

**Pressemitteilung vom 08.09.2022**

---

**Erhebung geht in die Verlängerung**

## **„Was isst Bayern?“ – Endspurt der 3. Bayerischen Ernährungsstudie**

**Kulmbach/Freising, 08.09.2022:** „Was essen wir?“ Diese Frage steht im Mittelpunkt der dritten repräsentativen Ernährungsstudie in Bayern, welche 20 Jahre nach der letzten Erhebung im Herbst 2021 gestartet ist. Ein renommiertes Forschungsteam der Münchner Universitäten erhebt zusammen mit dem Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) in Kulmbach und Freising noch bis Mitte Oktober 2022 aktuelle Daten zum Ernährungsverhalten und dem Gesundheitsstatus der bayerischen Bevölkerung.

Teilnehmen können im Rahmen dieser Studie alle volljährigen, in Bayern lebenden Personen, welche vorher über eine Zufallsstichprobe ausgewählt und vom Studienteam eingeladen werden. Die zufällige Auswahl gewährleistet eine repräsentative Datenerhebung, die verschiedene Altersgruppen, Lebensumstände und Regionen berücksichtigt. Mittels eines persönlichen Interviews in den Haushalten und nachgelagerten Telefoninterviews erhebt die Forschungsgruppe so wertvolle Daten, die helfen, bessere politische Entscheidungen zu treffen und aufzeigen, wie nachhaltig und gesund sich die Menschen in Bayern ernähren.

„Wir brauchen die aktive Teilnahme möglichst vieler angeschriebener Personen“, so der wissenschaftliche Studienleiter und Epidemiologie-Professor Jakob Linseisen von der LMU München und Uni Augsburg. Dieser verantwortet zusammen mit Prof. Dr. Kurt Gedrich von der Arbeitsgruppe Public Health an der TU München und dem KErn die Studie.

Seite 1 von 3

KErn Am Gereuth 4  
85354 Freising

Hofer Straße 20  
95326 Kulmbach

E-Mail [poststelle@KErn.bayern.de](mailto:poststelle@KErn.bayern.de)  
Internet [www.KErn.bayern.de](http://www.KErn.bayern.de)

Fachliche Rückfragen:  
Natalie Okan-Adjetye:  
[was-isst-bayern@kern.bayern.de](mailto:was-isst-bayern@kern.bayern.de)

Nach Ablauf der einjährigen Studienzeit werden die Daten von insgesamt 1.500 Personen statistisch ausgewertet und die Ergebnisse allen Interessierten aus der bayerischen Bevölkerung zur Verfügung gestellt. Mit ersten Ergebnissen ist bereits im Jahr 2023 zu rechnen.

Bürgerinnen und Bürger der folgenden Städte bzw. Gemeinden in Bayern haben noch weiterhin die Möglichkeit, an der Studie teilzunehmen:

**Oberbayern:** München, Rosenheim, Unterschleißheim und Aschheim (Landkreis München), Bad Reichenhall (Landkreis Berchtesgadener Land), Haag an der Amper (Landkreis Freising), Wellheim (Landkreis Eichstätt)

**Niederbayern:** Landshut, Pocking (Landkreis: Passau)

**Schwaben:** Augsburg, Kaufbeuren, Königsbrunn und Meitingen (Landkreis Augsburg), Kaufbeuren (Landkreis Tagmersheim), Aichach (Landkreis Aichach-Friedberg), Oberstdorf (Landkreis Oberallgäu)

**Mittelfranken:** Nürnberg, Absberg (Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen)

**Oberfranken:** Langensendelbach (Kreis Forchheim)

**Unterfranken:** Gochsheim (Landkreis: Schweinfurt)

**Oberpfalz:** Pentling (Landkreis: Regensburg)

### ***Hintergrund und Ziel der Studie***

Die letzte Erhebung zum Ernährungsverhalten und dem tatsächlichen Lebensmittelverzehr fand in Bayern vor 20 Jahren statt. In den letzten zwei Jahrzehnten haben sich die Lebensumstände und Ernährungsgewohnheiten jedoch massiv verändert. In welcher Weise, das will die 3. Bayerische Ernährungsstudie erfassen.

Das Forschungsteam möchte messen, in welcher Menge Lebensmittel an drei unterschiedlichen Tagen verzehrt werden. Für die Beurteilung des Ernährungsverhaltens ist dabei vor allem relevant, welche der eingekauften Lebensmittel tatsächlich verzehrt werden. Zudem wird in der Studie auch die Menge und die Zufriedenheit mit Außer-Haus-Angeboten erfasst. Im Hinblick auf den Klimawandel wird die Ernährung der bayerischen Bevölkerung auch auf Nachhaltigkeitskriterien überprüft. Die Arbeitsgruppe der TU München um Prof. Dr. Kurt Gedrich hat sich daher zum Ziel gesetzt, aus den Studiendaten neue Erkenntnisse und Methoden für einen nachhaltigeren Umgang mit Lebensmitteln zu gewinnen.

### ***Wie läuft die Studie ab?***

Mit den freiwilligen Studienteilnehmenden wird zunächst durch das Forschungsinstitut Kantar ein Termin für das Erstinterview ausgemacht. Nach dem Ausfüllen eines Fragebogens messen die Studienteilnehmenden unter fachkundiger Anleitung an sich selbst den Blutzucker sowie Taillenumfang und erstellen eine Trockenblutprobe, deren Analyse per Post nachgesandt wird. Anschließend wird an drei zufällig ausgewählten Tagen noch eine kurze telefonische Befragung zum tatsächlichen Lebensmittelverzehr am Vortag durchgeführt.

Weitere Informationen zur Studie erhalten Sie unter der Internetadresse [www.was-isst-bayern.de](http://www.was-isst-bayern.de).