

Interdisziplinäre Online- Fortbildungsreihe

Für Mediziner/-innen und Ernährungsfachkräfte

Culinary Medicine stellt eine neue Methode dar, die Erkenntnisse der Ernährungsmedizin in die Lebenswelten von Patienten/Patientinnen zu übersetzen. Dazu kombiniert Culinary Medicine Ernährungsmedizin, Ernährungswissenschaft, Diätetik und Psychologie mit praktischer Kulinarik.

KURSLEITUNG

PD Dr. med. Thomas Ellrott

Institut für Ernährungspsychologie an der
Georg-August-Universität Göttingen

REFERENTEN UND REFERENTIN

Jun.-Prof. Dr. Marie-Christine Simon

Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften
an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Doz. Dr. Alexander Haslberger

Department für Ernährungswissenschaften an der Univer-
sität Wien

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff

Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Allergo-
logie, Ernährungsmediziner und Direktor des Lehrstuhls für
Ernährungsmedizin an der Universität Hohenheim

ANBIETER

Culinary Medicine Deutschland e. V. in Kooperation
mit dem Institut für Ernährungspsychologie an der
Georg-August-Universität Göttingen und mit freundlicher
Unterstützung durch die Yakult Deutschland GmbH*

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer
Niedersachsen beantragt. Diese vergibt für 90 Minuten
2 Fortbildungspunkte.

ANMELDUNG UNTER



[www.culinarymedicine.de/
webinarreihe-yakult-2023/](http://www.culinarymedicine.de/webinarreihe-yakult-2023/)

ANSPRECHPARTNER

Uwe Neumann

kursmanager@culinarymedicine.de

HERAUSGEBER FLYER

Yakult Deutschland GmbH

Forumstraße 2 · 41468 Neuss

www.scienceforhealth.de

*Hinweis: Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenskonflikte gegenüber den Teilnehmenden offenlegen. Die Veranstaltung wird pro Kurstag von Yakult Deutschland GmbH mit 5.000 Euro gefördert. Die Gesamtaufwendungen für die Organisation und Durchführung der Online-Fortbildungsseminare (3 Veranstaltungen) belaufen sich auf ca. 15.000 Euro.

CULINARY MEDICINE

Kulinarische Aspekte der Ernährung in der Medizin

Kostenlose Online-Fortbildungsreihe für
Mediziner/-innen und Ernährungsfachkräfte



 **CULINARY[®]
MEDICINE**
Deutschland e.V.

Mit freundlicher
Unterstützung durch

Yakult
Science for Health

Ernährungsmedizinische Beratungskompetenzen durch praxisnahen Lebenswelt-Bezug optimieren

Die dreiteilige Online-Fortbildungsreihe **CULINARY MEDICINE 2023** besteht je Themenschwerpunkt (Webinar über 90 Minuten) aus einem multimedialen wissenschaftlichen Fachvortrag, begleitet von thematisch korrespondierenden Kochrezepten, die live im Kochstudio zubereitet werden.



Foto: ©My Ocean Production/Shutterstock



Foto: ©Megan Betteridge/Shutterstock



Foto: Culinary Medicine Deutschland

Kursleitung PD Dr. med. Thomas Ellrott

Alle Termine jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr

1 13. September 2023

Diabetes und Mikrobiota – Die Ernährung als Modulator mit Jun.-Prof. Dr. Marie-Christine Simon



Die Darmmikrobiota spielt mit ihrer Fähigkeit, Energie zu gewinnen, das Immunsystem zu modulieren und die Gesundheit des Magen-Darm-Trakts zu beeinflussen, wahrscheinlich eine wichtige Rolle in der Pathogenese des Diabetes mellitus Type 2 und somit eine zentrale Rolle im Glukosestoffwechsel. Daher ist das Verständnis der zu Grunde liegenden Mechanismen, bei denen die Darmmikrobiota in der Beeinflussung des humanen Metabolismus eine Rolle spielen könnte, von erheblichem Interesse.

2 20. September 2023

Die Rolle des Mikrobioms für ein gesundes Altern mit Dozent Dr. Alexander Haslberger



Besonders im Alterungsprozess können gesundheitsfördernde Wirkungen von bakteriellen Metaboliten wie Butyrat ausgehen. Viele Elemente der „Hallmarks of aging“ wie Entzündung, zelluläre Seneszenz oder DNA repair werden durch diese Metabolite beeinflusst. Somit ist die Aufrechterhaltung der Diversität, die Menge der gastrointestinalen Mikrobiota und deren Metabolite ein wichtiger und spannender Faktor für gesundes Altern.

3 27. September 2023

Update 2023: Darmmikrobiota und Gesundheit mit Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff



Die Darmmikrobiota spielt bei der Entstehung vieler Erkrankungen eine Rolle. Neben Magen-Darm- und Infektionserkrankungen sind das Stoffwechsel- oder auch neurologisch-psychiatrische Störungen. Zur aktuellen Studienlage gibt Herr Professor Bischoff ein Update und beleuchtet praxisrelevante Aspekte zum Einsatz von probiotischen Bakterienstämmen und fermentierten Lebensmitteln.