

DGAUM2023: Online-Seminar am 18.03.2023 von 13:00-16:00 Uhr

Leitung: Dr. med. Rumen Alexandrov, Fachlicher Leiter Arbeitsmedizin, ASAM praevent, Institut für Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Prävention

Co-Referentin: Dipl.-Psych. Andrea Hufnagel, Leiterin Fachbereich Arbeits- und Gesundheitspsychologie, ASAM praevent, Institut für Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Prävention

Herausforderungen in der Arbeit als Arbeitsmediziner – Durchführung einer gemeinsamen Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Es erwartet Sie ein Mix aus Fachinput, Selbstreflexion, Austausch in Gruppen und Darstellung der Ergebnisse im Plenum. Nach einem Fachinput zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und zu Beanspruchungen in der Arbeit als Arbeitsmediziner*in werden in Kleingruppen geeignete Maßnahmen zum Umgang mit zentralen Belastungen in der Arbeit als Arbeitsmediziner*in erarbeitet. Die Ergebnisse werden anschließend im Plenum vorgestellt und besprochen.

Fachinput:

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen und Beanspruchungen als Arbeitsmediziner*in
- Ermittlung relevanter Belastungen und Erarbeitung von möglichen Maßnahmen
- Blick auf Ressourcen und Stresspuffer in der Arbeit als Arbeitsmediziner*in
- Vorstellung von Möglichkeiten der persönlichen Stärkung