

## Pressemitteilung

SRH Hochschule für Gesundheit

SRH Hochschule für Gesundheit

01.03.2021

<http://idw-online.de/de/news764023>

Buntes aus der Wissenschaft, Forschungs- / Wissenstransfer  
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Gesellschaft, Psychologie  
überregional



## Gesundheitsimpulse #5

**Psychisch gesund bleiben! - Ein Gespräch mit Gesundheitspsychologin Prof. Dr. Katrin Schulz.**

Im Rahmen der Reihe "Gesundheitsimpulse" sprachen wir mit Prof. Dr. Katrin Schulz über Familie, Corona, Home-Schooling und Tipps, um mit der veränderten Normalität psychologisch besser zurecht zu kommen.

Herausgekommen ist ein tolles Interview, das Sie im Anhang nachlesen können.

wissenschaftliche Ansprechpartner:

Diana Troll  
Hochschulverwaltung

Leiterin Marketing  
E-Mail: [diana.troll@srh.de](mailto:diana.troll@srh.de)  
Telefon +49 365 773407-61  
Telefax +49 365 773407-77

Anhang Psychisch gesund bleiben! <http://idw-online.de/de/attachment85894>