

Ihre Aufgaben als Mentor/Mentorin

- Einblicke und Informationen über die berufliche Praxis, den Werdegang und berufliche Erfahrungen geben
- Berufliche Orientierung und Beratung
- Unterstützung beim Aufbau eines beruflichen Netzwerks
- Regelmäßige Mentoringtreffen (mindestens vier Treffen in zwölf Monaten) sowie Teilnahme am Rahmenprogramm
- Für die Mentees ansprechbar sein und mit diesen Kontakt halten



Wie profitieren Sie als Mentor/Mentorin?

- Kennenlernen qualifizierter Nachwuchskräfte
- Neue Kontakte zu anderen Führungskräften
- Einblick in die Situation der jüngeren Generation
- Sich selbst und die Organisation als Förderer von Nachwuchskräften bekannt machen
- Reflexion über den eigenen beruflichen Werdegang, die aktuelle Situation und Rolle
- Erwerb zusätzlicher Kompetenzen in Beratung und Gesprächsführung

Eigenschaften, die Sie mitbringen sollten

- Berufliche Erfahrung in einem regionalen Unternehmen bzw. an der Universität
- Freude an der Weitergabe von Wissen und Erfahrungen und an der Beratung von jungen, zielstrebigen Nachwuchskräften
- Fähigkeit zum Zuhören und zur Ermutigung
- Zeitliche Ressourcen

Interesse an einem Mentorat?

Wenn Sie Interesse an einer Tätigkeit als Mentor/in haben, senden Sie uns einfach das Kontaktformular zu. Die Bildung der Tandems und Mentoring-Gruppen erfolgt nach Fachbereich und beruflichen Zielen. Weitere Informationen und das Kontaktformular finden Sie unter: www.uni-augsburg.de/unimonto
Gerne stehen wir Ihnen auch zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Kontakt und weitere Informationen

Dipl.-Päd. Katharina Scharrer

Dipl.-Päd. Anna Lödermann

Wissenschaftliche Projektkoordinatorinnen

Prof. Dr. Hildegard Macha, Projektleitung

Eichleitnerstraße 30 (Raum 407), 86159 Augsburg

Telefon: (0821) 598-4609

Email: unimonto@zbe.uni-augsburg.de

UniMento bedankt sich sehr herzlich bei den Stadtwerken Augsburg für ihre Unterstützung.



ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

UniMento

Mentoring und Nachwuchsförderung
an der Universität Augsburg

Information für Mentorinnen und Mentoren



UNIA
Universität
Augsburg
University

Das ESF-geförderte Projekt UniMento organisiert drei zielgruppenspezifische Mentoring-Programme:

■ **Erfolgreich in den Beruf**

Mentoring-Programm für Studentinnen aller Fächer, insbesondere mathematisch-naturwissenschaftlicher und technischer Studiengänge, sowie für Studenten aus sozial- und geisteswissenschaftlichen Fächern

■ **Promotion mit Perspektive**

Gruppen-Mentoring-Programm für wissenschaftsinteressierte Studentinnen und Doktorandinnen

■ **Der Weg zur Professur**

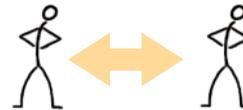
Gruppen-Mentoring-Programm für promovierte Wissenschaftlerinnen

Die Mentees erhalten durch die einzelnen Bausteine des Programms – **Mentoring, Coaching, Potentialentwicklung und Vernetzung** – die Möglichkeit, die eigene Karriere zu planen, strategisch voranzutreiben, Kompetenzen weiterzuentwickeln und neue berufliche Kontakte aufzubauen.

UniMento setzt sich zum Ziel, einen Beitrag zur beruflichen Förderung von Studierenden und Wissenschaftlerinnen zu leisten und die Chancengleichheit von Männern und Frauen in Wirtschaft und Wissenschaft zu erhöhen. UniMento wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie aus zentralen Mitteln der Universität Augsburg finanziert.

Was ist Mentoring?

Mentoring ist eine individuelle Förder-, Lern- und Austauschbeziehung zwischen Personen mit unterschiedlichen Erfahrungs- und Kompetenzniveaus (Mentor/in und Mentee). Ziel von Mentoring ist es, zur beruflichen Orientierung, Professionalisierung und Ermutigung der Mentees beizutragen. Im Rahmen von UniMento gibt es zwei Mentoring-Formen:



Im **Tandem-Mentoring** steht der Mentor dem/der Mentee beratend und fördernd zur Seite, unterstützt durch Erfahrungs- und Wissensweitergabe, Beratung und den Zugang zu neuen Kontakten.



Gruppen-Mentoring macht sich die unterstützende Wirkung der Gruppe zu Nutze. In fachspezifischen Gruppen können sich die Mentees gegenseitig praxisnah und individuell bei der Planung ihrer Karriereschritte beraten. Zusätzliche Expertise und Erfahrung bringt der betreuende Mentor in die Gruppe ein.

Qualitätssicherung und Evaluation

Der Mentoring-Prozess wird während des gesamten Zeitraums von den Projektkoordinatorinnen und den Expertinnen des Beratungsunternehmens Cross Consult begleitet und evaluiert. Die Teilnehmenden beteiligen sich an der Programmevaluation.

Das Programm

Das Mentoring-Programm startet im Frühjahr (April/ Mai) jeden Jahres und dauert 12 Monate. Zu Beginn erhalten die Mentorinnen und Mentoren Hilfestellungen und Ideen zur Gestaltung des Mentoring und während des Jahres werden ergänzend dazu Möglichkeiten zum Austausch geschaffen. Daneben organisieren wir im Rahmen des Programms weitere Veranstaltungen, zu denen die Mentorinnen und Mentoren immer recht herzlich eingeladen sind.



Vorteile durch Mentoring

- Austausch mit Gleichgesinnten
- Beratung durch Mentor/in und Peers zur individuellen Karriereplanung
- Einblicke in die wissenschaftliche Berufspraxis und Erweiterung der Berufsperspektiven
- Verbesserte Wahrnehmung der eigenen Kompetenzen und Potentiale
- Individuelle Potentialentwicklung durch kollegiale Beratung und Coaching
- Weiterentwicklung von berufsrelevanten Schlüsselkompetenzen
- Sensibilisierung für das Thema Gleichstellung und Chancengleichheit
- Aufbau und Erweiterung des persönlichen und berufsbezogenen Netzwerkes

Qualitätssicherung und Evaluation

Der Mentoring-Prozess wird während des gesamten Zeitraums von den Projektkoordinatorinnen und den Expertinnen des Beratungsunternehmens Cross Consult begleitet und evaluiert. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, an der Programmevaluation mitzuwirken.

Bewerbungsprozess

Interessierte Studentinnen und Beschäftigte sind dazu eingeladen, einen Bewerbungsbogen sowie einen Lebenslauf mit Foto an die Projektkoordination zu schicken. Nach einer Vorauswahl laden wir Bewerberinnen zu einem persönlichen Vorstellungsgespräch ein. Die Bildung der Mentoring-Gruppen erfolgt nach Fachbereich, beruflichen Zielen und persönlichen Eigenschaften.

Weitere Informationen über Inhalte und Ablauf des Programms sowie die Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter www.uni-augsburg.de/unimento

Gerne informieren wir Sie auch persönlich über das Programm.

Kontakt und weitere Informationen

Dipl.-Päd. Anna Lödermann
Dipl.-Päd. Katharina Scharrer
Wissenschaftliche Projektkoordinatorinnen
Prof. Dr. Hildegard Macha
Projektleitung

Eichleitnerstraße 30 (Raum 407)
86159 Augsburg
Telefon: (0821) 598-4609
E-Mail: unimento@zbe.uni-augsburg.de

UniMento bedankt sich sehr herzlich bei den Stadtwerken Augsburg für ihre Unterstützung.

Mentoring und Nachwuchsförderung
Gruppen-Mentoring-Programme für den wissenschaftlichen Nachwuchs



Der aktuelle Gleichstellungsmonitor der Universität Augsburg zeigt, dass hier zwar mehr Frauen als Männer studieren, der Frauenanteil an den abgeschlossenen Promotionen jedoch nur bei etwa 30%, bei den Professuren gerade mal bei 16% liegt.

An diesem Mangel setzt das Mentoring-Programm UniMento mit seinen Modulen **Promotion mit Perspektive** sowie **Der Weg zur Professur** an. Ziel ist die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses aller Fachbereiche bei den ersten Schritten in das Berufsfeld Wissenschaft beziehungsweise die individuelle Unterstützung promovierter Wissenschaftlerinnen in ihrer weiteren Karriere.



Das Programm besteht aus den Elementen **Gruppenmentoring, Coaching, Potentialentwicklung** und **Networking**. Die Teilnehmerinnen erhalten durch diese einzelnen Bausteine die Möglichkeit, ihre beruflichen Wege zu planen, Ziele strategisch zu erreichen, berufsrelevante Kompetenzen weiterzuentwickeln und neue berufliche Kontakte aufzubauen.

Was ist (Gruppen-)Mentoring?

Mentoring ist eine Lern- und Förderbeziehung zwischen Personen auf unterschiedlichen Erfahrungs- und Kompetenzniveaus. Gruppenmentoring ermöglicht Informations- und Erfahrungsaustausch mit Frauen, die ähnliche berufliche Interessen und Ziele verfolgen. Mentoring bedeutet dabei gegenseitige Motivation, Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Planung und Professionalisierung. Jede Gruppe wird dabei durch eine Professorin/einen Professor der Universität Augsburg betreut, die/der zusätzliche Expertise und Erfahrung in die Gruppe mit einbringt.

Zielgruppen des Programms

- **Studentinnen** aller Fachbereiche ab dem 7. Semester (Diplom) oder Masterstudentinnen, die sich für eine wissenschaftliche Laufbahn interessieren.
- **Promovendinnen, Postdoktorandinnen und Habilitandinnen** aller Fachbereiche.

Das Programm eignet sich insbesondere für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen.

Auswahlkriterien

- Leistung im Studium und Qualifikationsprozess
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Perspektive
- Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung
- Aufgeschlossenheit und Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Motivation und Bereitschaft, sich im Programm zu engagieren
- Institutionelle Bindung an die Universität Augsburg

Das Programm – Ablauf und Bausteine

Das Mentoring-Programm startet im Frühjahr (April/Mai) jeden Jahres und dauert 12 Monate.



Insbesondere für promovierte Wissenschaftlerinnen besteht die Möglichkeit, an einem **Berufungstraining** sowie an einer Expertenrunde zum Thema **Führung im Wissenschaftsbetrieb** teilzunehmen.

Vorteile durch Mentoring

- Individuelle Beratung zur Vorbereitung auf den Berufseinstieg und Karriereplanung
- Einblicke in die Berufspraxis und Erweiterung der Berufsperspektiven
- Orientierung in Bezug auf Studien-, Berufs- und Karrierewege
- Verbesserte Wahrnehmung der eigenen Kompetenzen und Potentiale
- Sensibilisierung für das Thema Gleichstellung und Chancengleichheit
- Aufbau und Erweiterung des persönlichen Netzwerkes
- Bereicherung durch Weitergabe beruflicher Erfahrung und Reflexion des eigenen Werdeganges

Qualitätssicherung und Evaluation

Der Mentoring-Prozess wird während des gesamten Zeitraums von den Projektkoordinatorinnen und den Expertinnen des Beratungsunternehmens Cross Consult begleitet und evaluiert. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, an der Programmevaluation mitzuwirken.

Bewerbungsprozess

Interessierte sind dazu eingeladen, einen Bewerbungsbogen sowie einen Lebenslauf mit Foto an die Projektkoordination zu schicken. Nach einer Vorauswahl werden Bewerber/innen zu einem persönlichen Vorstellungsgespräch eingeladen. Die Bildung der Tandems erfolgt nach Fachbereich, beruflichen Zielen und persönlichen Eigenschaften.

Weitere Informationen über Inhalte und Ablauf des Programms sowie die Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter www.uni-augsburg.de/unimento

Gerne informieren wir Sie auch persönlich über das Programm.

Kontakt und weitere Informationen

Dipl.-Päd. Katharina Scharrer
Dipl.-Päd. Anna Lödermann
Wissenschaftliche Projektkoordinatorinnen
Prof. Dr. Hildegard Macha
Projektleitung

Eichleitnerstraße 30 (Raum 407)
86159 Augsburg
Telefon: (0821) 598-4609
E-Mail: unimento@zbe.uni-augsburg.de

UniMento bedankt sich sehr herzlich bei den Stadtwerken Augsburg für ihre Unterstützung.

Erfolgreich in den Beruf
Mentoring-Programm für Studierende



Besonders in der Phase der Berufsvorbereitung haben Studierende einen hohen Bedarf an Orientierung und persönlicher Unterstützung bei Fragen zum eigenen Kompetenzprofil, zur Bewerbung und den konkreten Anforderungen des Arbeitslebens. Das Mentoring-Programm **Erfolgreich in den Beruf** des Projekts UniMento ist daher eine entscheidende Unterstützung in dieser Übergangsphase.



Durch die individuell zugewiesenen Mentoren aus regionalen Unternehmen erhalten die Teilnehmer/innen individuelle Beratung, Informationen zur beruflichen Orientierung und erfahren Strategien für eine erfolgreiche berufliche Laufbahn. Dabei spielt das Thema Chancengleichheit der Geschlechter eine besondere Rolle und wird sowohl in den Gesprächen der Tandems als auch im Rahmenprogrammen aufgegriffen.

Das UniMento-Netzwerk ermöglicht darüber hinaus Einblicke in verschiedene Berufsfelder und den Aufbau eines beruflichen Netzwerks schon während des Studiums.

Zielgruppe des Programms

- **Studentinnen ab dem 3. Semester (BA) oder im Masterstudium** speziell der mathematisch-naturwissenschaftlichen und technischen Fächer
- **Studenten ab dem 3. Semester (BA) oder im Masterstudium** aus sozial- und geisteswissenschaftlichen Fächern

Als Mentoren engagieren sich Fach- und Führungskräfte aus regionalen Unternehmen sowie sozialen, kulturellen und öffentlichen Einrichtungen.

Was ist Mentoring?

Mentoring bedeutet eine individuelle Förder-, Lern- und Austauschbeziehung zwischen einer beruflich erfahrenen Person (Mentor/in) und einer weniger erfahrenen Person (Mentee). Die/der Mentee erhält eine praxisnahe und individuelle Begleitung auf dem Weg in das Arbeitsleben.

Auswahlkriterien

- Zugehörigkeit der Studentinnen und Studenten zu den oben genannten Fachbereichen
- Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung
- Aufgeschlossenheit und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Planung
- Motivation und Bereitschaft, sich im Programm zu engagieren

Das Programm – Ablauf und Bausteine

Das Mentoring-Programm startet im Frühjahr (April/Mai) jeden Jahres und dauert 12 Monate. Es besteht aus den Bausteinen **Mentoring**, **Coaching**, **Potentialentwicklung** und **Networking**.

