.dgkn-kongress.de

03.–04. April 2020 | Tübingen

Frühjahrstagung der Arbeitsgruppe Pädiatrie der
Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)

www.dgsm-paediatric.de

10.–13. Juni 2020 | Freiburg

55. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie (DGfE)

www.epilepsie-tagung.de

19.–21. November 2020 | Berlin

44. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Hochdruckliga e.V.
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention (DHL®)

www.hypertonie-kongress.de



KURZVORTRÄGE | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 12:45–14:15 **Kurzvorträge 1**
Osaka 2 **Chronobiologie und Grundlagenforschung**
Vorsitz E. Winnebeck (München)
- 12:45 Leben und Arbeiten gegen die innere Uhr – eine „kausale“ Box zur
KV 1 Abschätzung von chronobiologischen Beanspruchungen
T. Erren, P. Lewis (Köln)
- 12:52 In einem anderem Rhythmus tanzen – Schlaf und Chronobiologie bei
KV 2 kindlichem ADHS
Hen. Böttcher, K. Wunsch, C. Berger, O. Reis, M. Kölch, A. Dück (Rostock)
- 12:59 24-Stundenmessungen palmarer und plantarer elektrodermale Aktivität
KV 3 (EDA) – ein aussagekräftiger Stressparameter gemessen während des
Schlafes, beeinflussbar durch chronobiologische Rhythmen am Tag
S. Noetzel (Berlin)
- 13:06 Erste Berichte über Träume aus Mesopotamien (2470–2100 v. Chr.)
KV 4 E. Paditz (Dresden)
- 13:13 Vor- und Nachteile von dauerhafter Sommer- bzw. Standardzeit in Ost- und
KV 5 Westdeutschland
A. Rodenbeck (Göttingen)
- 13:20 Prävalenz polyphasischen Schlafverhaltens bei OSA-Patienten und ihre
KV 6 Modifikation durch apparative Therapie
J. Kerl, D. Heyse, D. Dellweg (Schmallenberg)
- 13:27 Effekte einer Hoch-Hitze-Resorbierenden Matratze auf den Schlaf:
KV 7 Körpertemperatur, Herzfrequenz, Schlafstadien und EEG Power Spektren in
mittelalten Männern
S. Herberger (Berlin), K. Kräuchi (Basel/CH), M. Glos, K. Lederer, L. Aßmus
J. Hein, T. Penzel, I. Fietze (Berlin)
- 13:34 Der Einfluss von Lichtspektrum, Bestrahlungsstärke und individuellem
KV 8 Reaktionstyp auf die Melatoninsuppression gesunder Erwachsener und ihre
Bedeutung für die Allgemeinbeleuchtung mit Weisslicht-LED
H. Piazena, L. Franke, R. Uebelhack, I. Fietze (Berlin)
- 13:41 Personen mit Täter-Alpträumen – Liegen Ursachen in der Persönlichkeit?
KV 9 R. Pietrowsky, J. Mathes, A. Gieselmann (Düsseldorf)
- 14:15–15:15 Pause

- 15:15–16:45 **Kurzvorträge 2**
 Osaka 2 **Schlafmedizin interdisziplinär**
 Vorsitz A. Heidbreder (Münster)
- 15:15
 KV 10 Artefaktkorrektur und verfeinerte Metriken für ein EEG-basiertes System zur Müdigkeitserkennung
 P. Pasler (Reutlingen), R. Seepold (Moskau/RU; Konstanz)
N. Martinez Madrid (Reutlingen; Moskau/RU)
- 15:22
 KV 11 Mittagsschlaf in der Kita – Kompetenzerleben und schlafbezogenes Wissen des Kitafachpersonals
M. Schnatschmidt, A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 15:29
 KV 12 Integratives Schlaftraining (IST) – eine randomisiert-kontrollierte Studie
Ca. Lang (Erlangen), J. H. Ficker, E. Ascherl (Nürnberg), B. Eskofier, J. Klucken
 C. A. Lukas (Erlangen), M. Lucny (Nürnberg), C. Martindale (Erlangen)
 G. Schreiber, S. Türpitz (Nürnberg), M. Berking (Erlangen)
- 15:36
 KV 13 Zusammenhang zwischen obstruktiver Schlafapnoe und Schlafqualität gemessen mittels Akzelerometrie – Ergebnisse der KORA-FF4 Studie
C. Flexeder, L. Negele, A. Luzak (Neuherberg)
 M. Heier (Neuherberg, Augsburg), A. Peters, H. Schulz (Neuherberg)
- 15:43
 KV 14 Adaptierung und Validierung eines neuen morphologischen OSA Prädiktions-Scores – eine deutsche SAGIC Unterstudie
N. Laharnar, L. Prochnow (Berlin), N. H. Chen (Guishan/TW)
 P. Cistulli (Sydney/AU), A. Pack (Philadelphia, PA/US), I. Fietze
 T. Penzel (Berlin)
- 15:50
 KV 15 Schlafauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen
C. Lewien, C. Meigen, W. Kiess, T. Poulain (Leipzig)
- 15:57
 KV 16 Kurzzeitbelästigung und subjektive Schlafstörungen durch Fluglärm bei Grundschulkindern – Ergebnisse der Studie MIDAS
J. Quehl, S. Bartels, D. Aeschbach (Köln)
- 16:04
 KV 17 Obstruktive Schlafapnoe bei Patienten mit Kopf-Hals-Karzinomen
T. Huppertz, C. Scharnow, V. Horstmann, K. Bahr, C. Matthias
 H. Gouveris (Mainz)

KURZVORTRÄGE | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 16:11
KV 18 Zirkadian moduliertes Schlaf-Wach-Verhalten in PatientInnen mit Narkolepsie Typ 1 und idiopathischer Hypersomnie
F. Ryser, S. Masneuf, V. Boller, G. Da Silva André, A. M. Hofer, L. Makowski
E. Montvai, A.-S. Schlager, A. Wachter, R. Gassert, C. Baumann
Werth (Zürich/CH)
- 16:18
KV 19 Backpulver – Eine unterschätzte Gefahr für den Schlaf?!
T. de la Motte, M. Schwab, T. Schultze, O. W. Witte, S. Rupprecht (Jena)
- 16:45–17:00 Pause
- 17:00–18:30 **Kurzvorträge 3**
Osaka 2 **Diagnostik und Methodik und Therapie in der Schlafmedizin**
Vorsitz S. Herkenrath (Solingen)
- 17:00
KV 20 Die Videosomnoesophagoskopie – der endoskopisch tätige Schlafmediziner als „Torwächter“ des Aerodigestivtraktes – klinische Relevanz einer neuen Untersuchungstechnik
M. G. J. Schedler, N. Braun (Ramstein)
- 17:07
KV 21 Schlafregelmäßigkeit messen – theoretische und praktische Implikationen verfügbarer Metriken
D. Fischer (Köln; Boston, MA/US), E. B. Klermann (Boston, MA/US)
A. J. Phillips (Boston, MA/US; Melbourne/AU)
- 17:14
KV 22 Interventionen zur Förderung der Schlafqualität bei PolizeimitarbeiterInnen
A. Mahlke (Riedlingen, Wolfsburg), A. A. Karim (Riedlingen, Tübingen)
- 17:21
KV 23 Ikelos – ein Computer-Algorithmus zur Quantifizierung von REM-Schlaf ohne Atonie
A. Papakonstantinou, J. Klemming, F. Bes, D. Kunz (Berlin)
- 17:28
KV 24 Sonographische Evaluation der Intima-Media-Dicke bei Patienten mit schlafbezogenen Atmungsstörungen
B. Hofauer (Freiburg), J. Karl (München), A. Knopf (Freiburg)
C. Heiser (München)
- 17:35
KV 25 Lebensqualitätseffekte der Hypoglossus-Nervstimulation zur Behandlung der OSA – systematischer Review und Meta-Analyse
M. Braun, M. Belehrad, S. Heumann (Golden Valley, MN/US)
C. Heiser (München)

- 17:42
KV 26 Vergleich der selektiven Hypoglossus-Nervenstimulation mit der positiven Atemwegsdrucktherapie in der Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe
B. Hofauer (Freiburg), A. Steffen (Lübeck), C. Gaii-Miniet
C. Heiser (München)
- 17:49
KV 27 Die Wirksamkeit von kognitiven und behavioralen Therapien für Insomnie hinsichtlich Tagessymptomen – ein systematisches Review und eine Netzwerk-Metaanalyse
F. Benz, T. Knoop (Freiburg), A. Balleisio, V. Bacaro (Roma/IT), A. F. Johann
G. Rücker, B. Feige, D. Riemann (Freiburg), C. Baglioni (Freiburg; Roma/IT)
- 17:56
KV 28 Schlaf auf schiefer Ebene („schräg schlafen“) statt CPAP und/oder Sauerstoff bei OSAS und OHS?
C. Haase (Templin)
- 18:03
KV 29 Vorläufiger Bericht für eine multizentrische, 2 Phasen, einarmige, prospektive, Erste-Nacht Cross-over und Evaluator-blind Studie, um die Sicherheit, Effektivität und Toleranz des iNAP® Sleep Therapy System bei Erwachsenen mit obstruktiver Schlafapnoe zu bewerten
G. Nilius (Essen), M. Farid-Moayer (Burlingame, CA/US), L. Knaack (Köln)
Y.-P. Wang (Taipei/TW), D. Dellweg (Schmallenberg)
C.-M. Lin (Taipei City/TW), R. Stoohs (Essen), J. H. Ficker (Nürnberg)
W. J. Randerath (Solingen), M. B. Specht (Wiesbaden), W. Galetke (Hagen)
H. Schneider (Frankfurt a. M.)
- 18:10
KV 30 Demenz und ihre Reversibilität bei schlafbezogenen Atemwegserkrankungen (SBAS) – state of art
A. Büttner-Teleagă (Samney-up/KR)

Erstmals in diesem Jahr werden ePoster-Präsentationen stattfinden.
(Detaillierte Informationen entnehmen die Autoren bitte S. 86)

14:30–15:15 ePostersitzung 1

Halle A1

Therapie in der Schlafmedizin

Vorsitz

Hei. Böttcher (Kiel), J. Hoppe (Hamburg)

14:30

P 1

Vergleich des Effekts auf die Lärmbelastung durch Schnarchen nach Zungenschrittmacherimplantation und nach UPPP
R. Fischer, C. Rohrmeier, T. Kühnel, V. Vielsmeier (Regensburg)

14:34

P 2

Evaluation der Riech- und Schmeckfunktion nach Zungengrundoperation bei obstruktiver Schlafapnoe
M. Sass, S. Mueller, T. Verse (Hamburg)

14:38

P 3

Die selektive obere Atemwegsstimulation in der Therapie des moderaten und schwergradigen Schlafapnoesyndroms
A. Birk (München), B. Hofauer (Freiburg), M. Wirth, K. Eckbauer
C. Heiser (München)

14:42

P 4

Vergleich der hämodynamischen Auswirkungen einer ASV-Therapie vs. N.phrenicus-Neurostimulation bei Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz und prädominant zentraler Schlafapnoe
J. Schöbel, E. Beteta-Hackel, I. Fietze, T. Penzel (Berlin), C. Schöbel (Essen)

14:46

P 5

Pitolisant-Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Narkolepsie
A. Triller (Witten, Hagen), A. Hof Zum Berge, H. Hidalgo (Witten)
U. Kallweit (Witten)

14:50

P 6

Eine neuartige Unterkieferprotrusionsschiene mit erhöhtem Tragekomfort durch eine flexible Protrusion
A. Blau, K. Lederer, C. Ahl, A. Lips, I. Fietze (Berlin)

14:54

P 7

Einfluss der adaptiven Servoventilation auf den SBH im Tag-Nacht-Vergleich
A. Barleben, M. Allrich, W. Grüning (Schwerin)

14:58

P 8

Langfristige Sicherheit und Aufrechterhaltung der Wirksamkeit von Solriamfetol in der Behandlung von übermäßiger Tagesschläfrigkeit bei Teilnehmern mit Narkolepsie oder obstruktiver Schlafapnoe
G. Mayer (Kassel), J.-L. Pepin (Grenoble), R. Schwab (Philadelphia, PA/US)
C. M. Shapiro (Toronto, ON/CA), J. Hedner (Gothenburg/SE), M. Ahmed
N. Foldvary-Schaefer (Cleveland, OH/US), P. Strollo, Jr (Pittsburgh, PA/US)
K. Sarmiento (San Francisco, CA/US), M. Baladi, P. Chandler
L. Lee (Palo Alto, CA/US), A. Malhotra (La Jolla, CA/US)

- 15:02
P 9 Solriamfetol für übermäßige Tagesschläfrigkeit bei obstruktiver Schlafapnoe (TONES 3) – eine randomisierte, kontrollierte Studie
G. Mayer (Kassel, Marburg), P. K. Schweitzer (Chesterfield, MO/US)
G. K. Zammit (New York, NY/US), M. Gotfried (Phoenix, AZ/US)
D. Chen (Palo Alto, CA/US), L. P. Carter (Palo Alto, CA/US, Little Rock, AR/US)
H. Wang (Santa Monica, CA/US), J. Black (Phoenix, AZ/US, Palo Alto, CA/US)
A. Malhotra (La Jolla, CA/US), K. P. Strohl (Cleveland, OH/US)
- 15:06
P 10 Wirksamkeit der Imagery Rehearsal Therapie gegen Alpträume in einem telefonischen Beratungsgespräch
K. Lüth (Osnabrück), J. Schmitt, M. Schredl (Mannheim)
- 14:30–15:15
Halle A1 **ePostersitzung 2**
Vorsitz **Methoden der Schlafmedizin**
P. C. Baier (Kiel), M. Boentert (Münster)
- 14:30
P 11 Area-Under-the-Curve der kortikalen respiratorischen Arousals: ein quantitativer EEG-Marker zur Differenzierung des Schweregrades der obstruktiven Schlafapnoe
H. Gouveris, K. Bahr, M. Hanif, A. E. N. Oudeh, M. Muthuraman (Mainz)
- 14:34
P 12 Anwendung von neuronalen Netzen zur Merkmalsoptimierung für die automatisierte Schlafphasenklassifikation
M. Goldammer, A. Kalbreyer, H. Malberg (Dresden)
S. Zauseder (Dortmund), F. Gräßer (Dresden)
- 14:38
P 13 Ikelos – eine vereinfachte und effiziente Methode zur in der REM Schlaf Verhaltensstörung
J. Klemming, A. Papakonstantinou, F. Bes, D. Kunz (Berlin)
- 14:42
P 14 Automatisierte Klassifizierung von obstruktiver Schlafapnoe und Cheyne-Stokes-Atmung
C.-M. Linker (Essen, Dortmund), L. Schettgen, S. Dietz-Terjung
C. Taube (Essen), J. Götze (Dortmund), G. Weinreich (Essen)
- 14:46
P 15 Vergleich zwischen transkutane und endexpiratorischer Kapnografie
M. Weingärtner, M. Krol, E. Cauza, G. Gasser (Wien/AT)
- 14:50
P 16 Eine retrospektive Studie zur Verbesserung der Gerätecompliance im homesetting bei Patienten und Patientinnen mit einer „Continuous Positive Airway Pressure“ (CPAP)-Therapie
M. Weingärtner, M. Krol, E. Cauza, T. Kreiner (Wien/AT)

- 14:54
P 17 Begleitende Schlafstadienbestimmung in computergestützter epileptischer Anfallserkennung
G. Brandmayr, M. Hartmann, F. Fürbass, T. Kluge (Wien/AT)
- 14:58
P 18 Statistische Untersuchung zur Überprüfung der Robustheit von Formeln zur CPAP Titration
M. Weingärtner, M. Krol, E. Cauza, B. Moser (Wien/AT)
- 15:02
P 19 Pilotstudie zum Testen der 4-7-8-Atmung als Methode für schnelles Einschlafen
S. Anthes (Osnabrück)
- 14:30–15:15
Halle A1 **ePostersitzung 3**
Vorsitz **Diagnose und Verfahren**
M. Glos (Berlin), W. Galetke (Hagen)
- 14:30
P 20 Diskriminierung von Lungengeräuschen bei Patienten mit COPD mit und ohne begleitender chronischer Herzinsuffizienz
O. Hildebrandt, C. Viniol, U. Koehler, J. Lumm, S. Gössmann, T. Szallies (Marburg)
- 14:34
P 21 Einfluss der Zungengrundhyperplasie auf das klinische Outcome nach Implantation eines die Hypoglossus-Stimulators
K. Schaumann, K. Scheckenbach, A. Wons, J. Schipper
C. Plettenberg (Düsseldorf)
- 14:38
P 22 Polar-Abbildung der Schlafstadienstruktur bei Depression
A. Papakonstantinou, F. Bes, D. Kunz (Berlin)
- 14:42
P 23 Narkolepsie Typ 2 – eine diagnostische Herausforderung im Kindesalter
K. Mészáros, P. Ruef (Heilbronn)
- 14:46
P 24 Polysomnographie und Polygraphie in Hinblick auf Qualität und Spezifität schlafbezogener Parameter
M. Weingärtner, M. Krol, E. Cauza, J. Kljajic (Wien/AT)
- 14:50
P 25 Ein neues digitales Verfahren zur Registrierung der Unterkieferprotrusion zur Herstellung von Unterkieferprotrusionsschienen (UPS)
J. Schlieper (Hamburg)

- 14:30–15:15 ePostersitzung 4
Halle A1 **Grundlagenforschung – Experimentelle Studien und Vergleiche bestehender Methoden**
Vorsitz F. Raschke (Norderney), S. Zaremba (Bonn)
- 14:30 Der Prä-Bötzingen-Komplex (PBK) als der zentrale Rhythmusgeber der Atmung:
P 26 Neuigkeiten zur Morphologie, Funktion, Genetik und Pathophysiologie
E. Paditz (Dresden)
- 14:34 Experimentelle Untersuchungen zum Einfluss der Nasenatmung auf
P 27 obstruktive Schlafstörungen
R. Siegert (Recklinghausen)
- 14:38 Kontraindikation von anti-narkoleptischen Medikamenten bei Patientinnen,
P 28 die orale Antikonzeptiva einnehmen – der Fall Pitolisant
P. Robert (Saint Grégoire/FR), C. Caussé (Paris/FR)
J.-C. Schwartz (Saint Grégoire/FR)
- 14:42 Randomisierte, einmaldozierte, doppelblinde, 4-armige Crossover-Studie
P 29 zur Ermittlung des Missbrauchspotentials von Pitolisant im Vergleich zu
Phentermin und Placebo bei gesunden, nicht-abhängigen Konsumenten von
Aufputzmitteln
C. Scart-Grès, C. Caussé (Paris/FR), B. Setnik (Raleigh-Durham, NC/US)
J. Dayno (Plymouth Meeting, PA/US), P. Robert (Saint Grégoire/FR)
J.-M. Lecomte (Paris/FR), J.-C. Schwartz (Saint Grégoire/FR)
- 14:46 Schlafabhängige Veränderung mittels MR-Spektroskopie gemessener
P 30 Konzentration neuronaler Metaboliten bei Patienten mit leichter kognitiver
Störung (MCI)
M. D. Brandt, A. Werner (Dresden), J. Schwabedal (Eugene, OR/US)
F. Helling (Dresden), W. Hermann (Rostock), J. Linn, M. Donix (Dresden)
- 14:50 Hörschwellen und die Entwicklung eines Tinnitus-Perzepts zeigen eine
P 31 zirkadiane Sensitivität auf ein Schalltrauma bei Mongolischen
Wüstenrennmäusen
K. Tziridis, J. Grimm, M. Traxdorf, H. Schulze (Erlangen)
- 14:54 Vorteile der bipolaren Radiofrequenz (RF) zur multisegmentalen
P 32 Behandlung von moderater obstruktiver Schlafapnoe (OSA) und Schnarchen
A. Marinescu (Winnenden)

POSTERSITZUNGEN | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 14:58
P 33 Verbesserung der Vitalparameter mittlere Herzfrequenz, durchschnittliche Sauerstoffsättigung, Anzahl der REM und Non REM Phasen unter der CPAP Therapie
M. Weingärtner, M. Kroj, E. Cauza, D. Gugganig (Wien/AT)
- 15:02
P 34 Eine retrospektive Studie zur Überprüfung der Oxygenierung bei PatientInnen mit einer Bilevel positive airway pressure-Therapie in Zusammenhang mit ihrem Body-MassIndex
M. Weingärtner, M. Kroj, E. Cauza, C. Klicka (Wien/AT)
- 15:06
P 35 Passagere Hypoglossuspaparese nach interstitieller Radiofrequenztherapie (RFT) des Zungengrundes bei OSA- ein Case Report
K. Ernst, P. Garcia Gonzalez, T. Verse (Hamburg)
- 14:30–15:15
Halle A1
Vorsitz **ePostersitzung 5**
Grundlagenforschung – Alltagsfaktoren und Psychologie
A. Prehn-Kristensen (Kiel), A. Gieselmann (Düsseldorf)
- 14:30
P 36 Koffein- und Nikotinkonsum bei Berufstätigen – der Einfluss von Schlafqualität und Chronotyp
C. Saalwirth (Neubiberg)
- 14:34
P 37 Schlaf moduliert das Lernen aus Belohnung
A. Prehn-Kristensen, C. Haarmann, S. Isik, L. Baving, R. Göder, C. D. Wiesner (Kiel)
- 14:38
P 38 Handykonsum im Bett – Warum Jugendliche vor dem Schlafen noch am Handy sind
M.-J. Kater, A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 14:42
P 39 Vigilanzregulation am Tag bei chronischer Insomnie
A. Losert (Mannheim), C. Sander (Leipzig), M. Schredl, M. Deuschle C. Schilling (Mannheim)
- 14:46
P 40 Unterschiede in der Schlafqualität im längsschnittlichen Verlauf zwischen Major depressivem Syndrom und Burnout
N. Rothe, J. Schulze, C. Kirschbaum, A. Buske-Kirschbaum, M. Penz M. K. Wekenborg, A. Walther (Dresden)
- 14:50
P 41 Facebook, Netflix, CandyCrush – Sag mir, wo du surfst, und ich sage dir, wie du schläfst
A. Friedrich, L. Hartmann, A. A. Schlarb (Bielefeld)

- 14:54
P 42 Der Einfluss von Perfektionismus auf die Einschlaflatenz nach einem akuten Stressor
A. Küskens, A. Gieselmann, R. Pietrowsky (Düsseldorf)
- 14:58
P 43 Grenzen, Traum und Schlaf
A. Deuerlein (Frankfurt a. M.), M. B. Specht (Wiesbaden)
S. Bongard (Frankfurt a. M.), S. Volk (Hofheim)
- 15:02
P 44 Der Einfluss der Behandlung von Insomnien auf die Arbeitsqualität
L. Steinmetz, K. Spiegelhalder (Freiburg)
- 14:30–15:15
Halle A1 **ePostersitzung 6**
Schlafmedizin interdisziplinär – spezielle Patientengruppen und unterschiedliche Altersklassen
Vorsitz S. Cohrs (Bremerhaven), K. Hödlmoser (Salzburg/AT)
- 14:30
P 45 Alpträume, Schlafqualität und psychotisches Erleben bei jungen Erwachsenen
M. Kammerer, K. Bub, T. Lincoln (Hamburg)
- 14:34
P 46 Der Einfluss von Schlafphasen und Spindeln auf die schlafabhängige Gedächtniskonsolidierung
M. K. Multani, A. Prehn-Kristensen (Kiel), M. Siniatchkin (Bielefeld)
K. I. Husson, M. Slenczek, N. E. Kadish (Kiel)
- 14:38
P 47 Der Einfluss des Alters auf die schlafassoziierte Gedächtniskonsolidierung bei Kindern und Jugendlichen
K. I. Husson, A. Prehn-Kristensen (Kiel), M. Siniatchkin (Kiel, Bielefeld)
M. K. Multani, M. Slenczek, N. E. Kadish (Kiel)
- 14:42
P 48 Der Stoff, aus dem die Träume sind: der Zusammenhang zwischen der Persönlichkeit und dem Traum-Erleben
A. Lülsdorf Martinez (Frankfurt a. M.), M. B. Specht (Wiesbaden)
S. Bongard (Frankfurt a. M.), S. Volk (Hofheim)
- 14:46
P 49 Traum und Persönlichkeit – die Beziehung zwischen dispositioneller Achtsamkeit und Träumen
J. Klimesch (Frankfurt a. M.), M. B. Specht (Wiesbaden)
S. Bongard (Frankfurt a. M.), S. Volk (Hofheim)
- 14:50
P 50 Zustand- und Persönlichkeit Angst, erhöhte kognitive Erregung und die Anzeichen von Schlaflosigkeit bei jugendlichen Mädchen
I. Kelmanson (St. Petersburg/RU)

POSTERSITZUNGEN | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 14:54
P 51 Die Auswirkung des Träumens auf MS-Anfälle
S. Rezaali, M. A. Sahraian, A. N. Moghadasi (Teheran/IR)
- 14:58
P 52 Können Gaumenkrankheiten bei Kindern Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe auslösen?
A. Braga (Madrid/ES), M. C. Teixeira (Niteroi/BR), E. Bisignani (Madrid/ES)
- 15:02
P 53 Wie gesund ist medizinisches Personal in Deutschland? – von Stress, Schlaf, psychischer Gesundheit und Coping
J. Faber, A. Tappert, T. Schrowange, A. A. Schlarb (Bielefeld)
- 14:30–15:15
Halle A1 **ePostersitzung 7**
Schlafmedizin interdisziplinär – Methoden, Qualitätssicherung und Erfahrungen aus der Praxis
Vorsitz T. Eggert (Berlin)
- 14:30
P 54 Patienten mit der Begleiterkrankung Schlafapnoe in einer Gesundheitseinrichtung – Können die Anwenderpflichten auf einer Überwachungsstation erfüllt werden?
R. Wagner (Wilhelmshaven)
- 14:34
P 55 Strukturierter Patientenpfad zur Qualitätsverbesserung bei Patienten mit Hypoglossus-Stimulatorimplantation
K. Scheckenbach, C. Plettenberg, A. M. Wons, J. Schipper
K. Schaumann (Düsseldorf)
- 14:38
P 56 Dynamisches Druck- und Regelverhalten marktgängiger Auto-CPAP Geräte
T. Netzel (Hamburg), H. Hein (Reinbek)
- 14:42
P 57 Hängt das OP-Ergebnis nach UPPP von der Tonsillengröße ab?
C. Meyer zu Natrup, S. Mueller, M. A. Brockerhoff, T. Verse (Hamburg)
- 14:46
P 58 Etablierung einer Outcomeklassifikation zur Verbesserung der Ergebnissqualität bei Patienten mit Hypoglossus-Stimulatorimplantation
C. Plettenberg, A. M. Wons, K. Scheckenbach, J. Schipper
K. Schaumann (Düsseldorf)
- 14:50
P 59 Behandlung der zentralen Schlafapnoe mit Levetiracetam – ein überraschender Erfolg?
J. S. Gerdes, B. Kohl, S. R. Stodieck, B. Voges (Hamburg)

- 14:54
P 60 Inzidenz von behandlungsbedürftiger OSA nach Therapie von Kopf-Hals-Karzinomen
Y. Poehlmann, M. Sass, S. Mueller, T. Verse (Hamburg)
- 14:58
P 61 Untersuchung der Wirkmechanismen und Identifikation möglicher Biomarker für das Ansprechen von Wach- und Lichttherapie bei unipolarer Depression
D. Sippe, I. Bihlmaier (Tübingen)
- 15:02
P 62 Unsere Erfahrungen mit Hypoglossus-Nervenstimulation – aus der Sicht des HNO Chirurgen
E. Menke (St Pölten/AT)
- 15:06
P 63 Open-Source-PVT für Chronobiologie und Schlafforschung
M. Spitschan (Basel/CH; Oxford/GB), D. Joyce
J. Zeitzer (Stanford, CA/US, Palo Alto, CA/US)
- 14:30–15:15
Halle A1 **ePostersitzung 8**
Vorsitz **Schlafmedizin interdisziplinär – aktuelle Studienergebnisse und Therapien**
I. Wilhelm (Zürich/CH), C. Randler (Tübingen)
- 14:30
P 64 Die Effektivität der oberen Atemwegsstimulation bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe – eine randomisierte kontrollierte Crossover-Studie – EFFECT
C. Heiser (München), A. Steffen (Lübeck), J. T. Maurer (Mannheim)
B. Hofauer (München)
- 14:34
P 65 Schlaftraining für Patienten mit chronischen Schmerzen und komorbider Insomnie – Ergebnisse einer Pilotstudie
L. Ende, C. Onderka, N. Tscharaktschiew (Chemnitz)
- 14:38
P 66 Auftreten von Magen-Darm-Beschwerden bei Patienten mit einer Insomnie im Vergleich zu Gesunden
K. Lederer, M. Glos, I. Fietze, T. Penzel (Berlin)
- 14:42
P 67 Posteriorer cingulärer Cortex und negatives Stress Coping bei Patienten mit NREM Parasomnie
M. Ramm, A. Urbanek, F. Annette (Münster), P. Young (Bad Feilnbach)
S. Christoph, B. Högl (Innsbruck/AT), A. Heidbreder (Münster)

POSTERSITZUNGEN | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 14:46
P 68
Prospektive Evaluation funktioneller Unterschiede bei Patienten mit adipositasassoziierten Atmungsstörungen
S. Herkenrath, M. Tremel, N. Anduleit, A. Pietzke-Calcagnile, S. Vossebrecker
W. J. Randerath (Solingen)
- 14:50
P 69
Wiederherstellung der gesunden natürlichen Nasenatmung als Therapie der Schlafapnoe
K. Düring (Frechen)
- 14:54
P 70
Hilft Logopädie gegen Schnarchen?
I. Bauer, B. Schneider (Osnabrück), H. Derksen (München)
- 14:58
P 71
PTBS, RLS, EDS und hohe Arousalaktivität (eine Kasuistik)
W. Böhning, E. Briese (Bad Lippspringe)
- 15:02
P 72
Schlafstörungen und zirkadiane Rhythmik als Moderatoren zwischen kieferorthopädischen Auffälligkeiten und ADHS
V. Steinbach, M. Schmücker, C. Berger, O. Reis, M. Kölch, F. Stahl
S. Müller-Hagedorn, A. Dück (Rostock)
- 15:06
P 73
Schlafbezogene Atmungsstörung bei genetisch bedingten Aorten-Syndromen
M. Zapp (Erkrath), C. Schöbel (Essen)

TA-FORTBILDUNG I FREITAG, 8. NOVEMBER

Fortbildungsveranstaltung für technisches und pflegerisches Assistenzpersonal

10:00–12:30	TA-Fortbildung Lernwerkstatt
Shanghai	
Betreuer	A. Suttner (Regensburg), B. Marxen (Göttingen), A. Schmidt (Nürnberg) E. Briese (Bad Lippspringe), M. Bitterlich (Schwalmstadt) J. Schramm (Landshut), A. Thöni (Innsbruck), J. Ney (Berlin) K. Verch (Gauting), S. Schehl (Klingenmünster), K. Eckbauer (München) S. Weigl (Regensburg)
10:00	Funktion und Anwendung von Messaufnehmern H. Hussong (Klingenmünster)
11:15	Elektrodenplatzierung nach AASM E. Marasanov (Berlin)
12:30–13:15	Pause
13:15–15:00	TA-Fortbildung (Teil 1)
Shanghai	
Vorsitz	I. Heilmann-Etzbach (Mannheim)
13:15	Begrüßung I. Heilmann-Etzbach (Mannheim)
13:30	Subjektive Wahrnehmung – objektive Parameter Aktigraphie P. Geisler (Regensburg)
14:00	Non 24 W. Cassel (Marburg)
14:30	Schichtarbeit A. Rodenbeck (Göttingen)
15:00–15:15	Pause

TA-FORTBILDUNG | FREITAG, 8. NOVEMBER

Fortbildungsveranstaltung für technisches und pflegerisches Assistenzpersonal

- | | |
|-------------|---|
| 15:15–16:45 | TA-Fortbildung (Teil 2) |
| Shanghai | |
| Vorsitz | B. Schmid (Gauting), P. Mayr (Marburg) |
| 15:15 | Artefakte
P. Mayr (Marburg) |
| 15:45 | Selfcheck – Überprüfen Sie Ihr schlafmedizinisches Wissen!
Ein TED-gestütztes Quiz
R. Krause-Friedmann (Klingenmünster) |

TA-FORTBILDUNG | SAMSTAG, 9. NOVEMBER

- | | |
|-------------|---|
| 09:00–10:45 | TA-Fortbildung Das 1x1 der Schlafmedizin (Teil 1) |
| Shanghai | |
| Vorsitz | D. Tönjes (Gerlingen), B. Schmid (Gauting) |
| 09:00 | Alles was man über Schlaf wissen sollte!
D. Tönjes (Gerlingen) |
| 09:30 | Wie und was messe ich mit der Polygraphie?
B. Schmid (Gauting) |
| 10:00 | Atemtherapiegeräte, Atemtherapiemasken und deren Nebenwirkungen
J. Schramm (Landhut) |
| 10:45–11:00 | Pause |
| 11:00–12:30 | TA-Fortbildung Das 1x1 der Schlafmedizin (Teil 2) |
| Shanghai | |
| Vorsitz | B. Schmid (Gauting), P. Mayr (Marburg) |
| 11:00 | Fullface-Masken und ihre möglichen Auswirkungen auf Therapieerfolg
B. Maass (Heidelberg) |
| 11:30 | Medizinproduktegesetz – Das geht uns alle an!
A. Kolbeck (Donaustauf) |
| 12:00 | Vorstellung eines Behandlungskonzeptes von Schlafstörungen im Zentrum für
Seelische Gesundheit am Universitätsklinikum Dresden
A. Roth, E. Lorenz (Dresden) |

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahmebescheinigung nur ausgestellt werden kann, wenn der gewählte Kurs durchgängig besucht wird. Die Teilnahme wird durch Unterschrift des jeweiligen Kursleiters nachgewiesen. Das entsprechende Formular erhalten sie vor Ort.

10:30–16:30	Kurs 1 Grundlagen der Schlafmedizin
Osaka 1	
10:30	Methodische Grundlagen der Schlafdiagnostik H.-G. Weeß (Klingenmünster)
12:00–13:00	Pause
13:00	Phylognese und Ontogenese des Schlafs A. Wiater (Köln)
13:45	Physiologie des Schlafes A. Wiater (Köln)
14:30–15:00	Pause
15:00	Psychologie des Schlafes K. Richter (Nürnberg)
15:45	Endokrinologie und Immunologie A. Steiger (München)
10:30–16:30	Kurs 2 Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen
Osaka 2	
10:30	Diagnostik, Epidemiologie, Definition und klinisches Bild der Insomnien A. Gieselmann (Düsseldorf)
12:00–13:00	Pause
13:00	Insomnie und psychische Erkrankungen C. Frohn (Bochum)
13:45	Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen C. Frohn (Bochum)
14:30–15:00	Pause
15:00	Schichtbedingte Schlafstörungen C. Frohn (Bochum)
15:45	Pharmakotherapie der Insomnie C. Frohn (Bochum)

10:30–16:30 Osaka 3	Kurs 3 Zentrale Hypersomnien, Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien
10:30	Schlafbezogene Bewegungsstörungen (RLS, PLMD) S. Zaremba (Bonn)
12:00–13:00	Pause
13:00	Bruxismus und schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung R. van Sluijs (Zürich/CH)
13:45	Anfälle im Schlaf S. Zaremba (Bonn)
14:07	Schlafstörungen bei neurologischen Erkrankungen S. Zaremba (Bonn)
14:30–15:00	Pause
15:00	Einführung U. Kallweit (Witten)
15:45	Differentialdiagnose der Tagesschläfrigkeit U. Kallweit (Witten)
10:30–16:30 Shanghai 2	Kurs 4 Schlafbezogene Atmungsstörungen
10:30	Einführung und Epidemiologie S. Föllner (Magdeburg)
10:53	Obstruktives Schlafapnoesyndrom S. Föllner (Magdeburg)
12:00–13:00	Pause
13:00	Unterkiefervorverlagernde Schienen D. Norden (Oldenburg)
13:22	Operative Verfahren B. A. Stuck (Marburg)
14:30–15:00	Pause

15:00	Nächtliche Überdrucktherapie S. D. Herkenrath (Solingen)
10:30–16:30 Shanghai 3	Kurs 5 Pädiatrie
10:30	Schlafmedizin im Kindesalter – Einführung und Überblick B. Hoch (Augsburg)
10:53	Besonderheiten des Säuglings- und Kindesschlafes B. Hoch (Augsburg)
11:15	Ableitungstechnische Besonderheiten im pädiatrischen Schlaflabor A. Wiater (Köln)
12:00–13:00	Pause
13:00	Plötzlicher Säuglingstod E. Paditz (Dresden)
13:45	Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter B. Hoch (Augsburg)
14:30–15:00	Pause
15:00	Chronische Insomnie bei Kindern A. Wiater (Köln)

CURRICULUM SCHLAFMEDIZIN | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 11:00–12:30 Kurs 2 | Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen
Osaka 1
- 11:00 Nichtmedikamentöse Therapie der Insomnie – behaviorale Techniken,
Grundlagen
A. Johann (Freiburg)
- 11:45 Nichtmedikamentöse Therapie der Insomnie – behaviorale Techniken,
Praxis
A. Johann (Freiburg)
- 11:00–12:30 Kurs 4 | Schlafbezogene Atmungsstörungen
Osaka 2
- 11:00 Therapie (konservative Maßnahmen)
S. D. Herkenrath (Solingen)
- 12:07 Unterkiefervorverlagernde Schienen
D. Norden (Oldenburg)
- 12:45–14:15 Kurs 3 | Zentrale Hypersomnien, Bewegungsstörungen im Schlaf,
Osaka 1 Parasomnien
- 12:45 Zentrale Hypersomnien – Narkolepsie, idiopathische Hypersomnie,
rezidivierende Hypersomnien (Kleine-Levin-Syndrom) und Epidemiologie
U. Kallweit (Witten)
- 15:15–16:45 Kurs 1 | Grundlagen der Schlafmedizin
Osaka 1
- 15:15 Modelle der Schlafregulation einschließlich neuronaler Kontrolle und
Chronobiologie
S. Zaremba (Bonn)
- 17:00–18:30 Kurs 5 | Pädiatrie
Osaka 1
- 17:00 Parasomnien (Pavor, Somnambulismus und Alpträume)
A. Wiater (Köln)

08:30–10:00 Osaka 3	Kurs 3 Zentrale Hypersomnien, Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien
08:30	Parasomnien G. Mayer (Schwalmstadt)
10:15–11:45 Osaka 3	Kurs 4 Schlafbezogene Atmungsstörungen
10:15	Zentrales Schlafapnoesyndrom S. Föllner (Magdeburg)
11:00	Zentrales Schlafapnoesyndrom S. Föllner (Magdeburg)
12:15–13:45 Osaka 3	Kurs 2 Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen
12:15	Nichtmedikamentöse Therapie der Insomnie – kognitive Techniken, Grundlagen K. Spiegelhalder (Freiburg)
13:00	Nichtmedikamentöse Therapie der Insomnie – kognitive Techniken, Praxis K. Spiegelhalder (Freiburg)
12:45–14:15 Shanghai	Kurs 5 Pädiatrie
12:45	Narkolepsie im Kindesalter B. Schneider (Landshut)
13:30	Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen bei Kindern und Jugendlichen D. Aschmann-Mühlhans (Regensburg)
14:00–15:30 Osaka 3	Kurs 1 Grundlagen der Schlafmedizin
14:00	Epidemiologie spezifischer Schlafstörungen und schlafmedizinischer Erkrankungen in der Inneren Medizin, Neurologie, Psychiatrie K. Spiegelhalder (Freiburg)
14:45	Träume M. Schredl (Mannheim)

FORTBILDUNGSCURRICULUM HAUSÄRZTLICHE SCHLAFMEDIZIN

SAMSTAG, 9. NOVEMBER

09:00–16:00	Fortbildungscurriculum Hausärztliche Schlafmedizin Osaka 1+2
09:00	Schlaf und Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen A. Wiater (Köln)
09:45	Schlaf und hohes Lebensalter H. Frohnhofen (Essen)
10:15	Schlafapnoe bei Frauen M. Orth (Mannheim)
10:45–11:00	Pause
11:00	Insomnie H.-G. Weeß (Klingenmünster)
12:30–13:15	Pause
13:15	Obstruktive Schlafapnoe und zentrale Schlafapnoe W. Galetke (Hagen)
14:15–14:30	Pause
14:30	Neurologisch bedingte Schlafstörungen P. Young (Münster)

PROGRAMM DGZS | DONNERSTAG, 7. NOVEMBER

Vorsymposium: Workshop „Digitaler Arbeitsablauf UPS-Therapie“

MKG-Praxis Dres. Kleier & Schlieper

14:00–16:00 Digitaler Arbeitsablauf UPS-Therapie – Befunderhebung, Scan, CAD, CAM und Recall mit praktischen Übungen
J. Schlieper, (Hamburg), A. Meyer (Solingen-Wald)

16:30–18:30 Digitaler Arbeitsablauf UPS-Therapie – Befunderhebung, Scan, CAD, CAM und Recall mit praktischen Übungen
J. Schlieper (Hamburg), A. Meyer (Solingen-Wald)

PROGRAMM DGZS | FREITAG, 8. NOVEMBER

Das Symposium der DGZS findet im Raum Tessin im Mövenpick-Hotel statt.

Anschrift: Mövenpick Hotel Hamburg | Sternschanze 6 | 20357 Hamburg

09:00 Registrierung zum DGZS-Symposium

09:30–12:00 Diskussionsrunde für zertifizierte DGZS-Mitglieder
Moderation C. Klingenberg (Aerzen), H. Schmidt-Kleen (Hannover)

12:00–13:00 Besuch der Industrieausstellung
Foyer C-Ebene und Räume St. Gallen & Appenzell

13:00 Begrüßung zum DGZS-Symposium
M. Heise (Bochum)

13:05 Grußwort der DGSM
P. Young (Münster)

13:15 Ten Misconceptions That Dentists Have About Treating Obstructive Sleep Apnea
G. Demko (Grand Blanc, MI/US)

14:15 Ready-made versus custom-made mandibular advancement appliances in obstructive sleep apnea – What should we recommend?
A. Johal (London/GB)

14:45 Kasuistik – OSA Patient trägt seit 40 Jahren UPS
K. Jakobsen (Schwalmstadt)

15:00–15:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung
Foyer C-Ebene und Räume St. Gallen & Appenzell

PROGRAMM DGZS | FREITAG, 8. NOVEMBER

- 15:30 Remote Compliance Monitoring mit Mikro Sensor Technologie und Patientenbox
G. Gschladt (Hargelsberg/AT)
- 16:00 Therapie rückenlagebezogener obstruktiver Schlafapnoe mittels Smartphone-App
D. Haas (Mannheim)
- 16:30 Schnarchen bei Kindern – Ein ernstzunehmendes Symptom?
A. Möller (Wilhelmshaven)
- 17:00 Indikatoren für unterschiedliche UPS-Systeme und Designs
K. Haushofer (München)
- 17:30 Schlussdiskussion
- 20:00 **Gesellschaftsabend mit der DGSM**
Au Quai Restaurant | Große Elbstraße 145 B/D | 22767 Hamburg (siehe S. 68)

PROGRAMM DGZS | SAMSTAG, 9. NOVEMBER

- 09:00 Begrüßung
M. Heise (Bochum)
- 09:05 A New Definition of Dental Sleep Medicine
F. Lobbezoo (Amsterdam/NL)
- 09:30 New Dutch Guidelines on the Treatment of OSA with Oral Appliances: beyond AHI
N. de Vries (Amsterdam/NL)
- 10:00 S3-Leitlinie Diagnostik und Therapie des Schnarchens des Erwachsenen
T. Verse (Hamburg)
- 10:30 Zahnärztliche Schlafmedizin weltweit
C. Scheu (Iserlohn)
- 10:45 Verleihung 14. Meier-Ewert-Preis
- 11:00–11:30 **Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**
Foyer C-Ebene und Räume St. Gallen & Appenzell

- 11:30 Maxillomandibular Advancement for Obstructive Sleep Apnea
N. de Vries (Amsterdam, NL)
- 12:00 Neues zum Wechselspiel von Adipositas und Atmung Macht
Übergewicht müde oder wird der Müde dick?
T. Hasenberg (Velbert)
- 12:30 Orofacial Myofunctional Therapy as an Emerging Standard of Care in
Prevention and Adjuvant Care of Obstructive Sleep Apnea, From
Pediatrics to Adults
M. R. Moeller (Los Angeles, CA/US)
- 13:00–14:00 **Mittagsimbiss und Besuch der Industrieausstellung**
Foyer C-Ebene und Räume St. Gallen & Appenzell
- 14:00 Management of Side Effects of Oral Appliance Therapy for Sleep-Disordered
Breathing
G. Demko (Grand Blanc, MI/US)
- 15:00 Nie mehr verlorener Biss – die „Guten Morgen Schiene“
A. Meyer (Solingen-Wald)
- 15:30–16:00 **Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**
Foyer C-Ebene und Räume St. Gallen & Appenzell
- 16:00 Digitale Abdrucknahme – Unterschiede zur konventionellen Technik und
Fehlervermeidung
B. Pak (Wiesbaden)
- 16:30 Schritt für Schritt – forensisch fit Digitaler Behandlungsablauf und
Patientenaufklärung in der zahnärztlichen Schlafmedizin
J. Schlieper (Hamburg)
- 17:00 Schlusswort
- 17:30 **Mitgliederversammlung der DGZS**
- 20:00 **Geselliges Abendessen unter Kollegen**
Mövenpick Hotel-Restaurant
- 10:00–12:00 **Zertifizierungsprüfung der DGZS**
Mövenpick Hotel – Räume Wallis & Zürich

WEITERE SITZUNGEN UND TREFFEN

Mittwoch, 6. November
ab 12:00 Pre-Conference-Workshop

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Nachwuchswissenschaftler/innen,

die AG „Klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs“ möchte Sie/Euch auch dieses Jahr wieder ganz herzlich zum eintägigen Pre-Conference-Workshop im Rahmen des DGSM-Kongresses in Hamburg einladen.

Wie gewohnt, findet der Workshop immer am Vortag des Kongresses statt (6. November, 12:00 Uhr). Dieses Jahr werden wir uns in einem Konferenzraum im Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf treffen (Elisabeth-Flügge-Straße 1 | 22337 Hamburg). Im Anschluss an den Workshop ist es geplant, das Forschungszentrum DESY zu besuchen.

Neben einem Gastvortrag von Frau Dr. Barbara Schormair zum Thema „Genetik in der Schlafmedizin: Welchen Beitrag kann sie leisten?“ wird es wieder die Möglichkeit geben, eigene aktuelle Forschungsvorhaben und/oder -Ergebnisse zu präsentieren. Eine Einschränkung bei der Themenwahl ist nicht vorgesehen. Da aus Zeitgründen allerdings nicht jeder/jede Teilnehmer/ in einen Vortrag halten kann, ist eine Anmeldung auch ohne einen aktiven Beitrag möglich. Wir bitten diejenigen, die sich aktiv beteiligen möchten, dies bereits in der Anmeldeungsmail mitzuteilen.

Nach der Führung im DESY werden wir auch dieses Jahr wieder den Abend in einer nahe gelegenen Lokalität in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen.

Bei Interesse an einer Teilnahme am Workshop bitten wir um eine Anmeldung bis zum 13. Oktober (torsten.eggert@charite.de). Der Anmeldeungsmail soll ein CV und ein kurzes Motivations schreiben angehängt werden. Aufgrund von Platzgründen ist die Teilnehmeranzahl dieses Jahr auf 20 begrenzt.

Zusätzlich entstehende Übernachtungs- und Reisekosten können bei der DGSM eingereicht werden.

Freundliche Grüße

Torsten Eggert und Sarah Terjung
AG „Klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs“

Sebastian Zaremba
Mitglied des Wissenschaftlichen Komitees

Donnerstag, 7. November

13:15–14:15 Herausgebersitzung „Somnologie“

St. Petersburg 3

15:00–16:00 Treffen „Kontroversen und Perspektiven in der Schlafmedizin“

St. Petersburg 3

16:00–17:00 Treffen wissenschaftliches Komitee

St. Petersburg 1

Freitag, 8. November

11:30–12:30 Sitzung der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin e. V. (NVSM)

Osaka 3

12:45–13:45 Sitzung des Arbeitskreises Schlafmedizin in Rheinland-Pfalz

Osaka 3

13:45–14:15 Treffen Autorengruppe der S3-Leitlinie „Nicht-erholsamer Schlaf:
Besprechungsraum schlafbezogene Atmungsstörungen“

14:15–15:15 Sitzung der Nordrhein-Westfälischen Gesellschaft für Schlafmedizin e. V.
(NRW-GSM)

Osaka 3

14:45–15:15 Sitzung der Schlafmedizin Mitteldeutschland

Prag

15:30–16:30 Sitzung der Gesellschaft für Schlafmedizin Hessen e. V. (GSMH)

Osaka 3

16:00–17:00 Sitzung der Regionalgesellschaft Schlaflaborleiter Baden-Württemberg

Prag

17:00–18:30 RLS-Vereinigung und BSD: SHG-Treffen

Shanghai

17:00–18:30 BdP-Treffen der nichtstationären Schlaflabore

Osaka 3

ABEND- UND RAHMENPROGRAMM

Donnerstag, 7. November

Festliche Eröffnung Industrierausstellung

Kommen Sie mit Ihren KollegInnen zur festlichen Eröffnung zusammen und lassen Sie sich einstimmen auf die Jahrestagung 2019.

Uhrzeit	20:30–21:30 Uhr
Kosten	kostenfrei (Begleitpersonen: 20 EUR)
Ort	Industrierausstellung in Halle A1



© trofalena | Fotolia.com

Nachtwächterrundgang „St. Pauli“

Erleben Sie einen unterhaltsamen Abend mit dem original St. Pauli Nachtwächter und erfahren Sie, wie das berühmte Rotlichtviertel Hamburgs entstand – lassen Sie sich diese spannende Führung nicht entgehen! Ein Ticket für die U-Bahn-Fahrt vom Tagungsort zum Startpunkt der Führung (U-Bahn-Station St. Pauli) ist im Preis inbegriffen.

Uhrzeit	21:00–22:30 Uhr
Start Führung	U-Bahn Station St. Pauli um 21 Uhr
Treffpunkt	20:35 Uhr am Check-In, Ausgabe des U-Bahn-Tickets
Endpunkt	Beatles-Platz
Kosten	23 EUR



© Vincenzo Maniscalco

Freitag, 8. November

Gesellschaftsabend im Au Quai Restaurant

Lassen Sie zum Ausklang des zweiten Kongresstags im Au Quai Restaurant die bisherigen Kongresserlebnisse Revue passieren. Das Au Quai wird Ihnen in jedem Fall in Erinnerung bleiben, allein schon die Lage direkt an der Elbe mit Blick auf den Hafen ist faszinierend. Aber auch das Restaurant an sich begeistert mit seinem besonderen Ambiente und der hervorragenden Küche – Erleben Sie es selbst und genießen Sie einen tollen Abend!

Uhrzeit	20:00–01:30 Uhr (Einlass ab 19:30 Uhr)
Ort	Au Quai Restaurant Große Elbstraße 145B/D 22767 Hamburg
Kosten	50 EUR



© AU QUAI Restaurant GmbH

Hinweis: Es wird ein Busshuttle zur Verfügung gestellt. Detaillierte Informationen erhalten Sie vor Ort.



DIE INNERE UHR

Patienten fragen – Experten antworten

Vera Cordes

Moderatorin des NDR, leitet die Fragerunde

Samstag, 9. November 2019
14:00–16:00 Uhr

Hamburg Messe und Congress GmbH
Messeplatz 1 | 20357 Hamburg | Raum St. Petersburg

- Expertenrunde
- Information der Bevölkerung über Schlaf und Schlafstörungen
- Selbsthilfegruppen und -vereinigungen präsentieren ihre Tätigkeit
- Informations- und Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige

**KOSTENFREIER
EINTRITT
OHNE
VORANMELDUNG**



INDUSTRIEPROGRAMM | FREITAG, 8. NOVEMBER

11:00–12:30	Philips GmbH Respironics	
Saal 3	Das Spektrum der schlafbezogenen Atmungsstörungen: Im Fokus POSA- und ASV-Therapie	
Vorsitz	W. J. Randerath (Solingen)	
11:00	Das Spektrum der schlafbezogenen Atmungsstörungen	
	W. J. Randerath (Solingen)	
11:10	Positional Sleep Apnea – why and how should we treat it	
	R. Heinzer (Lausanne/CH)	
11:30	Evidence for the use of active devices for the treatment of POSA	
	J.-L. Pepin (Grenoble/FR)	
11:50	Versorgung der komplexen Schlafapnoe und Update zur ASV-Therapie	
	M. Arzt (Regensburg)	
12:20	Fragen und Diskussion	
	W. J. Randerath (Solingen)	
12:45–14:15	Philips GmbH Respironics	
Prag	Innovative Schlaflösungen inkl. Masken-Workshop für MTAs	
Referenten	M. Hirschbach, T. Störtebek (Herrsching)	

11:00–12:30

Saal 2

Vorsitz

ResMed Germany Inc.

30 Jahre ResMed – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Schlafmedizin

H. Teschler (Essen), H. Wöhrle (Ulm), C. Schöbel (Essen)



Als CPAP/APAP in Deutschland laufen lernte – die respiratorische Schlafmedizin in Deutschland vor der Jahrtausendwende

H. Teschler (Essen)

Vom Schlaflabor zur schlafmedizinischen Versorgung – technische und politische Entwicklungen der Gegenwart

H. Wöhrle (Ulm)

Zukunft der respiratorischen Schlafmedizin – Telemedizin, Apps, Big Data, Künstliche Intelligenz: Wo geht die Reise hin?

C. Schöbel (Essen)

11:00–12:30

Saal 4

Vorsitz

Inspire Medical Systems, Inc.

Bereit für den Wandel? – Was leistet die Hypoglossusnerv-Stimulation wirklich? Experten und Patienten melden sich zu Wort

J. H. Ficker (Nürnberg)



PAP-Nonadhärenz – Ein Definitionsvorschlag

I. Fietze (Berlin)

Die Implementierung der Hypoglossus-Stimulation in der schlafmedizinischen Praxis

D. Schmid (Neustrelitz)

Kooperation im interdisziplinären Netzwerk – Anforderungen aus Sicht des implantierenden Zentrums

A. Steffen (Lübeck)

Podiumsdiskussion mit 2 Inspire-Patienten

Moderator: J. H. Ficker (Nürnberg)

11:00–12:30

Saal 5

BIOPROJET Deutschland GmbH

Individualisierte Therapie und „shared therapeutic decision“ bei Narkolepsie

Vorsitz

U. Kallweit (Witten)



Neue europäische Leitlinien zur Behandlung der Narkolepsie
U. Kallweit (Witten)

Nutzen-/Risiko-Bewertung von Arzneimitteln für die Narkolepsitherapie
S. Rupprecht (Jena)

Praktische Handlungsdirektiven für den ärztlichen Alltag – Fallbeispiele
B. Voges (Hamburg)

11:00–12:30

Saal 6

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG

Zukunft der Schlafmedizin

Vorsitz

D. Kunz (Berlin)



Bodytime – Phasenbestimmung in der Chronomedizin
B. Maier (Berlin)

Neurodegeneration
D. Kunz (Berlin)

ICD-11, Kapitel 07 – Schlaf-Wach-Störungen
P. Young (Bad Feilnbach)

11:00–12:30
Saal 3

Löwenstein Medical GmbH & Co. KG
Blickpunkt Forschung – die digitale Schlafmedizin



11:00–12:30
Saal 4

UCB Pharma GmbH
Endlich erwachsen – und nun? Transition
mit Narkolepsie
G. Mayer (Schwalmstadt)



Management von Narkolepsie im Kindes- und Jugendalter
B. Schneider (Landshut)

Transition der Patienten im Erwachsenenalter zum geeigneten Arzt
A. Heidbreder (Münster)

Über die Erkrankung hinaus – Psychosoziale Aspekte
P. Geisler (Regensburg)

Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit!

11:00–12:30 Respicardia Inc.
Saal 5 **Stimulation des Nervus Phrenicus – Behandlung zentraler Schlafapnoe**
Vorsitz H. Hein (Reinbeck)
Referenten C. Schöbel (Essen), H. Fox (Bad Oeynhausen), O. Oldenburg (Münster)



11:00–12:30 Physicians World Europe GmbH
Saal 6 **Exzessive Tagesschläfrigkeit**
Vorsitz P. Young (Bad Feilnbach)



11:00 Tagesschläfrigkeit erkennen und behandeln
P. Young (Bad Feilnbach)

11:20 Was gibt es Neues in der Behandlung der Narkolepsie?
U. Kallweit (Witten)

11:50 Therapie der Schlafapnoe heute und morgen
D. Triché (Nürnberg)

12:20 Q&A und Diskussion

JETZT MITGLIED DES DVTA WERDEN ...

... UND
KOSTENLOS
MTA DIALOG
LESEN

IHRE VORTEILE AUF EINEM BLICK:

- 12 mal im Jahr die MTA Dialog lesen
- Zugriff auf das Portal www.mta-dialog.de und zertifizierte Online-Fortbildungen
- Preisnachlass bei verschiedenen Fortbildungen, Seminaren und Kongressen
- Arbeits- und berufsrechtliche Beratung sowie Telefonsprechstunde
- Sonderkonditionen (u.a. beim Einkauf von Berufsbekleidung)
- Vergünstigter Bezug der Zeitschrift radiologie technologie
- Zugang zum Netzwerk „Mein DVTA“



Ja, ich interessiere mich für eine **DVTA-Mitgliedschaft** und bitte um weitere Information. Ich bin damit einverstanden, dass die Deutscher Ärzteverlag GmbH meine hier angegebenen personenbezogenen Daten und meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Anbahnung der Mitgliedschaft an den DVTA weitergibt.

Ja, ich möchte die MTA Dialog kennenlernen. Bitte senden Sie mir kostenlos und unverbindlich ein **Probeheft**. Mir ist bekannt, dass meine angegebenen personenbezogenen Daten nur zum Zwecke der Versendung des Probeheftes verwendet werden; eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

.....
Arbeitsstätte

.....
Titel/Name/Vorname

.....
Straße/Hausnr.

.....
PLZ/Ort

.....
E-Mail

.....
Datum, Unterschrift

AG 102/MTA/DVTA

Bitte senden Sie Ihre Anfrage an:

Telefax: **+49 2234 7011-6314** | E-Mail: abo-service@aezrteverlag.de

Jahresmitgliedsbeiträge: Berufstätige (Inland): 86,00 €* | Schüler und nicht Erwerbstätige (Inland): 43,00 €*
*Stand: Mai 2019, Änderungen vorbehalten

Jetzt Mitglied werden
unter: [www.dvta.de/
startseite/mitglied-werden/](http://www.dvta.de/startseite/mitglied-werden/)



50 Jahre
DVTA
Dachverband für Technologen/-innen
und Diagnostiker/-innen
in der Medizin-Deutschland e.V.

 **Deutscher
Ärzteverlag**

SPONSOREN, AUSSTELLER, GESELLSCHAFTEN UND SELBSTHILFEGRUPPEN

Wir danken den folgenden Firmen für ihre großzügige Unterstützung:

Hauptsponsoren

Inspire Medical Systems, Inc.



Löwenstein Medical GmbH & Co. KG



Philips GmbH Respironics



ResMed Germany Inc.



SoClean Inc.



Aussteller

AirTec Beatmungshilfen GmbH & Co. KG

Alaxo GmbH

BIOPROJET Deutschland GmbH

brainLight GmbH – Massagesysteme

BREAS Medical GmbH

buchkontext

CNSAC Medshop GmbH

Compumedics Europe GmbH

DVTA Bildungsgesellschaft mbH

Fisher & Paykel Healthcare GmbH

GETEMED Medizin- und Informationstechnik AG

GMV Gesellschaft für medizintechnische Versorgung mbH

Heel GmbH

Inspire Medical Systems, Inc.

Institut für Anaplastologie Velten & Hering GbR

Jazz Pharmaceuticals GmbH

Keller Medical GmbH

LivaNova Deutschland GmbH

SPONSOREN, AUSSTELLER, GESELLSCHAFTEN UND SELBSTHILFEGRUPPEN

Aussteller

Löwenstein Medical GmbH & Co. KG
MedCaT GmbH
MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG
Nasivent Vertrieb
NATUS EUROPE GmbH
NMP Neuwirth Medical Products GmbH
Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH
Philips GmbH Respirationics
Radiometer GmbH
ResMed Germany Inc.
Rummel Matratzen GmbH & Co. KG
SCHEU-DENTAL GmbH
SEFAM
Snooze Vertriebs GmbH
SoClean Inc.
Somnics, Inc.
SomnoMed Germany GmbH
SOMNOmedics GmbH
Stemmann & Leisner MKG-Technik GmbH
UCB Pharma GmbH
Vanda Pharmaceuticals Germany GmbH
VIVISOL Deutschland GmbH
Westfalen Medical GmbH

Gesellschaften

DGSM – Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V.
ESRS – European Sleep Research Society

Selbsthilfegruppen

RLS e. V. – Deutsche Restless Legs Vereinigung
Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e. V.

Transparenz: Die namentliche Nennung der finanziellen Förderer, Sponsoren und Aussteller und die Mitteilung der Höhe des Förderbetrags finden Sie auf Seite 90.

MEDIENKOOPERATIONEN

Biermann Verlag GmbH
Kompakt Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
Ärztliche Praxis Neurologie Psychiatrie

Deutscher Ärzteverlag GmbH
MTA Dialog

Dustri-Verlag Dr. Karl Feistle GmbH & Co. KG
Atemwegs- und Lungenkrankheiten

GFI. Gesellschaft für medizinische Information mbH
Neuro-Depesche

Krause & Pachernegg GmbH
Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie

Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
neuro aktuell

MiM Verlagsgesellschaft mbH
Der Privatarzt

OmniMed Verlagsgesellschaft mbH
forum HNO

S. Karger GmbH
KARGER KOMPASS Pneumologie
European Neurology
Respiration

Springer Medizin Verlag GmbH
Der Internist
DNP – Der Neurologe & Psychiater
Der Pneumologe

Springer Verlag GmbH London
Sleep and Breathing

WPV. Wirtschafts- und Praxisverlag GmbH
Der niedergelassene Arzt



KZEMON - STOCK.ADBE.COM

Aktuelles aus der Medizin

Kompakt Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
herausgegeben von Prof. Dr. med. Martin Westhofen



Allen Lesern unseres Titels versprechen wir einen schnellen Überblick zu den aktuellen Themen der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, aus nationaler wie aus internationaler Sicht.

- Die wichtigsten Entwicklungen im Fachbereich Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
- Alle Beiträge kurz und knapp in Abstractform
- Übersicht wichtiger Kongresstermine
- Informationen aus Pharma und Medizintechnik



Weitere Informationen: Biermann Verlag GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 • 50997 Köln • E-Mail: cramer@biermann.net

Bitte registrieren Sie sich vorzugsweise online unter www.dgsm-kongress.de. Eine Anmeldung per Fax oder Post ist ebenfalls möglich.

Tagungsgebühren

Die DGSM ist als wissenschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das wissenschaftliche Programm und die Tagungsgebühren.

	DGSM-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Niedergelassenes und leitendes ärztliches Fachpersonal	230 EUR	320 EUR
Ärztliches Fachpersonal	200 EUR	290 EUR
Psychologisches Fachpersonal	200 EUR	290 EUR
Wissenschaftliches Fachpersonal	200 EUR	290 EUR
MTA, MTD, Pflegepersonal*	130 EUR	220 EUR
Student*	75 EUR	90 EUR
Industrie	230 EUR	320 EUR
Tageskarte, regulär	170 EUR	170 EUR
Tageskarte, Student*	30 EUR	30 EUR

Fortbildungsprogramm**

TA Kurs Lernwerkstatt (8. November) 100 EUR

Das 1x1 der Schlafmedizin (9. November) 0 EUR
(für medizinisches Personal in Arztpraxen und Schlaflaboratorien)

Fortbildungscurriculum
„Hausärztliche Schlafmedizin“ (9. November) 0 EUR

Curriculum Schlafmedizin**

(Hinweis: Es kann nur einer der 5 Kurse gebucht werden. Jeder Kurs besteht aus insgesamt 5 Sitzungen, die sich auf alle 3 Veranstaltungstage verteilen.)

Kurs 1: Grundlagen der Schlafmedizin	175 EUR
Kurs 2: Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen	175 EUR
Kurs 3: Zentrale Hypersomnolenzen, Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien	175 EUR
Kurs 4: Schlafbezogene Atmungsstörungen	175 EUR
Kurs 5: Pädiatrie	175 EUR

* Nachweis erforderlich für Studenten, MTA, MTD und Pflegepersonal. Das Nachweisformular finden Sie auf der Tagungs-homepage www.dgsm-kongress.de.

** Nur in Verbindung mit einer Anmeldung zur Tagung buchbar; Teilnehmerzahl begrenzt.

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Rahmenprogramm.

Rahmenprogramm**

Eröffnungsabend (7. November)	inkl.
Eröffnungsabend (7. November) Begleitpersonen	20 EUR
Nachwächter-Rundgang (7. November) Kongressteilnehmer, Begleitpersonen	23 EUR
Gesellschaftsabend (8. November) Kongressteilnehmer, Begleitpersonen	50 EUR

** Nur in Verbindung mit einer Anmeldung zur Tagung buchbar; Teilnehmerzahl begrenzt.

Registrierungsgebühr für Antragsteller auf DGSM-Mitgliedschaft

Für Antragsteller auf Mitgliedschaft in der DGSM wird für die Tagung der reduzierte Teilnehmerbeitrag für Mitglieder berechnet. Den Antrag für Mitgliedschaft finden Sie auf der DGSM Homepage www.dgsm.de/dgsm_mitgliedschaften.php.

Begleichung der Gebühren und Bestätigung

Sowohl bei Online- als auch Formular-Registrierung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Bestätigung mit Angabe der Kontoverbindung, welche Sie für Ihre Überweisung nutzen können. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Beleg zur Vorlage beim Finanzamt. Alternativ ist eine Begleichung mittels Kreditkarte (MasterCard, VisaCard, American Express) möglich. Bei Überweisung ab 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bitten wir Sie, Ihren Überweisungsbeleg zur Vorlage am Check-In mitzubringen.

Die Tagungsgebühren enthalten:

- Teilnahme am wissenschaftlichen Programm sowie der Eröffnungsveranstaltung
- Tagungsunterlagen (Programmheft, Abstractband, weitere Tagungsmaterialien)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

Anreise

Mit der Deutschen Bahn

Unser Tipp: Entspannt ankommen – nachhaltig reisen. Buchen Sie jetzt den **Best-Preis** der Deutschen Bahn!



Das Extra für Sie als Besucher! Ihr **Veranstaltungsticket** zum bundesweiten Festpreis, von jedem DB-Bahnhof.

Veranstaltungsticket einfache Fahrt mit Zugbindung (solange der Vorrat reicht):

2.Klasse 54,90 EUR

1.Klasse 89,90 EUR

Veranstaltungsticket einfache Fahrt vollflexibel (immer verfügbar)

2.Klasse 74,90 EUR

1.Klasse 109,90 EUR

Die Konditionen und Buchungsbedingungen zu diesem Angebot sowie weitere Informationen zur Anreise mit dem Auto nach Hamburg finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Anreise & Hotels“.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise.

Mit dem Flugzeug

Sie erreichen das Messegelände vom City-Flughafen in Hamburg in ca. 20 Minuten mit dem Taxi oder in ca. 40 Minuten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Hotelreservierung und Unterkunft

Wir haben für Sie Zimmerkontingente in ausgewählten Hotels reserviert. Nähere Informationen finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Anreise & Hotels“.

Öffnungszeiten	Check-In	Vortragsannahme	Industrierausstellung
Donnerstag, 7. November	09:00–19:30	12:00–19:30	16:00–21:30
Freitag, 8. November	07:30–17:00	07:30–17:00	09:30–17:00
Samstag, 9. November	08:00–14:30	08:00–14:30	09:00–14:30

Self Check-In

Den Self Check-In finden Sie im Eingangsbereich. Bei rechtzeitigem und vollständigem Zahlungseingang bis 23. Oktober erhalten Sie im Vorfeld der Tagung einen QR-Code zugesendet, mit welchem Sie sich vor Ort schnell und unkompliziert selbst einchecken können. Halten Sie dafür den QR-Code ausgedruckt oder auf Ihrem Smartphone bereit.

Ihr Partner in der **Schlaftherapie** und **außerklinischen** **Beatmung**

Es gibt immer einen Weg,
das Leben besser zu machen.

Besuchen Sie uns
an **Stand Nr. 29**

Erfahren Sie mehr unter
www.philips.de/respironics

Programmplaner

Detaillierte Programminformationen finden Sie stets aktuell in unserem Online-Programm unter <http://programm.conventus.de/dgsm2019>. Stellen Sie sich Ihr persönliches Programm zusammen und rufen Sie dieses jederzeit online von unterwegs ab.

Kongress-App

Zur 27. Jahrestagung können Sie erneut eine Kongress-App für iPhone, iPad und Android Smartphones und Tablets nutzen.

Die App bietet folgende Vorteile:

- das Kongressprogramm schnell auf einen Blick
- tagesaktuelle Änderungen des Programmes
- eine Merkfunktion zur eigenen Kongress-Planung
- weiterführende Informationen zum Kongress
- Bewertung der Referenten und des gesamten Kongresses
- einen Lageplan aller Räumlichkeiten
- das vollständige Ausstellerverzeichnis
- die Evaluation der Tagung

Bitte installieren Sie sich die App im Vorfeld über die Stores unter „SynopticCon“ und laden Sie sich die Veranstaltung auf Ihr mobiles Gerät.



Garderobe

Es gibt die Möglichkeit, Garderobe und Gepäck kostenpflichtig im Eingangsbereich abzugeben.

Industrierausstellung

Conventus bietet kostenfrei den Zugang zur Industrierausstellung und die Teilnahme an der festlichen Eröffnung an, wenn Sie sich für die Tagung registriert haben.

Pausenverpflegung

Innerhalb der Industrierausstellung befindet sich eine Tagesbar mit verschiedenen gastronomischen Angeboten. Für die Besucher der Industriesessions stellen verschiedene Firmen eine gastronomische Versorgung bereit.

Barrierefreiheit

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich.



Lives
Connected*

7,8
Millionen

Seit 30 Jahren definieren wir neu,
wie Millionen Patienten schlafen und atmen.

* 7,8 Millionen Patienten werden weltweit durch ResMed telemonitorisch betreut. Mehr als 80.000 davon in Deutschland. 25.000 Patienten nutzen zusätzlich ResMeds **myAir™**, um sich für Ihre persönliche Therapie zu motivieren.

1989 – 2019

Erfahren Sie mehr zu unseren
Lösungen im Bereich Telemonitoring auf

[ResMed.com](https://www.resmed.com)

Einreichung Ihrer Präsentation/Technische Informationen

Für Ihre Präsentation sind PDF- und PowerPoint-Präsentationen (Office 2016) im Format 16:9 zugelassen. Bitte nutzen Sie für Video- oder Audiodateien Standardformate (AVI, WMV, MPG) und bringen diese als separate Datei mit zur Vortragsannahme. Bitte beachten Sie bei der Verwendung von Videosequenzen, dass der zum Abspielen erforderliche Codec mitgeliefert wird. Der Einsatz des eigenen Präsentationsgerätes ist nicht vorgesehen, jedoch nach Rücksprache möglich. Bitte bringen Sie einen Adapter auf HDMI mit

Vortragsannahme

Geben Sie bitte Ihre Präsentation auf einem Speichermedium mit USB-Anschluss in der Vortragsannahme ab. Es besteht die Möglichkeit, die Präsentation zu testen und ggf. zu bearbeiten. Schützen Sie Ihr Wechselmedium bitte nicht mit Sicherheitssoftware. Wir bitten Sie, Ihren Vortrag rechtzeitig, mindestens 2 Stunden vor Ihrem Vortrag, hochzuladen.

Erstellung und Einreichung von Kurzvorträgen

Die Präsentationszeit je Kurzvortrag beträgt 4+3 min. Ihren genauen Zeitslot entnehmen Sie bitte dem Programm. Bitte erstellen Sie Ihre Präsentationsfolien als PDF Datei im Format 16:9 (Auflösung mind. 1920x1080 Pixel). Bitte beachten Sie, dass nur PDF hochgeladen werden können und keine Animationen möglich sind. Ihre Präsentation ist auf 5 Folien (4 Inhaltsfolien + 1 Eingangsfolie mit Angaben zu möglichen Interessenkonflikten) beschränkt. Die Kurzvorträge sind im Vorfeld des Kongresses und spätestens bis zum 13. Oktober 2019 im Abstractsystem hochzuladen. Vor Ort können keine Kurzvorträge angenommen werden. Detaillierte Informationen zur Einreichung von Kurzvorträgen finden Sie auf der Website www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Programm“.

Erstellung und Einreichung von ePostern

In diesem Jahr werden die Poster zum ersten Mal als ePoster präsentiert. Die ePoster werden vor Ort auf einem 60-Zoll-Monitor präsentiert. Bitte erstellen Sie Ihr ePoster als PDF Datei im Format 9:16 (Hochformat, Auflösung mind. 1920x1080 Pixel). Es sind keine Einblendeeffekte oder Videos zugelassen. Bitte achten Sie darauf, Ihre Angaben zu möglichen Interessenkonflikten (COI) im Sinne der notwendigen Transparenz offenzulegen: Ihrer Posterpräsentation fügen Sie eine entsprechende Erklärung am unteren Ende des Posters hinzu. Die ePoster sind im Vorfeld des Kongresses und spätestens bis zum 13. Oktober 2019 im Abstractsystem hochzuladen. Die ePoster stehen den Teilnehmern während der gesamten Tagung an den ePoster-Terminals zur Ansicht zur Verfügung. Detaillierte Informationen zur Einreichung von Kurzvorträgen finden Sie auf der Website www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Programm“.

Veröffentlichung Abstracts

Die Abstracts der auf der Tagung präsentierten Freien Vorträge, Kurzvorträge und Poster werden in der Zeitschrift „Somnologie“ des Springer Medizin Verlags GmbH abgedruckt. Den Abstractband erhalten Sie zusammen mit Ihren Tagungsunterlagen. Die Nummern vor den Vorträgen und Postern im Programmheft entsprechen der Nummerierung der Abstracts im Abstractband.

Vortragssprache

Die Vortragssprache ist Deutsch. Ausgewählte und entsprechend gekennzeichnete Vorträge werden in englischer Sprache gehalten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN | ZERTIFIZIERUNG UND FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der 27. Jahrestagung der DGSM wird bei der Ärztekammer Hamburg beantragt.

Für die Zertifizierung werden die Teilnehmer gebeten, ihren EFN-Barcode täglich vor Ort am Zertifizierungscounter zu scannen. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie unmittelbar ausgedruckt. Die Fortbildungspunkte werden automatisch an die Ärztekammer Hamburg übermittelt. Darüber hinaus wird für das Fortbildungscurriculum Hausärztliche Schlafmedizin sowie die Kurse des Curriculum Schlafmedizin eine Zertifizierung beantragt.

Sobald die Zertifizierung von der Ärztekammer Hamburg bestätigt wurde, werden die Punkte auf der Website www.dgsm-kongress.de veröffentlicht.

Freiwillige Registrierung beruflich Pflegender® (RbP)

Die Registrierung beruflich Pflegender GmbH zertifiziert die Tagung wie folgt:

Teilnahme an einem Tag	6 Punkte
Teilnahme an zwei Tagen	10 Punkte
Teilnahme an drei Tagen	12 Punkte



Die Teilnahmebescheinigung drucken Sie sich täglich selbst, indem Sie den QR-Code auf der Rückseite Ihres Namensschildes an den Zertifizierungs-Countern scannen.

DIW-MTA e. V./DVTA e. V.

Der DIW-MTA e. V./DVTA e. V. zertifiziert die Tagung mit 18 Punkten der Kategorie B. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie beim Verlassen des Kongresses an den Zertifizierungs-Countern.



Nachwuchsförderpreis Schlafforschung 2019

Die Firma Löwenstein Medical Technology GmbH + Co. KG stiftet einen Preis zur Förderung der Forschung im Bereich der Schlafforschung und Schlafmedizin.

Der Preis wird von der DGSM jährlich für wegweisende Arbeiten im Bereich der Grundlagenforschung oder der diagnostischen und therapeutischen Verfahren der Schlafmedizin vergeben. Er versteht sich als eine Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses auf dem Gebiet der Schlafforschung und Schlafmedizin. Die Dotierung des Preises beträgt 6.500 EUR. Der Preis kann auf mehrere Arbeiten aufgeteilt werden.



Promotions-Nachwuchsförderpreis „Becker-Carus“ 2019 für psychophysiologische Schlaf-/Wach-Forschung

Der von Professor Dr. Christian Becker-Carus gestiftete Preis dient zur Nachwuchsförderung im Bereich der psychophysiologischen Schlafforschung und Schlafmedizin. Der Preis wird von der DGSM jährlich für hervorragende Promotionsarbeiten auf dem Gebiet der psychophysiologischen Schlaf-/Wach-Forschung und ihrer Anwendung in den Gebieten wie Vigilanz, Insomnie und Stressforschung vergeben. Die Dotierung des Preises beträgt 1.500 EUR.

Kinderschlafpreis der DGSM 2019

Die Firma Löwenstein Medical GmbH & Co. KG stiftet einen Preis zur Förderung der pädiatrischen Schlafforschung und Schlafmedizin. Dieser Preis wird von der DGSM für innovative Arbeiten im Bereich der pädiatrischen Schlafmedizin, welche eine besondere Bedeutung für das Fachgebiet haben, eine Nützlichkeit für die Praxis beinhalten oder Präventions- und Interventionsansätze aufzeigen, vergeben. Die Dotierung des Preises beträgt 1.500 EUR.



Die Preisverleihungen der Nachwuchsförderpreise 2019 erfolgt am 7. November im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung. Die PreisträgerInnen erhalten auf der Jahrestagung die Gelegenheit, die Arbeiten innerhalb eines wissenschaftlichen Symposiums vorzustellen. Die Zuordnung der Preisträger zu einem Symposium erfolgt nach Festlegung der Preisträger.

Posterpreise 2019

Auch in diesem Jahr sieht die DGSM Prämierungen für die drei besten zur Tagung präsentierten Poster vor, gestiftet von der Firma BIOPROJET Deutschland GmbH (Berlin). Die Preise werden am 8. November im Rahmen des Gesellschaftsabends verliehen. Die Bewertung erfolgt durch eine ausgewählte wissenschaftliche Jury. Es werden die drei besten Poster mit 700, 500 und 300 EUR prämiert.



Traumpreis

Im Rahmen der Jahrestagung wird zudem der traditionelle Traumpreis der DGSM verliehen. Den Preisträger erwartet eine Ehrenmitgliedschaft in der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin.

Aktuelle CME-Artikel zu Neurologie und Psychiatrie



neuro aktuell stellt Ihnen ausgewählte Beiträge zusätzlich als zertifizierte Fortbildung zur Verfügung. Sie können online zeit- und ortsungebunden pro Artikel bis zu 4 CME-Punkte erwerben, die Ihnen von der Bundesärztekammer angerechnet werden. Alle CME-Artikel der **neuro aktuell** finden Sie auf cme.mgo-fachverlage.de

NEUROLOGIE UND PSYCHIATRIE

Die neue Einteilung von Epilepsien und epileptischen Anfällen: Bedeutung und Umsetzung in der Praxis

Mit freundlicher Unterstützung von **neuro aktuell**
Kursdauer bis 23.6.2020

Zertifiziert durch die Bayerische Landesärztekammer mit
bis zu **4 CME-Punkten**



NEUROLOGIE UND PSYCHIATRIE

Aktuelle Informationen zur adulten ADHS auf Basis der aktuellen S3-Leitlinie

Mit freundlicher Unterstützung von **neuro aktuell**
Kursdauer bis 2.5.2020

Zertifiziert durch die Bayerische Landesärztekammer mit
bis zu **4 CME-Punkten**



Tel. 09221 / 949-311
Fax 09221 / 949-377

vertrieb@mgo-fachverlage.de
medizin.mgo-fachverlage.de

Namentliche Nennung der finanziellen Förderer, Sponsoren und Aussteller und Mitteilung der Höhe des Förderbetrags:

AirTec Beatmungshilfen GmbH & Co. KG: 3.300 EUR | Alaxo GmbH: 2.200 EUR | BIOPROJET Deutschland GmbH: 31.960 EUR | BREAS Medical GmbH: 6.600 EUR | buchkontext: 250 EUR | CNSAC Medshop GmbH: 3.300 EUR | Compumedics Europe GmbH: 5.500 EUR | DVTA Bildungsgesellschaft mbH: 3.300 EUR | Fisher & Paykel Healthcare GmbH: 3.300 EUR | GETEMED Medizin- und Informationstechnik AG: 3.300 EUR | GMV Gesellschaft für medizintechnische Versorgung mbH: 2.200 EUR | Biologische Heilmittel Heel GmbH: 4.400 EUR | Inspire Medical Systems, Inc.: 39.600 EUR | Institut für Analplastologie Velten & Hering GbR: 3.300 EUR | Jazz Pharmaceuticals GmbH: 7.200 EUR | Keller Medical GmbH: 6.600 EUR | LivaNova Deutschland GmbH: 9.850 EUR | Löwenstein Medical GmbH & Co. KG: 45.300 EUR | MedCat GmbH: 3.300 EUR | MEDICE Arzneimittelvertrieb Pütter GmbH & Co. KG: 17.600 EUR | Nasivent Vertrieb: 2.000 EUR | NATUS EUROPE GmbH: 4.400 EUR | NMP Neuwirth Medical Products: 4.400 EUR | Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH: 5.500 EUR | Philips GmbH Respirationics: 39.500 EUR | Physicians World Europe GmbH: 10.250 EUR | Radiometer GmbH: 6.600 EUR | ResMed Germany Inc.: 37.200 EUR | Respicardia Inc.: 8.000 EUR | Rummel Matratzen GmbH & Co. KG: 3.300 EUR | SCHEU-DENTAL GmbH: 2.200 EUR | SEFAM: 3.300 EUR | Snooze Vertriebs GmbH: 3.600 EUR | SoClean Inc. 17.700 EUR | Somnics, Inc.: 3.600 EUR | SomnoMed Germany GmbH: 3.300 EUR | SOMNOmedics GmbH: 16.500 EUR | Stemman & Leisner MGK-Technik GmbH: 2.200 EUR | UCB Pharma GmbH: 17.900 EUR | Vanda Pharmaceuticals Germany GmbH: 9.900 EUR | VIVISOL Deutschland GmbH: 6.600 EUR | Westfalen Medical GmbH: 3.300 EUR

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

A

Acker, J.	39
Anderer, P.	36
Anthes, S.	48
Arzt, M.	23, 34, 37, 40, 70
Aschmann-Mühlhans, D.	61

B

Baier, M.	27
Baier, P. C.	31, 47
Barleben, A.	46
Bartels, S.	26, 43
Bauer, I.	54
Bauer, J.	20, 31
Beier, M.	35
Benz, F.	45
Besedovsky, L.	18
Biermann, I.	28
Birk, A.	46
Bitterlich, M.	55
Blanken, T.	21
Blau, A.	46
Bloch, K.	34
Boentert, M.	47
Böhning, W.	54
Bonsignore, M.	30
Böttcher, Hei.	46
Böttcher, Hen.	42
Bovy, L.	21
Braga, A.	52
Brandmayr, G.	48
Brandt, M. D.	29, 49
Braun, M.	44
Breuer, J.	18
Briese, E.	54, 55
Brockhoff, M. A.	25, 52
Buchmüller, M.	38
Büchner, N.	18, 36
Buhr-Schinner, H.	40
Büttner-Teleagă, A.	19, 30, 45

C

Cassel, W.	55
Caussé, C.	49
Cohrs, S.	51
Crönlein, T.	21

D

Danker-Hopfe, H.	20, 31
de la Motte, T.	44
de Zeeuw, J.	22, 36
Deuerlein, A.	51
Dirks, C.	30
Dittmar, M.	31
Dorffner, G.	29
Düring, K.	54

E

Eckbauer, K.	46, 55
Eggert, T.	31, 52
Elmenhorst, E.-M.	25
Ernst, K.	50
Erren, T.	22, 34, 42

F

Faber, J.	33, 52
Fassbender, P.	38
Feige, B.	21, 45
Fernandez-Mendoza, J.	21
Ficker, J. H.	28, 43, 45, 71
Fietze, I.	32, 42, 43, 46, 53, 71
Fischer, D.	44
Fischer, R.	46
Flexeder, C.	39, 43
Föllner, S.	58, 61
Fox, H.	28, 34, 74
Friedrich, A.	50
Frohn, C.	39, 57
Frohnhofen, H.	20, 31, 62

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

G

Gagnadoux, F.	30
Gaiduk, M.	19
Galetke, W.	23, 32, 45, 48, 62
Garbazza, C.	37
Geisler, P.	55, 73
Genuneit, J.	26
Gerdas, J. S.	52
Gieselmann, A.	39, 42, 50, 51, 57
Giesen, H.	36
Glos, M.	22, 32, 42, 48, 53
Göder, R.	17, 18, 25, 31, 40, 50
Goldammer, M.	47
Gouveris, H.	43, 47
Gräßer, F.	32, 47
Grote, L.	28
Grüger, H.	36

H

Haase, C.	45
Hansen, C.	31
Happe, S.	23, 24, 33
Hardeland, R.	22
Heidbreder, A.	20, 43, 53, 73
Heilmann-Etzbach, I.	55
Hein, H.	17, 18, 36, 40, 52, 74
Heinzer, R.	70
Heiser, C.	23, 24, 25, 27, 44 45, 46, 53
Herberger, S.	42
Herkenrath, S. D.	23, 39, 59, 60
Hermann, W.	29, 49
Hirschbach, M.	70
Hirschwald, B.	26
Hoch, B.	59
Hödlmoser, K.	51
Hofauer, B.	23, 24, 25, 44, 45, 46, 53
Högl, B.	31, 53
Hoppe, J.	46
Huppertz, T.	43
Husson, K. I.	51
Hussong, H.	55

I

Ipsiroglu, O.	28
---------------	----

J

Johann, A.	60
Jud, A.	26
Junghanns, K.	25

K

Kallweit, U.	33, 46, 58, 60, 72, 74
Kammerer, M.	51
Kater, M.-J.	50
Kelmanson, I.	51
Kerl, J.	42
Klemming, J.	44, 47
Klerman, E.	26
Klösch, G.	28
Kluge, G.	27
Kohl, B.	24, 52
Kolbeck, A.	56
Kotterba, S.	32, 38
Kratzel, L.	32
Krause-Friedmann, R.	56
Krefting, D.	35
Krol, M.	47, 48, 50
Kunz, D.	18, 19, 22, 26, 30, 44 47, 48, 72
Küskens, A.	51

L

Laharnar, N.	43
Lang, Ca.	43
Lang, Ch.	38
Lechinger, J.	37
Lederer, K.	42, 46, 53
Lehr, D.	35
Lewien, C.	43
Linker, C.-M.	47
Lorenz, E.	56
Losert, A.	50
Lumm, J.	48
Lüth, K.	47

Sleep and Breathing

International Journal of the Science and Practice of
Sleep Medicine

Editors-in-Chief: Arn Eliasson & Thomas Penzel



Impact

- Impact Factor: **2.326** (2018)
- 5-year Impact Factor: **2.413** (2018)
- Google Scholar h5-Index: **34**

Peer review

- Fast, high-profile peer review assures valuable insight and improved quality
- **Less than 40 days to first decision (January-June 2019)**
- **16 days** from acceptance to Online First publication

General info

- Over **150,000** full-text article downloads in 2018
- Total cites: **3,128 (2018)**
- Altmetric: **653** article mentions (57 news stories)
- No submission fees or page charges

Part of **SPRINGER NATURE**

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

M

Maass, B.	56
Mahlke, A.	44
Maier, B.	72
Maier, C.	28
Malberg, H.	32, 36, 47
Marasanov, E.	55
Marinescu, A.	49
Marschall, J.	35
Martinez Madrid, N.	43
Marxen, B.	55
Mathes, J.	42
Maurer, J. T.	23, 24, 25, 27, 53
Mayer, G.	23, 46, 47, 61, 73
Mayr, P.	56
Menke, E.	53
Meßbacher, M.-E.	27
Mészáros, K.	48
Meyer zu Natrup, C.	52
Mikoteit, T.	24
Möller, A.	38, 64
Mühlensiep, M.	37
Multani, M. K.	51

N

Negele, L.	39, 43
Netzel, T.	52
Netzer, N.	20, 38
Ney, J.	55
Ngo, H.-V. V.	37
Nilius, G.	18, 28, 45
Nissen, C.	40
Noetzel, S.	42
Norden, D.	58, 60
Nowozin, C.	22

O

Oldenburg, O.	74
Orth, M.	19, 27, 40, 62
Oster, H.	22

P

Paditz, E.	42, 49, 59
Papakonstantinou, A.	22, 44, 47, 48
Penzel, T.	19, 27, 30, 32, 42 43, 46, 53
Pepin, J.-L.	46, 70
Piazena, H.	42
Pietrowsky, R.	21, 42, 51
Plettenberg, C.	48, 52
Poehlmann, Y.	53
Pollmächer, T.	22
Popp, R.	20
Prehn-Kristensen, A.	25, 50, 51

Q

Quante, M.	38
Quehl, J.	26, 43

R

Ramirez, J. M.	37, 38
Ramm, M.	53
Randerath, W. J.	23, 30, 34, 45, 54, 70
Randler, C.	33, 53
Raschke, F.	17, 19, 40, 49
Reichert, C.	36
Reinke, H.	22
Rémi, J.	20, 30
Rezaali, S.	52
Richter, K.	19, 39, 57
Riemann, D.	21, 35, 40, 45
Riener, R.	21, 32
Rodenbeck, A.	22, 30, 36, 42, 55
Roenneberg, T.	18, 19, 26, 39
Rosseau, S.	18
Roth, A.	56
Rothe, N.	50
Rupprecht, S.	23, 44, 72
Ryser, F.	44



Punkten Sie jetzt

mit der CME „Schlaf-
bezogene Krankheitsbilder“
in Ihrer Kongress tasche

Themen, die im Praxisalltag wichtig sind:



- Hilfestellungen bei Arzt- und Steuerrecht
- Zertifizierte Fortbildung in jeder Ausgabe
- Praxismanagement: Tipps direkt von spezialisierten Experten
- Infos zu medizinischen Schwerpunktthemen
- Abrechnungstipps nach EBM und GOÄ
- IGeL als seriöse Zusatzangebote für Ihre Patienten



EBM

GOÄ

IGeL

www.der-niedergelassene-arzt.de

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

S

Saalwirth, C.	50
Sarafoglou, A.	35
Sass, M.	25, 46, 53
Schäfer, T.	19
Schaumann, K.	48, 52
Scheckenbach, K.	48, 52
Schedler, M. G. J.	44
Schehl, S.	55
Schilling, C.	24, 50
Schlarb, A. A.	24, 26, 33, 43, 50, 52
Schlieper, J.	48, 63, 65
Schmid, B.	56
Schmid, D.	71
Schmidt, A.	55
Schmitt, F.	20
Schnatschmidt, M.	26, 43
Schneider, B.	28, 32, 33, 54, 61, 73
Schneider, G.	29
Schneider, H.	45
Schöbel, C.	23, 34, 39, 46, 54, 71, 74
Schöbel, J.	46
Schramm, J.	55, 56
Schredl, M.	21, 47, 50, 61
Siegert, R.	49
Sippel, D.	53
Sommer, U.	23, 24, 25, 27
Specht, M. B.	21, 45, 51
Spiegelhalder, K.	21, 22, 35, 51, 61
Spießhöfer, J.	34
Spitschan, M.	26, 53
Spruyt, K.	28
Stark, R.	36
Steffen, A.	23, 24, 25, 45, 53, 71
Steiger, A.	57
Steinbach, V.	54
Steinmetz, L.	51
Störtebek, T.	70
Stuck, B. A.	27, 58
Suttner, A.	55

T

Tafelmeier, M.	37
Teschler, H.	71

Thöni, A.	55
Tönjes, D.	56
Treutlein, E.	20
Triché, D.	74
Triller, A.	46
Trump, C.	39
Truxius, D.	18
Tscharaktschiew, N.	53
Tziridis, K.	20, 49

V

van Sluijs, R.	21, 58
Verch, K.	55
Vgontzas, A.	21
Voges, B.	20, 23, 52, 72
von Meyer, F.	25

W

Wagner, R.	52
Wahnschaffe, A.	22, 26
Walther, J.	37
Weber, F.	35
Weeß, H.-G.	22, 27, 57, 62
Weigl, S.	55
Weingärtner, M.	47, 48, 50
Weinhold, S. L.	24, 37
Westhoff, M.	19, 24
Wiater, A.	36, 57, 59, 60, 62
Wilhelm, I.	25, 53
Winnebeck, E.	39, 42
Wirz-Justice, A.	26
Wöhrle, H.	18, 28, 30, 38, 71

Y

Young, P.	18, 33, 53, 62, 63, 72, 74
-----------	----------------------------

Z

Zapp, M.	54
Zaremba, S.	19, 37, 49, 58, 60
Zaunseder, S.	32, 38, 47
Zimansky, L.	40

www.conventus.de

Starke Partnerschaft



© baranov_555 / Fotolia

Als Full-Service PCO stehen wir Ihnen mit intelligenten Lösungen beratend und umsetzend zur Seite.

conventus
CONGRESSMANAGEMENT



Soclean®

Eine einfache CPAP-Desinfektion kann die Compliance Ihrer Patienten verbessern und potentielle Gesundheitsrisiken reduzieren.

Erfahren Sie mehr unter
www.socleanhcp.com

**Besuchen Sie uns
an Stand Nr 39**

Bei obstruktiver Schlafapnoe

Keine Maske Keine Kompromisse Einfach schlafen!

Therapie auf Knopfdruck – sicher, wirksam und erprobt



Patientenzufriedenheit¹



Die Inspire Atemwegstimulation
bei obstruktiver Schlafapnoe
eignet sich für Patienten mit:

- Mittel- bis schwergradige OSA (AHI 15-65)
- CPAP-Intoleranz, -Verweigerung oder -Versagen
- Body Mass Index ≤ 35 kg/m²

1 – Eur Respir J 2019; 53(11):1801-1805

 **Inspire**
Sleep Apnea Innovation

Informieren Sie sich unter
www.inspiresleep.de über die
Therapie und ihre Wirkungsweise
oder rufen Sie uns kostenfrei an
unter **0800 77 44 22 19**.