

Pressemitteilung

Holtzbrinck Berlin – Inspire Together

Friederike Busch

03.11.2021

<http://idw-online.de/de/news778638>

Forschungs- / Wissenstransfer
Gesellschaft, Medizin, Psychologie
überregional

„Hast Du es schon mal mit Joggen versucht?" – Depressionen verstehen, ernstnehmen, behandeln

Am 18. November 2021 findet das 83. ZEIT Forum Wissenschaft in der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften statt. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr.

In Deutschland erkranken pro Jahr etwa acht Prozent der Menschen an einer Depression. Damit ist fast jede vierte Frau und jeder achte Mann im Laufe des Lebens betroffen.

Prominente Personen thematisieren den gesellschaftlichen Druck unter dem sie stehen und die Depressionen, die aus diesem folgen können. Fangen wir als Gesellschaft an, offener mit dem Thema umzugehen? Das wäre ein wichtiger Schritt, denn die Stigmatisierung von Erkrankten ist ein Grund, dass sich Betroffene keine Hilfe suchen.

In Deutschland herrscht zudem ein Mangel an Therapeut*innen, Arbeitgeber*innen sind nicht ausreichend informiert und auch Familienangehörige fühlen sich oft mit der Diagnose überfordert. Für Betroffene ist dieses fehlende Verständnis und die Schwierigkeit, einen Therapieplatz zu finden, eine große zusätzliche Belastung.

Beim nächsten ZEIT Forum Wissenschaft werden wir diese Krankheit in den Blick nehmen und erfahren, wie der aktuelle Forschungsstand bei Depressionen ist. Welche Erkenntnisse in der Biologie gibt es, die in die Therapieansätze einfließen? Warum steigt die Zahl der Diagnosen und auch die Dosen an verschriebenen Antidepressiva? Werden mehr Menschen krank oder wird es nur häufiger entdeckt? Was sind die Ursachen dieser Erkrankung? Und: Müssen wir uns als Gesellschaft ändern, um Erkrankten besser zu helfen?

Martin Mair, Wissenschaftsredakteur, Deutschlandfunk und Andreas Sentker, Geschäftsführender Redakteur und Leiter Ressort Wissen, DIE ZEIT, sprechen mit diesen Expert*innen:

*** Zoë Beck, Schriftstellerin und Dialogregisseurin ***

*** Thorsten Padberg, Verhaltenstherapeut in Berlin und Dozent für Verhaltenstherapie an der Psychologischen Hochschule Berlin sowie Buchautor ***

***Prof. Dr. Babette Renneberg, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie und Leitung der Hochschulambulanz für Psychotherapie, Freie Universität Berlin sowie Präsidentin der European Society for the Study of Personality Disorders (ESSPD) ***

Der Deutschlandfunk überträgt die Veranstaltung live in „Dokumente & Debatten“ im Digitalradio DAB+ und über Satellit auf DVB-S ZDF-Vision, sowie im Livestream unter www.deutschlandradio.de. Eine Zusammenfassung sendet der Deutschlandfunk am 26. November 2021 um 19:15 Uhr in der Sendung „Auf den Punkt“.

Die Veranstaltungsreihe ZEIT Forum Wissenschaft wird veranstaltet von der Wochenzeitung DIE ZEIT und der ZEIT-Stiftung Ebelin und Gerd Bucerius in Kooperation mit der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften und dem Deutschlandfunk. Die Reihe widmet sich aktuellen, bedeutenden Themen aus den Bereichen Wissenschaft, Forschung und Gesellschaft.

Anmeldung über Eventbrite oder auf www.zeitforumwissenschaft.de.

Aufgrund der aktuell steigenden Inzidenzen haben die Veranstalter*innen sich entschieden, die Zahl der Teilnehmenden vor Ort auf 100 Gäste zu begrenzen. Der Einlass unterliegt der „2G-Regel“.

wissenschaftliche Ansprechpartner:

Fabian Metzner
Projektmanager

Torstraße 42, 10119 Berlin
T +49 30 27 87 18 12
fabian.metzner@holtzbrinck-berlin.com

URL zur Pressemitteilung: [http://Weitere Informationen auf www.zeitforumwissenschaft.de](http://www.zeitforumwissenschaft.de).



ZEIT Forum Wissenschaft Key Visual
Holtzbrinck Berlin - Inspire Together