

Pressemitteilung

Dr. Rainer Wild-Stiftung, Stiftung für gesunde Ernährung

Nicole Schmitt

25.03.2015

<http://idw-online.de/de/news628179>

Wissenschaftliche Publikationen
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Gesellschaft, Medizin, Politik, Psychologie
überregional



Dr. Rainer Wild-Stiftung
Stiftung für gesunde Ernährung

Neuerscheinung: Mission Ernährung. Wenn Gesundheit zum Diktat wird

Gesundheit ist nicht länger nur Rahmenbedingung für ein glückliches Leben, sondern wird selbst zum Lebensziel. Die Ernährung ist meist ganz vorn mit dabei. Das aktuelle Buch der Dr. Rainer Wild-Stiftung diskutiert, wie weit diese Entwicklung gehen kann bzw. gehen darf und was sie für die Gesundheitsförderung bedeutet.

Der Wunsch nach ewiger Jugend und langem Leben, staatliche Maßnahmen zum Wohle des Einzelnen und der Gesellschaft sowie eine geschäftstüchtige „Gesundheitsindustrie“ haben dem Gesundheitsbegriff eine ganz neue Bedeutung gegeben. Gesundheit wird zur „Volksbewegung“. Das Wissen über die Entstehung von Krankheiten wächst stetig an, die Zahl derer, die sich bewusst ernähren, bewegen und entspannen auch. Auf der anderen Seite steigt aber auch die Zahl der Erkrankten und Übergewichtigen, die ins Visier verschiedenster Interventionsmaßnahmen geraten.

Wie ist diese Schere zu erklären? Kann, darf oder muss der Mensch zu seinem gesundheitlichen Glück gezwungen werden? Und wie können Projekte und Interventionsmaßnahmen der Gesundheit dienen – ohne erhobenen Zeigefinger und ohne gute Absichten ins Gegenteil zu verkehren? In 12 Beiträgen beleuchten Wissenschaftler und Praktiker aus historischen, psychologischen, soziologischen und politischen Blickwinkeln den „Megatrend Gesundheit“ und wesentliche damit verbundene Fragen. Sie zeigen, dass Gesundheit nicht nur Sache der Medizin ist, sondern eine vielschichtige Angelegenheit, die eine breite Herangehensweise erfordert.

Der Band will Fachleute, Wissenschaftler und Multiplikatoren des Ernährungs- und Gesundheitsbereichs dazu anregen, sich diesem Thema zu stellen und ein Bewusstsein dafür schaffen, dass aktuelle Entwicklungen in diesem Bereich nicht unproblematisch sind. Der Band basiert auf dem gleichnamigen 17. Heidelberger Ernährungsforum der Dr. Rainer Wild-Stiftung, das in Kooperation mit der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. Bonn stattfand.

Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hg.)
Mission Ernährung
Wenn Gesundheit zum Diktat wird
Heidelberg, 2015
171 Seiten, 14,90 Euro
ISBN 978-3-942594-905

URL zur Pressemitteilung: <http://www.gesunde-ernaehrung.org/publikationen/buecher/59-publikationen/publikationen/254-mission-ernaehrung>

Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hg.)

Mission Ernährung

Wenn Gesundheit zum Diktat wird



Dr. Rainer Wild-Stiftung
Stiftung für gesunde Ernährung

Mission Ernährung. Wenn Gesundheit zum Diktat wird