

Pressemitteilung

Bergische Universität Wuppertal

Michael Kroemer

08.02.2010

<http://idw-online.de/de/news354667>

Buntes aus der Wissenschaft, Studium und Lehre
Gesellschaft, Medien- und Kommunikationswissenschaften, Pädagogik / Bildung, Psychologie, Wirtschaft
überregional



BERGISCHE
UNIVERSITÄT
WUPPERTAL

Golden Rules fürs Studium

Martin Krengel, derzeit Doktorand bei dem Wuppertaler Marketing-Prof. Dr. Tobias Langner, hat einen Studienratgeber veröffentlicht: "Golden Rules" vermittelt 50 Gebote der Produktivität für erfolgreiches Lernen und Arbeiten.

Seit der Bologna- Reform klagen viele Studenten über die Arbeitsbelastung. Motivation, Konzentration und Zeitmanagement sind ein Dauerthema in Studium und Berufsalltag. Viele Sorgen und Probleme seien jedoch vollkommen unnötig, so Martin Krengel, man müsse nur die richtigen Methoden kennen.

In seinem Buch - er muss es ja wissen! - stellt der 29jährige Autor unkonventionell und humorvoll die wichtigsten Fakten, Methoden und Konzepte in Selbstcoaching, Motivation, Zeitmanagement, Konzentration, Organisation für die persönliche Produktivität vor. "Ob Inspirationsquelle oder Schritt-für-Schritt Coaching, die Goldenen Regeln enthalten überraschende Gedanken und neue Konzepte, die richtig Lust machen, etwas an seiner Effizienz zu ändern", verspricht der Berliner Verlag Eazybookz.

Martin Krengel schloss sein Studium der Wirtschaftswissenschaften 2006 an der Universität Witten/Herdecke mit Auszeichnung ab, 2007 außerdem - ebenfalls mit Auszeichnung - ein Studium der Sozial- und Wirtschaftspsychologie an der London School of Economics. Krengel ist Autor ("Der Studi-Survival-Guide", "30 min für effizientes Lesen" u.a.) und Dozent für Zeit- und Stressmanagement, Lese- und Lerntechniken an verschiedenen deutschen Universitäten.

Kontakt:

Martin Krengel

Telefon 0163 733 24 95

E-Mail Martin@studienstrategie.de

URL zur Pressemitteilung: <http://www.studienstrategie.de/>