

**Pressemitteilung**

**Stiftung Kindergesundheit**

**Giulia Roggenkamp**

30.11.2021

<http://idw-online.de/de/news783219>

Schule und Wissenschaft  
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Gesellschaft, Pädagogik / Bildung  
überregional



**Mit der Stiftung Kindergesundheit gesund und interaktiv durch die Adventszeit**

**Gesunde Rezepte, lustige Bewegungsaufgaben und spannende Experimente: Der digitale Adventskalender der Stiftung Kindergesundheit geht online und hält viele Anregungen für eine gesunde Vorweihnachtszeit bereit!**

Hinter 24 Türchen verstecken sich spannende, abwechslungsreiche Tipps und Ideen rund um die gesundheitsrelevanten Themen Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung und Körperpflege.

Der Online-Adventskalender der Stiftung Kindergesundheit richtet sich an Eltern, Lehrkräfte, Erzieher\*innen und Tagespflegepersonen, die bis Weihnachten jeden Tag neue Inspiration für ihren Schul- und Betreuungsalltag, bzw. die familiäre Freizeitgestaltung bekommen. In kurzen und einfachen Anleitungen werden vielfältige Möglichkeiten für gesunde und abwechslungsreiche Beschäftigungen gegeben: Ein Rezept für gesunde Weihnachtsleckereien, eine Fantasiegeschichte für mehr Entspannung, ein Bewegungsspiel für die dunkle Jahreszeit und vieles mehr warten darauf, entdeckt zu werden.

Jede Idee kann ohne großen Materialaufwand und Vorbereitungszeit umgesetzt werden. Außerdem kann jeder Türchen-Inhalt heruntergeladen und ausgedruckt werden – so ist auch eine Umsetzung ohne Internetzugang möglich.

Hier geht's zum Online-Adventskalender der Stiftung Kindergesundheit:  
<https://www.kindergesundheit.de/home/adventskalender/>



Online-Adventskalender der Stiftung Kindergesundheit  
Oksana Trautwein / Shutterstock.com