

Pressemitteilung**Friedrich-Schiller-Universität Jena****Axel Burchardt**

03.06.2008

<http://idw-online.de/de/news263250>Forschungsprojekte, Organisatorisches
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Medizin
regional**Cholesterinspiegel senken****Ernährungswissenschaftler der Universität Jena suchen Probanden mit erhöhten Cholesterinwerten**

Jena (03.06.08) Das Institut für Ernährungswissenschaften der Universität Jena sucht Frauen und Männer zwischen 18 und 80 Jahren aus Jena und der näheren Umgebung, die an einer Studie teilnehmen wollen. Die Teilnehmer sollten einen erhöhten Cholesterinspiegel aufweisen - erhöhte Cholesterinwerte größer/gleich 200 mg/dl (5,2 mmol/l) oder eine Serum-Triglyceridkonzentration über 150 mg/dl (1,7 mmol/l).

Die Teilnehmer werden über zweimal fünf Wochen täglich 200 g Joghurt verzehren, der im Rahmen der Studie kostenlos zur Verfügung gestellt wird. Der Joghurt ist mit langkettigen Omega-3-Fettsäuren angereichert. Sie verbessern die Blutlipide und senken weitere Risikofaktoren, welche die Ausbildung von koronaren Herzerkrankungen und Arteriosklerose begünstigen. Die Jenaer Ernährungswissenschaftler erwarten dadurch eine Senkung von erhöhten Cholesterinwerten.

Die Studie beginnt in diesen Tagen und dauert insgesamt 20 Wochen. Interessenten melden sich ab sofort bei der Ernährungswissenschaftlerin Jennifer Raab, Universität Jena - Lehrstuhl für Ernährungsphysiologie, Dornburger Str. 24, 07743 Jena, Tel.: 03641 / 316646 oder 949629 bzw. 0172 3626512; E-Mail: [j.raab\[at\]uni-jena.de](mailto:j.raab[at]uni-jena.de).

URL zur Pressemitteilung: <http://www.uni-jena.de>