

Pressemitteilung

Deutsche Sporthochschule Köln

Sabine Maas

10.09.2007

<http://idw-online.de/de/news224918>

Buntes aus der Wissenschaft, Forschungs- / Wissenstransfer, Wissenschaftliche Tagungen
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Medizin, Sportwissenschaft
überregional

Sportmedizin - zwischen Leistungssport und klinischer Medizin

40. Deutscher Sportärztekongress vom 27.-29. September im Kölner Gürzenich

Eine große Zahl wissenschaftlicher Untersuchungen hat nachgewiesen, welche enormen funktionellen und strukturellen Veränderungen durch körperliche Aktivität bzw. Inaktivität im menschlichen Körper ausgelöst werden. Sport und Bewegung als Mittel, Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu steigern auf der einen Seite, verbotene Substanzen zur Leistungssteigerung im Sinne von Doping auf der anderen Seite. Die Sportmedizin steht vor einer großen und komplexen Herausforderung - im Leistungssport genauso wie im Breitensport sowie in Prävention und Rehabilitation. Ohne fundiertes Wissen um medizinisch-biologische und physiologische Anpassungen, aber auch um Manipulationsmöglichkeiten, ohne den Dialog zwischen grundlagenorientierter Forschung und sportmedizinischer Praxis können diese Aufgaben nicht bewältigt werden.

Der 40. Deutsche Sportärztekongress "Sportmedizin - zwischen Leistungssport und klinischer Medizin" hat die Zielsetzung, den aktuellen Stand der Forschung im gesamten sportmedizinischen Spektrum zu diskutieren und der wissenschaftlich interessierten Öffentlichkeit vorzustellen. Das breit gefächerte wissenschaftliche Angebot wird ergänzt um eine Vielzahl interaktiver, klinisch orientierter Symposien, Workshops und Fortbildungsveranstaltungen. Das interessante Kongressprogramm mit nationalen und internationalen Referentinnen und Referenten besteht aus parallel gehaltenen Kurzvorträgen, Einführungsreferaten sowie Poster- und Schwerpunktsitzungen. Ein aktueller Schwerpunkt ist das Thema "Dopingbekämpfung" aus Sicht des Olympiaarztes, des Athleten und der Dopingkontrollinstanzen. Der Kongress startet am Donnerstag, 27. September, um 8:30 Uhr mit der ersten Plenarsitzung zum Thema "Doping".

Lokaler Veranstalter: Sportärztekongress Nordrhein e.V. und Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln

Kongresspräsidenten: Prof. Dr. med. W. Bloch und Prof. Dr. med. H.-G. Predel

URL zur Pressemitteilung: <http://www.dgsp.de/kongress>