

## Pressemitteilung

Universität des Saarlandes

Saar - Uni - Presseteam

05.04.2005

<http://idw-online.de/de/news106604>

Buntes aus der Wissenschaft  
fachunabhängig  
regional

## Saarbrücker Hochschulsport mit neuem Programm

Auch im Sommersemester wird Hochschulsport an der Universität des Saarlandes groß geschrieben: Ab sofort können sich Interessierte in buchungspflichtige Kurse einschreiben, am 18. April startet das Programm - auch dieses Semester mit Neuem und alt Bewährtem. Das ganze Programm gibt's im Überblick in der Broschüre "Hochschulsport", die an allen zentralen Stellen der Uni ausliegt, und ist im Internet unter [www.uni-saarland.de/hochschulsport](http://www.uni-saarland.de/hochschulsport) verfügbar.

Neu im Programm sind zum Beispiel der Orientierungslauf, Ballett und Selbstverteidigung (Shaolin Kung Fu/Qi Gong). Wer gerne Weltmeisterschaftsluft schnuppern und sich nebenbei fit halten möchte, ist bei der neuen kanadischen Mannschaftssportart Kin-Ball richtig. Ziel des Kurses ist neben dem Spaß die Teilnahme je eines Damen- und Herrenteams an den Weltmeisterschaften vom 1. - 5. November 2005 in Belgien. Aber auch sonst bietet der Hochschulsport von Fechten über Schwimmen und Volleyball bis zum Trampolin für jeden etwas. Für die Frühaufsteher unter den Schwimmern gibt es donnerstags morgens ab 7 Uhr einen zusätzlichen Termin.

Auch bei den Events und Workshops gibt es Neues und Bewährtes: Unter dem Schlagwort "Erwerb von Soft-Skills" wird es erstmals einen Wochenendworkshop für Studierende geben, der der Entwicklung von Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit sowie Kooperations- und Konfliktfähigkeit dienen soll. Zu den bewährten Events gehören der 2. Hochschulsport-Campus-Lauf und das Beachvolleyball-Turnier am Tag der Offenen Tür (2. Juli 2005).

Weitere Schwerpunkte sind der gesundheitsorientierte Sport, das Fitness-Training im Uni-Fit Hochschulsport-Fitness-Zentrum und das Programm "Uni in Bewegung", das sich an Bedienstete mit "Bürokrankheiten" richtet.

Und nicht zu vergessen die drei Teamwettbewerbe Handball (Frauen), Fußball (Herren) und Badminton: Im Rahmen der Rundenspiele zur deutschen Hochschulmeisterschaft werden drei Wettkampfveranstaltungen in Saarbrücken stattfinden. Die Mannschaften der UdS werden dabei u.a. durch National- und Bundesligaspielerinnen (Handball) und am Olympiastützpunkt trainierende Kaderathleten (Badminton) verstärkt.

### Infos und Kontakt:

Anmeldung zu den buchungspflichtigen Kur-sen online unter [www.uni-saarland.de/hochschulsport](http://www.uni-saarland.de/hochschulsport) oder persönlich im Hoch-schulsportbüro: Gebäude 39.1, Zi.103 und 104; Telefon (0681) 302 - 4593 oder - 2883

Uni-Fit Hochschulsport-Fitness-Zentrum: (0681) 302 - 4989

