

Einladung zur öffentlichen Infoveranstaltung – kostenfrei und ohne Voranmeldung

Krisen, Krach und Großstadttrubel – und trotzdem schlafen wie ein Murmeltier?

Experten der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V. und der Schlafmedizin Berlin-Brandenburg (SMBB) e. V. informieren zu den Themen

- Schlafstörungen im Wandel der Zeit
- Neue Therapieoptionen bei Schlafstörungen
- Wie Sie trotz Klima, Krach und Katastrophen zu gutem Schlaf finden können
- Tipps & Tricks für erholsamen Schlaf und warum sich schlafen lohnt

Zudem ist Zeit für Ihre Fragen!

Samstag, 9. Dezember 2023 | 14–16 Uhr

Estrel Congress Center | Raum IV | Sonnenallee 225, 12057 Berlin

Moderation: Andrea Vannahme, rbb



Das Patientenforum wird auch live im Internet übertragen.

Weitere Informationen sowie den Link zum Live-Stream am Veranstaltungstag finden Sie unter www.dgsm-kongress.de/programm/patientenforum



Folgen Sie uns auf Social Media @DGSSchlafmedizin!