

DFB-Star Robin Gosens feiert seinen Bachelor-Abschluss

Der 28-jährige Linksverteidiger von Inter Mailand, der aktuell erneut mit einer Verletzung kämpft, hat trotzdem allen Grund zum Feiern. Stolz präsentiert er auf seinen Social Media Profilen seine Bachelor-Urkunde der SRH Fernhochschule – The Mobile University.

Riedlingen, 20. März 2023

Kicken und Pauken

Im März 2019 startet Robin Gosens sein Studium an der SRH Fernhochschule mit dem Ziel: ein Bachelor-Abschluss in Psychologie. „Es war ein langer Weg, der mich viel Kraft und Energie gekostet hat“, schreibt Gosens in seinem LinkedIn Post. Dahinter stehen 4 Jahre, 6 Semester, 22 Prüfungen und viele Stunden Arbeit.

Die Flexibilität des Fernstudiums und die verschiedenen Wahlmöglichkeiten machte sich Gosens dabei zu Nutze, um immer am Ball zu bleiben: „Vor allem aber ist es das große Glück, mir die Dinge aussuchen zu dürfen, die ich machen möchte. Ich sehe es als das größte Privileg an, Projekte umzusetzen, die mir keiner aufgezwungen hat. Dadurch kommt die Motivation von ganz alleine, denke ich.“

Aus den sechs Spezialisierungen suchte sich Gosens gezielt die Module „Klinische Psychologie“ und „Rehabilitationspsychologie“ aus. Daher standen neben Themen wie Persönlichkeitspsychologie und Psychologische Diagnostik und Begutachtung auch Gesundheitspsychologie und Psychologie in der beruflichen Rehabilitation auf seinem Stundenplan/Studienplan.

Tabuthema psychische Probleme

Der Fußball-Nationalspieler nutzte seine Bachelorarbeit, um sich mit dem Thema Resilienz im Sport zu beschäftigen. Dabei untersuchte er die Frage, ob Leistungssportler im Vergleich zu Amateursportlern resilienter sind, da sie aufgrund ihres Berufes ständig und täglich mit erheblichen Widerständen und Belastungen konfrontiert werden. Unter anderem kommt er zu dem Ergebnis, dass sich keine signifikanten Unterschiede in der Resilienz der beiden Probandengruppen feststellen lassen. Dies verdeutlicht, dass Resilienz ein gesamtgesellschaftlich wichtiges Thema geworden ist, so sein Fazit. „Durch meinen Hintergrund als Profisportler, der mit ähnlichen Problemen während seiner Karriere zu kämpfen hatte und die theoretische Basis durch das Studium, kann ich ein guter Helfer sein - davon bin ich überzeugt. Es ist dieser Traum, der mich durch das Studium getragen hat. Der Wille mein Wissen später mal weiterzugeben und Menschen im besten Fall dadurch zu helfen,“ so Gosens.

Zeit zu träumen

Mit seinem Fernstudium hat sich Robin Gosens einen Traum erfüllt und hat für alle eine wichtige Botschaft: „Träumen lohnt sich, das tut es wirklich. Deswegen träumt drauf los und lasst euch von diesen Träumen antreiben. Keiner sagt, dass sie sich von alleine erfüllen. Es ist immer harte Arbeit. Aber es wird sich lohnen.“



SRH Fernhochschule – The Mobile University

Seit über 25 Jahren setzt sich die unbefristet staatlich anerkannte SRH Fernhochschule – The Mobile University dafür ein, dass Studierende ihren Traum vom Hochschulabschluss in jeder Lebenssituation verwirklichen. Mehr als 140 Mitarbeitende begleiten und unterstützen jedes Jahr rund 9.000 Menschen auf ihrem individuellen Bildungsweg. 52 staatlich anerkannte Bachelor- und Master-Studiengänge sowie Hochschulzertifikate im Online-Studium geben schon heute die Antwort auf das, was morgen gefragt ist.

SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit

Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit über 16.700 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen sowie 1,1 Mio. Kunden erwirtschaften wir einen Umsatz von ca. 1,3 Mrd. Euro. Sitz der Stiftung ist Heidelberg.

Bild		Bild
Bild 1: Beschreibung		Bild 2: Beschreibung