

Pressemitteilung

SRH Hochschule für Gesundheit

SRH Hochschule für Gesundheit

27.04.2021

<http://idw-online.de/de/news767543>

Buntes aus der Wissenschaft, Schule und Wissenschaft
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Gesellschaft, Medizin, Psychologie
überregional



Wie bleibe ich glücklich

„Glück, Zufriedenheit & Stolz- die Wirkung positiver Emotionen“ – so das Thema der Schnuppervorlesung der SRH Hochschule für Gesundheit.

„Glück ist das einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt“, besagt ein altes Sprichwort. Am 04. Mai um 17:00 Uhr wird Prof. Dr. Katrin Schulz, Professorin für Gesundheitspsychologie an der SRH Hochschule für Gesundheit, hierzu Interessierten eine kostenfreie Schnuppervorlesung anbieten.

Zur Veranstaltung

Ohne Zweifel bedingen positive Emotionen und Glücksgefühle unser aller Wohlbefinden. Doch wie ist die empirische Lage zu diesem Thema? Können wir diese Emotionen gezielt steigern? Und was macht Glück eigentlich mit unserer Psyche? Auf diese und andere Fragen wird Prof. Dr. Katrin Schulz interaktiv und kompetenzorientiert in ihrer Schnuppervorlesung eingehen.

Anmeldungen für die kostenfreie Online-Veranstaltung können Interessierte per E-Mail an events.hsge@srh.de richten.

Zur Person

Seit 2013 ist Prof. Dr. Katrin Schulz als Professorin im Bachelorstudiengang Psychologie an der SRH Hochschule für Gesundheit am Campus Gera tätig.

Mehr zu Prof. Dr. Katrin Schulz erfahren Sie auf unserer Homepage.