

Deutsches Zentrum für Altersfragen  
*Alternswissenschaftliche und alternspolitische Vortragsreihe*

**Prof. David P. French**

Coventry University

## **How can we help (older) people to walk more?**

Datum: Donnerstag, 7. April 2011

Uhrzeit: 17:30 (s.t.)

Ort: Deutsches Zentrum für Altersfragen

Walking is especially promising as a focus of public health interventions because it is acceptable to people who are least physically active, and also provides considerable health benefits. This presentation will focus on describing the ongoing process of development and evaluation of an intervention to promote walking in sedentary adults, which has produced large increases in objectively measured behaviour. The presentation will also describe how a qualitative evaluation of a volunteer-led walking group scheme for older adults run by Coventry City Council has highlighted problems in acceptability. The presentation will conclude by discussing issues arising in adapting and refining our existing intervention of proven efficacy for delivery by different providers and to different populations.

Die Veranstaltung findet im DZA statt:

Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA)  
Großer Sitzungsraum, 3. Obergeschoss  
Manfred-von-Richthofen-Straße 2  
D-12101 Berlin

Öffentlicher Nahverkehr: U-Bahnlinie U6, Haltestelle "Platz der Luftbrücke" (Flughafen Tempelhof), Buslinien 104 und 248.

Interessierte können ohne vorherige Anmeldung teilnehmen. Wir laden Sie zu dem Vortrag herzlich ein!

Heribert Engstler, M.A.  
PD Dr. Andreas Motel-Klingebiel  
Prof. Dr. Clemens Tesch-Römer

---

Eine aktuelle Übersicht über weitere Veranstaltungen finden Sie auf der Website des Deutschen Zentrums für Altersfragen unter [www.dza.de](http://www.dza.de). E-Mail-Korrespondenz zur Vortragsreihe an [veranstaltungen@dza.de](mailto:veranstaltungen@dza.de). Telefonische Nachfragen unter 030 – 260 7400.