

Pressemitteilung

Deutsche Sporthochschule Köln

Sabine Maas

08.03.2001

<http://idw-online.de/de/news31071>

Buntes aus der Wissenschaft
Sportwissenschaft
regional

Rund ums Fahrrad

Die Erfolge von Jan Ullrich und Erik Zabel in den letzten Jahren haben das Interesse am Radsport extrem steigen lassen, und gerade jetzt zum Frühlingsanfang, bietet es sich an, zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen. Denn wen zwickt es da nicht in den Beinen, wenn man etwas für seinen Körper und seine Gesundheit tun will und dabei auch noch die wieder erblühende Natur genießen kann?

Aber was tun, wenn das eigene Fahrrad den Winter nicht so gut überstanden hat? Oder wenn die letzte Fahrradtour schon über Jahre zurück liegt? Kein Problem: Mit verschiedenen Kursangeboten wendet sich die Deutsche Sporthochschule Köln an all diejenigen, die mit ihrem und für ihr Fahrrad etwas tun wollen.

Im "Bike Reparatur Workshop" lernt man, wie man seinen "Drahtesel" leicht wieder auf Vordermann bringt. Beim Kurs "Erwachsene lernen Radfahren" wird die Möglichkeit geboten, durch viel praktisches Üben das Radfahren neu bzw. wieder zu erlernen. Viele wertvolle Tipps etwa zum Fahrradkauf oder zur Tourenplanung werden ebenfalls an die Teilnehmer weitergegeben.

Für diejenigen, die sich bereits intensiver mit dem Fahrrad beschäftigt haben und ihr Wissen an andere weitergeben wollen, besteht die Möglichkeit sich zum "Bike-Instructor" ausbilden zu lassen.

Bei weiteren Fragen zu den einzelnen Kursen wenden Sie sich bitte an die F&W-Stelle; der Deutschen Sporthochschule Köln,

Christine Hanusa

Tel. 0221.4982-213

hanusa@hrz.dshs-koeln.de