

63. Wissenschaftliche Jahrestagung der DGAUM 2023

Onlineseminar

*Pharmakologisches Neuroenhancement in der Arbeitswelt und die Rolle von
Meditationsverfahren als nicht-pharmakologische Alternative*

Rahmenbedingungen

Seminarort: Zoom

Seminarzeitpunkt: Samstag, den 18.03.2023, 13.00h – 16.00h

Seminarleiter: PD. Dr. phil. Pavel Dietz und Prof. Dr. med. Dennis Nowak

Referenten: PD Dr. Pavel Dietz & Clemens Köstner, MSc

Agenda

Uhrzeit	Thema	Referent
13.00h – 13.45h	Einführung in Thematik des Pharmakologischen Neuroenhancement <ul style="list-style-type: none">• Gegenstand und Definition• Epidemiologie mit Fokus auf Arbeitswelt• Pro- und Contradiskussion• Alternativen	Dietz
13.45h – 14.00h	Pause	
14.00h – 14.45h	Meditationsverfahren I (Theorie & Praxis)	Köstner
14.45h – 15.00h	Pause	
15.00h – 15.45h	Meditationsverfahren II (Theorie & Praxis)	Köstner
15.45h – 16.00h	Abschlussdiskussion & Verabschiedung	Alle

Kurzbeschreibung

Pharmakologisches Neuroenhancement (PN) beschreibt im weitesten Sinne die Einnahme verschreibungspflichtiger Medikamente oder illegaler Drogen zum Ziel der kognitiven Leistungssteigerung. Empirische Studien der letzten Jahre zeigten alarmierende Zahlen für PN unter Studierenden und in akademischen Berufsgruppen. Dabei wird der Nutzen solcher Substanzen auf die Leistung kontrovers diskutiert, die gesundheitlichen Risiken für den missbräuchlichen Gebrauch psychoaktiver Substanzen ist allerdings unbestritten.

Im Rahmen des Seminars wird in die Thematik des PN eingeführt, empirische Forschungsergebnisse vorgestellt und ein Kosten-Nutzen-Vergleich diskutiert. Anschließend werden nicht-pharmakologische Alternativen für PN besprochen und auf Meditationsverfahren vertiefend eingegangen.

In dem Teil zu Meditationsverfahren wird neben einer theoretischen Orientierung die Möglichkeit geboten, in mehreren Übungen eigene Erfahrungen mit unterschiedlichen Meditationsverfahren zu sammeln.