

## GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

München, den 09.11.2020

**„TigerKids kompakt“ – Neue Web-Seminarreihe des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“:  
Die Stiftung Kindergesundheit bietet mit einer Web-Seminarreihe „TigerKids kompakt“ digitale Unterstützung  
und Austausch für pädagogisches Fachpersonal**

*Reichlich inhaltliche, fachliche und praktische Unterstützung bieten die Web-Seminare, die sich an die am Präventionsprogramm „TigerKids – Kindergarten aktiv“ teilnehmenden Fachkräfte richten. In den sechzigminütigen, kostenfreien Web-Seminaren geben die Referenten wichtige Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungstipps. Gestartet wird mit einer kompakten Einführung in das TigerKids-Gesundheitsprogramm.*

Gesundheitsförderung und -bildung sind wichtige Aufgaben im Setting Kindergarten. Das Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“ unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, diese erfolgreich umzusetzen. Die praxisorientierten und altersgerechten Materialien für die Zielgruppe der 3- bis 6-Jährigen geben zahlreiche Anregungen, wie Gesundheitsthemen nachhaltig in den Alltag integriert werden können.

Seit Beginn der Corona-Pandemie sehen sich Kindertageseinrichtungen täglich vor neue Herausforderungen und Regelungen gestellt, die den Alltag im Kindergarten erschweren. Dabei gilt es, die fordernde Bildungsarbeit entsprechend der jeweils aktuellen Gegebenheiten zu gestalten. Ziel der TigerKids-Web-Seminare ist es daher, die Einrichtungen fachlich und praktisch im Einstieg und in der Umsetzung des TigerKids-Programms zu unterstützen. Die Live-Web-Seminare starten ab November und finden jeweils dienstags von 13 bis 14 Uhr statt. Die kostenfreie Anmeldung ist über die Programmhauptseite möglich.

Gemeinsam mit der Siemens-Betriebskrankenkasse engagiert sich die Stiftung Kindergesundheit mit „TigerKids – Kindergarten aktiv“ erfolgreich für die Stärkung der kindlichen Gesundheit und der Vorbeugung von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter. Interessierte Kindergärten können die Programmmaterialien kostenfrei unter [www.tigerkids.de](http://www.tigerkids.de) bestellen.

Bild und Bildunterschrift:





Der Tiger kommt mit Web-Seminaren digital in die Einrichtung

Bildrechte: Stiftung Kinder Gesundheit

## Pressekontakte:

### Stiftung Kindergesundheit

Giulia Roggenkamp

Tel.: 089 - 356 479 08

E-Mail: [info@kindergesundheit.de](mailto:info@kindergesundheit.de)

### Siemens Betriebskrankenkasse

Gesa Seibel

Tel.: 089 627 00 161

E-Mail: [gesa.seibel@sbk.org](mailto:gesa.seibel@sbk.org)

### Über die Stiftung Kindergesundheit

Die Stiftung Kindergesundheit engagiert sich seit 1997 aktiv für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Stifter und Vorstandsvorsitzender Univ.-Prof. Dr. Berthold Koletzko und sein Team informieren die Öffentlichkeit zu wichtigen Gesundheitsfragen und erarbeiten in Kooperation mit Kompetenzpartnern und anerkannten Spezialisten Präventionsmaßnahmen, welche alle Alters- und Lebensbereiche vom Säugling bis zum Jugendlichen umfassen. Darüber hinaus fördert die Stiftung den fachlichen Austausch von Ärzten und Wissenschaftlern und liefert Expertise auf dem Gebiet der pädiatrischen Prävention.

Die Stiftung wurde für gleich drei Präventionsprojekte von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft ausgezeichnet und ist Partner des Bündnisses für Prävention. Ganz aktuell wurde das Programm „TigerKids-Kindergarten aktiv“ mit dem Preis für European Commission's Best Practice 2019 ausgezeichnet, der für eine bestmögliche Gesundheitsförderung und Prävention chronischer Erkrankungen verliehen wird.

Weitere Informationen über die Stiftung finden Sie unter: [www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de)

### Über die Siemens Betriebskrankenkasse:

Die Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK) ist die größte Betriebskrankenkasse Deutschlands und gehört zu den 20 größten gesetzlichen Krankenkassen. Als geöffnete, bundesweit tätige Krankenkasse versichert sie mehr als 1 Million Menschen und betreut über 100.000 Firmenkunden in Deutschland – mit mehr als 1.500 Mitarbeitern in 94 Geschäftsstellen.

Seit über 100 Jahren setzt sich die SBK persönlich und engagiert für die Interessen der Versicherten ein. Sie positioniert sich als Vorreiter für einen echten Qualitätswettbewerb in der Gesetzlichen Krankenversicherung. Voraussetzung dafür ist aus Sicht der SBK mehr Transparenz für die Versicherten – über relevante Finanzkennzahlen, aber auch über Leistungsbereitschaft, Beratung und Dienstleistungsqualität von Krankenkassen. Im Sinne des Kunden vereint die SBK darüber hinaus das Beste aus persönlicher und digitaler Welt und treibt die Digitalisierung im Gesundheitswesen aktiv voran.

Weitere Informationen über die SBK finden Sie unter: [www.sbk.org](http://www.sbk.org)