

Pressemeldung Nr. 02/2023, 13.07.2023

Neuerscheinung 2023: Tagungsband zum 25. Heidelberger Ernährungsforum der Dr. Rainer Wild-Stiftung

Drei Jahrzehnte Köpfe und Diskurse

Heidelberg, 13.07.2023 – Anlässlich des Doppeljubiläums von 30 Jahren Stiftungshistorie und 25 Heidelberger Ernährungsforen feierte die Dr. Rainer Wild-Stiftung im Jahr 2021 den Stifter und die Menschen, die am Erreichten mitgewirkt haben. Beeinflusst durch die Auswirkungen der Covid-19-Pandemie und den Folgen des Klimawandels, fiel das Jubiläum in eine Zeit multipler Krisen. Diese Herausforderungen forderten auch die volle Aufmerksamkeit, der mit Ernährung befassten Expert*innen ein, weil in der Bevölkerung, auch durch Unsicherheiten und Ängste befördert, das Interesse an gesunder Ernährung nochmals anstieg. Zeitgleich erweiterte sich dieses Ernährungsbewusstsein im Sinne des Leitbildes der Dr. Rainer Wild-Stiftung, das besagt: „Ernährung ist mehr als Nährstoffe“. Regionalität, Klimaauswirkungen, Tierwohl sowie viele andere Nachhaltigkeitsaspekte wurden dabei für immer mehr Menschen immer wichtiger – und infolgedessen auch für alle Expert*innen.

Deutlicher denn je führte die Gegenwart vor Augen, dass es unumgänglich ist, gesunde Ernährung systematisch, global und in die Zukunft gerichtet zu denken. Darüber hinaus wurde die Bedeutsamkeit von interdisziplinärer Zusammenarbeit und verantwortlichem Handeln auf der Basis wissenschaftlicher Fakten bedeutsamer. Genau diese Herangehensweise verfolgt die Dr. Rainer Wild-Stiftung seit ihrer Gründung im Jahre 1991. Daher lag es nahe, in der Jubiläumsedition des 25. Heidelberger Ernährungsforums den früher visionären, heute hochaktuellen Stiftungsansatz zu würdigen.

Aus den verschiedenen fachlichen Blickwinkeln zeichneten die Beitragenden beim 25. Heidelberger Ernährungsforum in ihren Vorträgen „Zukunftsbilder für eine gesunde Ernährung“. Als Orientierungspunkte dienten dabei jeweils Rückblicke, z. B. auf

Erarbeitetes oder Bewährtes bzw. aktuelle und zukünftige Fragen und Herausforderungen der gesunden Ernährung heute und morgen.

Auf diesen Vorträgen der Jubiläumsausgabe des 25. Heidelberger Ernährungsforums basieren die Beiträge in diesem Tagungsband. Zusätzlich kommen Wegbegleiter*innen mit ihrer ganz persönlichen Sicht auf die Dr. Rainer Wild-Stiftung in Interviews zu Wort.

Die Kapitel des Tagungsbandes befassen sich unter anderem mit folgenden Fragen:

- Welchen Veränderungsprozessen unterlag das breite Themenfeld der gesunden Ernährung zwischen damals und heute und wie wird es in Zukunft weitergehen?
- Wie stellten sich Interdisziplinarität, Diskurse, Kommunikation sowie die Beziehungen zwischen Wissenschaft und Multiplikator*innen, Individuen, und Gesellschaft damals bzw. wie stellen sie sich heute und morgen dar?
- Wie haben sich die (interdisziplinäre) Wissenschaft bzw. die Lehre zur gesunden Ernährung sowie ihre Bedeutung und Relevanz entwickelt und wo geht es hin?

ISBN: 978-3-947629-02-2

1. Auflage 2023,
Verlag Dr. Rainer Wild-Stiftung
Heidelberg
Preis: 19,90 € (zzgl. Versand)
klimaneutral gedruckt

Bezug:
Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hrsg.)
Mittelgannweg 10
69123 Heidelberg
info@gesunde-ernaehrung.org
www.gesunde-ernaehrung.org

Kontakt:

Dr. Silke Lichtenstein
(Geschäftsführung, Wissenschaftliche
Leitung)
Telefon: 06221 7511 200
E-Mail:
lichtenstein@gesunde-ernaehrung.org