

## ScanGov Gesundheit am Arbeitsplatz

Eine Studie zu täglichen Herausforderungen am Arbeitsplatz im Kontext der Digitalisierung

Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie



### Welche Ziele verfolgt die Studie?

Wir möchten untersuchen, wie es Beschäftigten am Arbeitsplatz mit zunehmender Digitalisierung geht. Wir wollen herausfinden, wie gute Arbeit gestaltet sein soll.

### Wer kann teilnehmen?

- Sie haben einen **Büroarbeitsplatz**?
- Sie arbeiten mindestens **30 Stunden pro Woche**?
- Sie verfügen über einen PC, Tablet oder Smartphone zum Ausfüllen der Fragebögen?

### Informationen zum Datenschutz

Für alle im Rahmen dieses Projektes erfassten Daten garantieren wir Ihnen einen **vertraulichen Umgang** sowie eine Verwendung zu rein wissenschaftlichen Zwecken.

### Wie läuft die Studie ab?

Es handelt sich um eine **Online-Tagebuchstudie**. Dies bedeutet:

- Sie erhalten zu Beginn der Studie einen Online-Willkommensfragebogen.
- Sie füllen **3x täglich** einen kurzen Online-Fragebogen aus.
- Sie tragen eine **Smartwatch** für die Dauer der Teilnahme am Projekt, die wir Ihnen zur Verfügung stellen.
- Ab Mai besteht zusätzlich die Möglichkeit, einen **Herzfrequenzsensor** zu tragen und so noch genauere Ergebnisse zu erhalten.
- Sie teilen uns vorab mit, in welchen der vorgegebenen Wochen Sie gern teilnehmen möchten.
- Die **Links** zu den einzelnen Fragebögen werden Ihnen per E-Mail zugesendet.



## Wie profitieren Sie von der Teilnahme?

- Sie helfen mit bei der Erforschung der Auswirkungen der **Digitalisierung** auf Beschäftigte.
- Nach Abschluss der Studie erhalten Sie auf Wunsch eine **Rückmeldung** über Ihre Ergebnisse.
- Weiterhin stellen wir Ihnen eine **Smartwatch** zur Verfügung. Diese misst u.a. Ihre Herzfrequenz, die Schlafqualität und Ihre körperliche Aktivität. Sie können diese Daten selbst einsehen und entscheiden dann über die Nutzung Ihrer Daten für uns zu Forschungszwecken.

## Weitere Informationen

- Finden Sie mehr heraus auf unserer Projekt-Website:

<https://www.uni-bamberg.de/auopsych/forschung/scangov/>

## Ihr Weg zu uns

### *Interesse?*

Dann besuchen Sie uns auf unserer Website, zu der Sie auch unter folgendem **QR-Code** gelangen:



Dort können Sie sich unkompliziert für die Studie anmelden.

Sie können sich alternativ auch gerne über unsere E-Mail-Adresse anmelden:

**[gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de](mailto:gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de)**

Nach Ihrer Anmeldung setzen wir uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

## Kontaktdaten

**Otto-Friedrich-Universität Bamberg**  
Fakultät Humanwissenschaften  
Institut für Psychologie  
Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie  
Markusplatz 3  
96047 Bamberg

Bei Fragen zu unserer aktuellen Studie melden Sie sich bitte unter:

**[gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de](mailto:gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de)**

## Projektteam

### **Projektleitung**

Prof. Dr. Judith Volmer

Prof. Dr. Daniela Nicklas (in beratender Funktion)

### **Projektmitarbeitende**

Leopold Baumann, Hannah Eckert,  
Sophia Nagengast, Maria Zinsmeister

E-Mail: [gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de](mailto:gesundearbeit.auopsych@uni-bamberg.de)

Fördernummer:

71/07020308 (Smart City Research Lab)

In Zusammenarbeit mit dem  
Programm Smart City  
der Stadt Bamberg

