

## Pressemitteilung

Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V.

Nils Jung

15.02.2022

<http://idw-online.de/de/news788463>

Buntes aus der Wissenschaft, Forschungsprojekte  
Ernährung / Gesundheit / Pflege, Medizin, Psychologie  
überregional

### **“BibO”: Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback startet Initiative zu “Biofeedback in besonderen Onlineformaten”**

**Online-Therapien und Online-Trainings haben pandemiebedingt in vielen Bereichen einen starken Aufschwung erfahren und werden auch zukünftig ein wichtiger Bestandteil der Betreuung von Klienten bleiben. Diese Entwicklung bietet insbesondere den technologiegestützten Methoden Bio- und Neurofeedback neue Einsatzmöglichkeiten. Um diese Möglichkeiten vollumfänglich nutzen und zugleich die erforderliche Qualität und rechtliche Konformität sicherstellen zu können, hat die DGBfb nun die Initiative “Biofeedback in besonderen Onlineformaten” (BibO) ins Leben gerufen.**

“Ziel von BibO ist es, umfassende Leitlinien für Online-gestützte und -unterstützte Therapie sowie Online-Trainingsformen im Bereich des Bio- und Neurofeedbacks zu entwickeln. Diese Leitlinien sind dringend nötig, da die zahlreichen Möglichkeiten der Online-Anwendung längst genutzt werden und sich permanent weiter entwickeln, während ein einheitlicher rechtlicher und inhaltlicher Orientierungsrahmen nach wie vor fehlt”, so Prof. Dr. phil. Axel Kowalski, Präsident der DGBfb. “Es ist daher eine wichtige Zukunftsaufgabe der DGBfb, ein multiprofessionelles Expertengremium zu etablieren, das diese nötigen Standards hinsichtlich Qualität, Recht und Technik erarbeitet und kontinuierlich weiter entwickelt.”

Die Initiative zu BibO wurde auf einer DGBfb-internen Sitzung am 19. Januar gestartet. In der Folge werden nun verschiedene Arbeitsgruppen gebildet, die auch Nicht-DGBfb-Mitgliedern offen stehen sollen. Fachleute aus universitärer Forschung, therapeutischer Praxis sowie Entwickler und Hersteller von Biofeedback-Technologie sind gleichermaßen aufgerufen, sich zu beteiligen. Interessierte wenden sich bitte an das Sekretariat der DGBfb, die Sitzungstermine und Themenschwerpunkte der Arbeitsgruppen werden in Kürze bekannt gegeben.

#### Über Bio- und Neurofeedback

Bio- und Neurofeedback sind innovative, auf empirischer Wissenschaft beruhende Therapiemethoden. Mittels Messung und visueller oder akustischer Rückmeldung werden Vorgänge innerhalb des Körpers (Biofeedback) bzw. des Gehirns (Neurofeedback) in Echtzeit sichtbar gemacht, so dass Patient\*innen lernen können, ebendiese Vorgänge aktiv zu steuern. Die Wirksamkeit der Methoden ist mittlerweile in vielfältigen Einsatzgebieten belegt, etwa in der Behandlung von Schmerzsyndromen, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, psychischen und psychosomatischen Beschwerden oder ADHS; die Methoden werden zudem erfolgreich in Bereichen wie Coaching oder Peak-Performance-Training angewendet.

#### Über die DGBfb

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) ist die einzige unabhängige Fachgesellschaft für die Methode des Bio- und Neurofeedbacks in Deutschland.

Sie versteht sich als gemeinnütziger, wissenschaftlich orientierter und multiprofessioneller Mittler zwischen universitärer Forschung und therapeutischer Praxis in einem stark an Bedeutung gewinnenden Fachgebiet. Derzeit sind

etwa 600 Mitglieder in der Gesellschaft organisiert, insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Medizin und weiteren Gesundheitsberufen.

URL zur Pressemitteilung: <https://dgbfb.de/index.php/de/presse-mainmenu> Pressemitteilung auf Website der DGBfb e. V.



Prof. Dr. phil. Axel Kowalski  
privat  
Axel Kowalski

